

逛街購物 (15.5%)、打電動玩具 (11.2%)、游泳 (11.0%)、登山健行 (10.2%)、駕車兜風 (8.9%)、室內球類運動 (8.9%) 等。

從以上台北都會地區青少年的實際休閒活動與其想要從事的休閒活動類型相比較，可以明顯發現在台北都會地區由於休閒設施有限、青少年的功課壓力太大等因素限制之下，他們所實際從事的休閒活動事實上並非他們最想要從事的休閒活動，從這些發現不禁令人警覺到今天我們所擔憂的都會地區青少年休閒問題，事實上問題並不在青少年本身，而是我們給了青少年什麼休閒設施、休閒環境、與休閒條件。從以上諸多想要從事的休閒活動實在並沒有所謂不良的休閒活動，所以今後的青少年休閒教育似乎更應該從整個休閒教育環境著手。

貳、對居家附近休閒設施和場所的滿意程度

一、成人對居家附近休閒設施和場所的滿意程度

至於對於居家附近的休閒設施和休閒場所，在所有的受訪的都會地區成人當中，只有 3.1% 的人說很多、27.4% 的人說還算多，可是卻有 40.7% 的人說不夠多、以及 26.5% 的人說非常少，另外有 2.3% 的人沒有表達意見。對於居家附近的休閒設施和休閒場所品質，只有 1.4% 的人感到非常滿意、29.9% 的人感到滿意，而有 40.6% 的人感到不滿意以及 14.3% 的人感到非常不滿意，另有 13.8% 的人表示無意見。可見，台北都會地區成人對於自己居家附近的休閒設施，不論在數量上或品質上，都普遍感到不滿意。

經卡方分析，只有年齡和居住區兩個變項與居家附近休閒設施品質滿意程度有顯著關聯，從卡方分析結果看來，年齡愈大者，不論對居家附近的休閒設施或品質，都傾向於比較感到滿意，而年紀愈輕者則愈感到不滿意。(附表13、14) 至於受訪者居住區與休閒設施滿意程度之間的卡方分析，發現台北市士林、北投、中正、大安、信義、中山等區的民眾對居家附近的休閒設施品質比較感到滿意，而台北縣的三重、新莊、中和、永和、以及台北市的內湖、南港、大同、萬華等區民眾，則普遍感到不滿意。(附表15)

尤其是台北縣的三重、新莊、中和、永和等縣轄市的居民，對居家附近的休閒設施最感到不滿意，雖然大家都說台北市與台北縣鄰近地區乃是同屬於一個生活共同圈，可是，很明顯地，台北市與台北縣在休閒設施的品質上，有明顯落差，值得政府有關當局重視。

二、青少年對居家附近休閒設施和場所的滿意程度

至於對於居家附近的休閒設施和休閒場所，在所有的受訪者當中，只有 2.5% 的人說很多、18.3% 的人說還算多，可是卻有 35.5% 的人說不夠多、以及 39.4% 的人說非常少。對於居家附近的休閒設施和休閒場所品質，只有 1.1% 的人感到非常滿意、18.2% 的人感到滿意，而有 45.0% 的人感到不滿意以及 20.2% 的人感到非常不滿意。可見，台北都會地區青少年對於自己居家附近的休閒設施，不論在數量上或品質上，都普遍感到不滿意。

參、休閒認知的因素分析

一、成人休閒認知的因素分析

表 1 是休閒認知量表的因素結果的各變項因素負荷量，將十五個變項量表經斜交轉軸法 (oblique rotation)，並以最優斜交法 (promax) 反覆撮取其共同因素，所抽取出來的共同因素再經因素特徵值 (eigenvalue) 至少大於 1.00 以及陡坡考驗 (scree test)，結果決定抽取四個共同因素，其累積的解釋變異量為 50.88%。