

- 、北一女中 (38 人) 、東山中學 (69 人) 、復興中學 (20 人)
- 、中正高中 (45 人) 、華僑中學 (61 人) 、金陵女中 (55 人)
- 、德明商專 (58 人) 、光武工專 (111 人) 、福和國中 (71 人)
- 、誠正國中 (27 人) 。

本研究是於民國八十一年秋季蒐集調查數據，由訪員攜帶問卷至各校向已同意的任課教師再度解說調查意旨，然後請任課老師在班上施行問卷調查並回收，共計回收有效樣本 2183 份。

伍、統計分析方法

針對不同的研究內容，為求最能夠充分呈現調查結果的意義，將依不同的需要而以不同的統計方法來分析。

在都會地區成人與青少年的休閒活動方面，其目的在於瞭解他們平時及假期的各種休閒活動，因此，百分比即可以明確呈現他們活動內涵。

本研究著重於都會地區成人和青少年休閒認知與休閒態度之深入研究，各個認知與態度層面概都採取態度量表方式來測量，所以，必需以因素分析方法來剖析各個認知與態度的次向度，以便切實瞭解他們的認知與態度。

對於本研究架構的休閒認知與休閒態度都是量表設計，所以都以因素分析方法來撮取最適合的認知與態度因素，然後再檢定各個量表之間的相關程度，為了簡約量表資訊及便於檢定，所以特將各個量表予以洛基轉換(logit transformation)，使每一個量表都轉換成一個數值，即轉換過的百分值，然後再加減一個標準差，使每個因素按 $(0, \mu - \sigma)$ 、 $(\mu - \sigma, \mu + \sigma)$ 、 $(\mu + \sigma, 100)$ 分為高、中、低三個等級，以便做後續的分析。

這些後續分析包括：卡方分析、相關分析、以及迴歸分析等，嘗試透過這些檢定，以更進一步掌握都會地區成人和青少年休閒認知與休閒態度之間的關係。