

第五章 檢討與建議

國內對於休閒研究可謂不少，但多以休閒活動為主，而對於國人的休閒認知與態度相對比較少，而這些休閒生活與態度正是瞭解國人休閒活動的根本所在，所以建議爾後多對國人的休閒認知與態度進行深入探究。

其中值得注意的是，青少年的休閒認知與態度事實上與成人相似，只是在表現方式上有所差別而已，也就是說，吾人不宜只憑外在的休閒行為來做為休閒研究的重心，更應深入休閒認知與休閒態度來瞭解國人的休閒。

尤其是對於到底休閒與工作或讀書，是處於一個對立的狀態或者是相輔相成的功能，從本研究看來，似乎國人不論成人或青少年都把它們視為相互對立的狀態和屬性，只要享受休閒就會影響工作，只要享受休閒就會影響課業，因此，爾後如何建立國人對於休閒的正確觀，實乃當務之急，否則光是強調休閒的重要性，但是在巨大的工作或功課壓力之下，根本就無法真正享受休閒愉悅心境。

由於本研究只是一個起點，不論在研究架構或資料處理上都仍嫌不足，尤其是對於影響國人認知與態度的休閒文化更付諸闕如，誠為憾事，姑且不論國情不同是否會造成國人對於休閒觀有所不同的看法，但是從實際的休閒活動層面來看，我們確實可以深深體會到歷史文化和地理環境等諸多因素，都造成國人與西方社會的休閒方式和休閒活動有極大的差異，也就是說，一定潛藏某些因素影響著國人的休閒行為。而這樣的思考模式，似乎也較符合晚近社會科學的本質，所以建議以後宜從更根本的休閒文化與休閒環境著手，探討國人休閒行為與整個文化體系和休閒環境的關係。