

日本高中女生四成每天使用智慧型手機超過 6 小時

駐日本代表處教育組

依據日本資訊安全公司 Digital Arts 的調查結果，日本高中女生有四成每天使用智慧型手機及電話超過六小時。一邊做其他事一邊使用的比例方面，一邊聊天使用智慧型手機聊天的有 46.6%，在國、中、高中生中，高中女生特別的高。

這項調查是在 103 年 2 月針對持有智慧型手機的 10 至 18 歲的學生及有 0-18 歲小孩的家長共計 1242 人進行調查。智慧型手機的持有比例隨著年齡上升，高中男生達到 80.6%，高中女生達到 95.1%。

智慧型手機及一般手機一天的平均使用時間，國中生男女都是 1.8 小時、高中男生 4.3 小時。高中女生平均為 6.4 小時，使用 6 個小時以上的超過 4 成，其中回答超過 12 小時的有超過 1 成。主要是看影音網站及使用 LINE 等社群軟體。

國小到高中的全體學生，一邊看電視一邊使用的學生有 48.7%、一邊吃飯一邊使用的有 21%。高中女生的情況，一邊看電視一邊使用的學生有 74.8%、一邊吃飯一邊使用的有 38.8%。

有將近四成的高中女生表示雖然想要不用網路，但是因為停不了而覺得痛苦。致力於研發預防網路依賴症的民間團體的遠藤美紀代表表示，今後一心二用智慧型手機的現象會持續增加；同時指出，因為將對讀書等對自己很重要的延後，導致陷入罪惡感的小孩也很多。

資料來源： 103 年 3 月 11 日 朝日新聞