研究顯示：理財存錢與想像力有關

駐洛杉磯辦事處教育組

許多理財教育都強調自律(self-discipline)的養成，但最近的腦研究顯示，是否能為未來存錢的主要關鍵，在於想像明天來臨的能力，腦部的想像能力高低，與講價及計算(discounting)技巧有高度關連性(high correlation)。

賓州大學(University of Pennsylvania)神經經濟學(Neuroeconomics)專家Joe Kable的研究顯示，當研究對象想像未來時，腦部活動反應越活躍的人，越能作出正確的理財決定。他認為，消費者越能接近真實地想像出買到新車時的味道、或者用鑰匙打開新房子的興奮感，這樣的人越容易存錢；相反地，想像力較遲鈍的人，通常是只注重當下，如果被問到在今天拿到10元，與兩個星期後拿到20元的選項時，他們通常拿錢就跑，所以最容易在發薪日就把薪水用掉。

Kable表示，這項研究的發現，一改在從事理財教育時，應該強調的重點，過去教導古老的「延遲享樂」或「先苦後甘」(delaying gratification)觀念時，強調重點是要大家控制慾望，但現在，應該是要加強對未來成果的期望。

而且Kable指出，越能作出「延遲享樂」決定的人，越能夠養成良好的飲食習慣、保持體重、遠離毒品及抽煙、保持學校成績，甚至避免婚姻走上離婚或者房子被法拍一途。

紐約大學史騰商學院教授Hal Hershfield也有類似研究結論，他發現越能想像自己未來情境的人，越能為退休生活存錢作準備。Hershfield說明，其實很多人都把未來的自己當成陌生人，對這些人而言，讓他們為未來存錢，等於是把錢捐給慈善團體的意思一樣，換言之，他們並不覺得存錢是他們的事，因此理財教育的重點，便是要強調「他們」與「未來的他們」間的連結性。

Kable與Hershfield相信，想像能力部份決定於基因及環境，不過他們也認為人們可以藉由一些方法來改進這個重要能力，例如，當在作重大購物決定時，利用30秒想像一下，未來的你會有什麼樣的反應。

譯稿人：藍先茜摘要

資料來源：2013年5月31日，NBC網站

連結網址：

http://redtape.nbcnews.com/_news/2013/05/31/18628883-forget-self-denial-key-to-richer-healthier-life-is-a-good-imagination?lite