

日本孩童平均體能回升，國中男子 50 公尺賽跑創過去最高紀錄

臺北駐日經濟文化代表處文化組

文部科學省於 10 月 8 日(日本體育節)公布之平成 23 年度(2011 年)體育、運動能力調查結果顯示中小學生的體力和運動能力有顯著回升的傾向，特別是國中男子 50 公尺賽跑的平均成績創過去新高。然而孩童整體的體能與昭和 60 年(1985 年)左右時相比，幾乎所有項目都不及過去水準。由於體能水準與運動頻率有很大的關係，文部科學省表示「對沒有運動習慣的孩童給予支援將成為重要課題」。

本調查係於去年(2011 年)5~10 月之間針對 6 歲~79 歲男女共約 6 萬 6 千人實施。孩童體能水準雖然因為從昭和 60 年以來持續下降而受到指謫，但在平成 19 年(2007 年)開始又有逐漸回復的趨勢。

本次小學生(11 歲)、國中生(13 歲)、高中生(16 歲)在 50 公尺賽跑及擲球等「跑・跳・投」的項目中，除了小學男子立定跳遠之外，成績都有進步。特別是國中男子 50 公尺賽跑的平均成績為 7 秒 83，打破平成 3 年(1991 年)7 秒 87 的記錄，創下昭和 39 年(1964 年)開始體能記錄以來之最高成績。

然而，由於體能成績與過去高峰的昭和 60 年(1985 年)相比整題而言依然低落，負責分析調查結果的順天堂大學內藤久士教授表示「雖然近年來因體能水準持續下滑而產生的危機意識發揮了效果，但如立定跳遠等項目，並沒有自小從遊玩中培養這樣的動作伸展，今後應更加重視。」

資料來源：產經新聞 2012/10/7