

英國工黨與運動選手呼籲小學重視體育課程以延續國家體育競爭力

駐英國臺北代表處文化組

提供日期：民國 101 年 8 月 28 日

四年一次的全球最高運動競賽－奧林匹克運動會在英國倫敦熱烈舉行，地主英國更突破上屆的十九面金牌，超越二十金大關，且僅落後於中國與美國，成為世界第三大體育強國，擊敗過往曾光輝一時的俄羅斯與德國，但在此榮耀光環之下，英國在野黨工黨（The Labour Party）與傑出體育人士都反而憂心英國將來的體育發展之延續，強烈希望執政的保守黨（The Conservative Party）能修法通過英國小學生每週強制兩小時的體育課程，並且在小學設置專業的體育教師，而非體育活動僅僅由一般非專門師資帶領，期待體育興趣與基礎能從小奠定。

英國在尚未政黨輪替前，當時執政工黨提出修改國訂課程（national curriculum）中，先前並未明訂的國小體育課程時數，打算強制各小學每週至少兩小時的體育課，但此項訴求在保守黨接手執政後，遲遲未能通過，現今保守黨首相大衛·卡麥隆（David Cameron）認為，體育課程並不會因為強制執行而顯得特別重視，可能反而流於形式主義，目前各校擁有絕對自主權安排體能活動時數，如果強制要求，部分教師更可能因此感覺到課程安排遭到侷限，或者反效果地以為兩小時已經足夠。真正小學運動時數不足的原因並不在於經費預算的減少，而是在於教師與學校如何創造對於體育追求的氛圍。

今年倫奧摘下三金，生涯目前總共奪取六金因此受封爵位的自行車手克里斯·霍伊（Sir Chris Hoy）對於首相的政策辯護持反對意見，他認為保守黨上任至今已經大砍學校預算，大幅減少約百分之六十七，許多學校無法更新體育設施，過往對於運動菁英的訓練補助也岌岌可危，這些都有礙於國家總體運動發展。如果從經費觀點來看英國的體育發展，可以發現極高度的正相關性，英國在一九九六年亞特蘭大奧運經歷了奧運史上最低潮，僅拿下一面金牌與其他十四面銀銅牌，當時執政工黨隨即抑注大量經費培養運動人才，並將樂透彩券部份獲利投入體育項目，旋即在兩千年的雪梨奧運收到成效，取得十一面金牌，更在長期耕耘下，北京奧運開花結果奪得十九面金牌，今年

的倫敦更已超越二十大關，創下紀錄，這十多年來，運動經費從六億提升到了今年的二十六億，顯見長期有遠見與計畫培養運動人才的重要性。

工黨影子內閣中的體育大臣泰莎·傑渥（Tessa Jowell）指出，如果保守黨希望能延續努力累積多年的英國體育資產，不僅不應刪除體育預算，更應該在小學設置體育科系出身的專門教師，才能給予學生最正確與健康的運動指導，並且加強各校之間的體育互動與競爭關係，藉由體育活動讓學生培養榮譽心。

工黨教育影子內閣史蒂芬·陀格（Stephen Twigg）更用數據表示，過往執政工黨在多年努力之下，每週運動超過兩小時的學生比例過往兩年已經從百分之二十五大幅提高至百分之九十，更有百分之五十五的學生每週運動超過三小時以上，若保守黨未能循此成果而更加重視體育，英國的體育盛世即將開始走下坡。英國每日電報（The Telegraph）針對提升全國運動人口比例，引用了羅芙堡大學（Loughborour University）研究，顯示學校體育課程需要更多元化，根據該調查訪談一千五百位學童，發現女生的運動時數明顯少於男生，並且超過半數的女生對於體育課程產生恐懼與排斥感，因為學校教育多著重於傳統競技項目，例如足球與橄欖球，教師對於傑出學生投注較多注意力，但是女生們認為，如果體育課程中能多一些較適宜女生的運動項目，例如體操、舞蹈與有氧運動，而非肢體競爭與較多衝撞的男性活動，女生也能夠從運動裡得到樂趣，更能全面幫助國小學生體能增進的全面提升。因此，國家體育的增強除了經費的重要性，如何從學校教育落實，啟發學生對於運動的興趣，才能全面提升全民健康與國際體育競爭力。

資料來源：

The Guardian — Olympic legacy needs cross-party consensus, says Labour.
<http://www.guardian.co.uk/uk/2012/aug/09/olympic-legacy-cross-party-consensus> (9 August 2012)

The Guardian — School sports: Kelly Holmes backs target dismissed by David Cameron.
<http://www.guardian.co.uk/education/2012/aug/08/kelly-holmes-compulsory-school-pe> (9 August 2012)

The Telegraph — Girls put off exercise for life by PE lessons.
<http://www.telegraph.co.uk/education/9240134/Girls-put-off-exercise-for-life-by-PE-lessons.html> (1 May 2012)

BBC News — Olympic success: how much does a gold medal cost?
<http://www.bbc.co.uk/news/business-19144983> (7 August 2012)