

美國研究發現泛自閉障礙兒童激增

駐美國臺北經濟文化代表處文化組

美國疾病控制與預防中心(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)於本(2012)年3月30日公布其所執行的一項針對自閉症障礙研究報告，研究發現，近年來泛自閉症障礙(Autism Spectrum Disorder, ASD)兒童比率激增。根據分析，每88個兒童中即有一人被診斷為患有泛自閉症障礙，這個比率比以往高出百分之二十之多。

這份疾病控制與預防中心的研究報告樣本來自2008年全美十四個社群的八歲兒童，發現被診斷出患有泛自閉症障礙(ASD)的兒童比率，在阿拉巴馬州(Alabama)約1比210、在猶它州(Utah)則有1比47之高。另外，研究也發現男孩患有泛自閉症障礙(ASD)的比率是女孩的五倍多，每54個男孩中約有1位是泛自閉症障礙患者。另外，這項調查指出近年診斷泛自閉症障礙的技術較以往更為精良，和以往比起，有更多的孩童在三歲前就被發現患有泛自閉症障礙，因此能夠得夠及時的介入治療與訓練，但是研究也發現有百分之四十的患者在四歲後才被診斷出患有泛自閉症障礙，錯失及早療育的黃金時期。

研究者表示，父母應該密切注意嬰幼兒的社會互動行為，例如眼神是否與人接觸，是否會回應自己的名字，是否手指外界事物表達興趣，是否會玩辦家家酒等假想遊戲(pretend game)，語言發展過程..等等，以及早發現小孩在社交發展方面的問題。

泛自閉症障礙的主要特徵為社交與人際溝通方面的缺失，異常局限性的興趣和高度重複性的行為。它又稱為光譜型障礙(Spectrum Disorder)，因為每個患者可能有不同的病徵，病徵也有極輕微至極嚴重等不同的表現。一般可分為三種類型，第一為典型自閉症(Autistic Disorder)，是最為人熟知的自閉症類型，患者通常有嚴重的語言發展遲緩，社交與溝通障礙，異常的行為與興趣，通常也伴隨有智力上的缺失。第二種為亞斯伯格症候群(Asperger Syndrome)，患者具有輕微的自閉症病徵，可能在社交上有困難，但沒有語言和智力上的困難。第三種為待分類的廣泛性發展障礙(Pervasive Developmental Disorder— Not Otherwise Specified)，患者若出現某些類似典型自閉症或亞斯伯格症候群症狀，但又不全然符合，則會被歸類為此一類型，通常病徵較為輕微，也僅有社交和溝通上的障礙。

對於泛自閉症障礙兒童比率增加的現象，除了診斷方式改良外，該研究仍無法提出其他的解釋，目前，美國疾病控制與預防中心（CDC）正著手於另一項關於泛自閉症障礙的大型研究，期望找出引發泛自閉症障礙的各種環境因子，以了解防範之道。

譯稿人:林建妤

參考來源:Education Week

http://blogs.edweek.org/edweek/speced/2012/03/new_estimates_say_1_in.html

CDC 網站：<http://www.cdc.gov/ncbddd/autism/facts.html>

