

芝大推動「成為男人運動」，期降低青少年之暴力行為

駐芝加哥臺北經濟文化辦事處文化組

芝加哥大學和兩個社團合作進行一項投資一百萬美元、名為「成為男人運動」的青年反暴力計畫，將採用科學方式評估成效，其目的在避免芝加哥公立學校正面臨青少年期的男生，一言不合就用拳頭和槍枝解決糾紛。計畫將從兩方面著手：人格養成教育以及奧林匹克運動項目訓練，如射箭和西洋劍。

這項為期 27 週的計畫，將罕見地採用嚴謹的科學方式評估成效；大學評量人員將運用類似醫藥臨床試驗的研究模式來決定計畫是否能有效減少暴力行為，男學生能繼續到校上課。今年初，芝加哥公立學校執行長 Ron Huberman 即啟動耗資三千萬美金的預防暴力計畫，以發生最多問題的學校、風險最高的學生為對象。不過，現在還不知道哪項計畫有成效。

芝加哥大學教授暨犯罪實驗室主任 Jens Ludwig 表示：「這項計畫可以提供科學證據，讓我們知道這項計畫是否可行，以及可行原因。」該實驗室成立於 2008 年，與芝加哥市政府合作收集犯罪資料並研究解決方案。本項計畫芝大所合作的社團，一個是提供問題青少年輔導的私人機構「青年輔導」(Youth Guidance)，另一個是芝加哥世界體育會 (World Sports Chicago)；將在十五所芝加哥小學及初高中實施，以有可能輟學或觸犯法律的五百五十名男生為對象。選這些學生並不是因為他們犯罪的風險最高，而是他們處於正開始惹麻煩的年紀。實驗室將針對學生二十七週內的課業表現、出席率、訓導處和青少年法庭紀錄，與另外沒有參加的五百五十名對照組學生做比較。希望可以找出計畫的中對學生有幫助的項目。

芝加哥世界體育會執行長 Myers 表示，希望課後體育活動可以幫助學生建立自我約束力、尊重權威、承擔責任，且「非科學證據顯示，運動有助發展社交技巧，希望這項研究可找出最適當的模式，讓其他人跟進。」。學生上學時將和「青年輔導」的輔導員共同合作，透過一對一的輔導，以提供男生行為策略。正確地說這項計畫應該是人格養成教育，學習如何控制衝動、排解怒氣、與他人因應的技巧等。

「青年輔導」輔導員 Tony Di Vittorio 表示：「透過對這些青年學子的

發問，強迫他們思考自己所欠缺的責任感和人格問題（integrity）；希望他們好好思考，不要把問題怪罪在別人身上，不自我檢討；我們也會討論發洩憤怒的方式，不要弄到不可收拾。」就讀 Clemente 高中三年級的 Moore 即對這項計畫甚為肯定，「Tony 教導我人格的完整性、如何兌現承諾以及行為像個男人。」

「成為男人運動」每週舉行數次輔導活動，教導誠實正直（integrity）、責任感、自主能力、正面抒發憤怒、以及設定目標等價值。提供的運動項目包括：拳擊、摔角、武術、射箭、西洋劍、足球、舉重/健身、橄欖球和手球。

資料來源：摘自 2009 年 11 月 18 日，芝加哥論壇報 (Chicago Tribune)

