

東京都墨田區之區立中學

將一節之上課時間縮短 5 分鐘每天增加一節課

東京都墨田區立寺島中學(小川崇校長、322 名學生)決定自 2005 年 4 月起開始新的嘗試，將一節之上課時間縮短 5 分變成 45 分，但是一天上 7 節課。作為提高學力之對策之一，預計各教科之上課時間將增加 7%。

公立學校之教育課程由各學校自行決定，現在大部分之學校是依據學習指導要領所決定之各教科標準上課時間來實施，「一節 50 分，一天上 6 節課」。一星期上 28 節課。

寺島中學之計畫是「一節 45 分，一天上 7 節課」。一星期上 33 節課。以 50 分之上課時間換算的話，可以確保比往常一星期之上課節數多 1.7 節課為 29.7 節課。上午上 4 節課，飯後上 3 節課，提早 10 分鐘上課，晚 10 分鐘下課。墨田區於 2003 年之學力考試，區之 5 教科的平均成績都比東京都之平均成績還要低，家長要求提高學力對策之要求很強。小川校長稱：「對於星期六與暑假之補習沒有強制力。英語與數學等教科雖然時間短但是次數多的話還是有效」。

資料來源：朝日新聞 2005 年 2 月 23 日