

低齡幼童的電視學習

段馨君摘要

在美國看電視已成為嬰兒及剛學走步小孩普遍的日常活動。但中產階級的父母，比較可能限制孩子的頻道，選擇觀賞具教育意義的節目及影帶。

耶魯大學心理學家 Dorothy Singer 研究了 221 個受過良好教育、住在城市周圍、育有小於兩歲的孩子父母。平均嬰兒在 6 個月時，開始看錄影帶，10 個月時，開始看電視；隨著年齡增長，觀賞時間增加。在小孩的頭兩年，低齡幼童的「螢幕」時間，平均一天大約看一個小時電視和 25 分鐘的錄影帶。其中最受歡迎的有：小愛因斯坦、艾爾蒙和邦妮錄影帶、芝麻街、藍色的線索，和羅利波利歐利電視節目。

幾乎有一半的父母說，他們總是與小孩一起看電視，並常和小孩互動來擴大教育的效果。Singer 的調查中也提到有越來越多的證據顯示，許多父母正忽略美國小兒科學會的建議——低於兩歲的小孩不應觀看電視。缺乏注意力和過動失調有部份是遺傳的，此研究的批評家說，父母可能將最過動的嬰孩與剛學走步的小孩暫放在電視前。

教育程度較低及貧窮的父母較不可能像 Singer 所作的研究對象中的中產階級父母，可以有能力購買教育錄影帶或在觀賞過程中有親子互動。Singer 說：「父母忙於工作，因此他們覺得需要電視的幫助。祖父母不再如同過去是住在附近，可以幫忙照顧孩子。」

堪薩斯州州立大學心理學家 John Murray 說，假如剛學步的孩童習慣坐在電視前，當他們長大後，電視可能會越看越多。而頻繁的看電視又與肥胖息息相關。Murray 說：「嬰孩需要很多的個人互相影響；他們需要理解臉部表情和情緒。」「帶小孩到公園散步或讀一本有創意的書，比把他們放在電視前，要更有益處。」

（資料來源：8.3.2004 / 今日美國報）