

學校採取行動對抗學童過胖的問題

駐洛杉磯辦事處文化組提供/吳迪珣

位於康乃狄克州的 New Haven School 最近開始積極採取多項措施，全校師生及社區共同聯手來對抗學童過胖的問題。

首先解決的就是學校的販賣機，除掉可樂汽水，改為果汁、牛奶和飲水。糖果零食等販賣機移走。學校餐廳提供烤的雞塊和馬鈴薯，取代炸雞和炸薯條。讓所有不合健康原則的飲料食品逐漸遠離校園，營造無垃圾食品的空間。

其次學區將計畫為家長舉辦烹調班，邀請專家來教導家長如何料理營養健康的餐食，改變不良的飲食習慣和偏好。另外也在正常的科學課程內增列營養知識。除此之外，學校建築物將重新修建，加建大型的運動中心，以提高學生的運動量。

根據官方的統計資料，全美六歲到十九歲的孩童有 15 %過胖。光是 New Haven 地區的兩萬四百個學童中有相當多的人具有糖尿病，這驚人的數據迫使學校和家長們不得不採取積極行動，對抗學童過胖的趨勢，以免以後問題越來越惡化而無法收拾。

資料來源：4.29.2004 / 今日美國報