

DA19950012C1

衛生廳研究顯示高中及大學生比其他人多精神問題

安大略衛生廳的一項調查研究顯示，精神健康問題，歷來均被忽視：百分之十九的十五歲至六十四歲人士，在過去一年中，至少發生一次精神問題。同時，高中生及大學生，比其他人士，擁有更多精神問題，其中，四分之一在去年發生過一次精神失調。

其中，最常見的現象是憂慮失調，因而影響生活；通常發生在考試期間。這項研究，一共調查了一萬名安省人士。由著名的Clarke Institute of Psychiatry和McMaster大學合作進行。希望藉著研究發現，喚醒公眾注意精神健康問題，獲得處理精神失調的有關教育，以適時尋求正確的調適或診斷治療。

參考資料：Varsity News, Dec 1994