為什麼瑞典出生率仍在下降？

駐瑞典代表處教育組

瑞典出生的兒童人數越來越少，而首次成為母親的平均年齡則持續上升。瑞典統計局（Statistics Sweden）的最新數據顯示，自 2009 年以來，瑞典的生育率幾乎年年下降，而女性第一次生育的平均年齡也已達到相當長一段時間以來的最高點。

長期以來，出生率下降一直是南歐與東歐國家熱烈討論的議題。近年來，類似的趨勢也開始出現在北歐鄰國。挪威與芬蘭都已將低生育率問題列入政治議程。2019 年，挪威總理 Erna Solberg 甚至曾公開鼓勵民眾生育更多孩子。雖然瑞典的情況當時尚未成為公共討論的主要議題，但近年來，瑞典的情況也逐漸與鄰近國家相似。以「每名女性平均生育子女數」衡量的生育率，已經持續下降十年，最近降至略高於 1.7 人。斯德哥爾摩大學社會學系人口學教授 Gunnar Andersson 認為，這並不是過去趨勢中的小幅波動，而是一項新的趨勢。「除了丹麥之外，其他北歐國家的生育率下降都相當明顯。因此，這很大程度上是更廣泛變化的一部分。芬蘭、挪威和冰島目前的生育率，都低於這些國家過去曾經出現過的任何水準。」

人口學家所提出的生育率下降解釋模型，通常與經濟趨勢、勞動市場狀況或家庭政策有關。這種關聯在瑞典尤其明顯。1990 年代瑞典的生育率下降，就與當時的經濟危機直接相關。然而，這一次卻沒有看到相同的關聯。Andersson 說，這次生育率下降的模式從 2008 年開始，因此乍看之下可能與當時的金融危機有關。但如果仔細觀察經濟指標，就會發現那場危機對瑞典的影響相當有限。金融危機只在經濟發展曲線上造成短暫的波動；之後幾年的經濟指標其實表現良好，而且失業率也維持在低水準。

連家庭政策都無法解釋生育率下降

北歐國家通常被視為高生育率的典範。相關研究認為，這與北歐國家的社會政策及家庭政策結構有關。北歐國家擁有較完善的育嬰假制度與托育服務，父母比較容易同時兼顧工作與育兒，一般認為，這

些制度會提高人們生育孩子的意願。然而，瑞典近年並沒有出現重大的家庭政策變化，因此家庭政策並不足以解釋目前的生育率下降。Andersson 認為，一種可能的解釋是：人們對未來仍然存在不確定感。媒體對犯罪問題的報導引起大量討論，氣候變遷的威脅也受到越來越多關注。此外，社會上也開始越來越常出現對即將到來的經濟衰退的討論，人們擔心經濟與勞動市場可能惡化。換言之，即使客觀經濟數據看起來不差，人們對未來的主觀感受仍可能影響他們是否決定生孩子。

瑞典女性第一次生育的年齡越來越高

瑞典統計局的數據也顯示，女性第一次生育的平均年齡正在上升。2019 年瑞典女性第一次生育的平均年齡達到 29.75 歲，這是非常長一段時間以來的最高紀錄。可能性之一是，瑞典正在經歷與鄰近北歐國家相同的長期低生育率趨勢；另一種可能性則是，人們只是把生育時間延後，最終仍然會生下與過去相同數量的孩子。目前瑞典的生育率還沒有低到「危機」程度，然而趨勢持續下去，會對福利制度產生負面影響，並造成人口年齡結構失衡。屆時，社會上將會出現越來越多需要照顧的老年人，但能夠提供照顧與支撐社會福利制度的年輕人口卻越來越少。

另一個可能的原因，是瑞典的勞動市場已經發生變化，如今存在大量不穩定的工作。這可能使越來越多人延後組成家庭，甚至完全選擇不生孩子。斯德哥爾摩大學社會學系人口學副教授 Livia Oláh 表示，「現在不穩定的工作比過去更多，許多年輕人認為自己在勞動市場中缺乏安全感。這絕對可能影響他們組成家庭的意願。」此外，現行的育嬰假制度對那些沒有固定工作可以回去的人而言，也不一定適用。

歐洲即將進行一項大型問卷調查，屬於 「世代與性別計畫」（Generations and Gender Programme, GGP）的一部分。北歐各國的研究人員最近已經聚會討論問卷設計，希望能夠更有效地了解人們對社會發展的主觀感受。Andersson 表示：「我們希望在北歐地區的調查模組中加入更多關於社會信任與不確定性的問題。就人口學研究本身而

言，這對我們來說非常令人興奮。這是家庭人口學研究領域中一個全新的研究方向。」

撰稿人/譯稿人：駐瑞典教育組盧雲賓組長

資料來源：2026 年 9 月 Population Europe-Policy Insights-“Why Are Birth Rates in Sweden Falling?”by Daniel Rossetti, https://population-europe.eu/research/policy-insights/why-are-birth-rates-sweden-falling