從幼兒命名看瑞典學前教育與社會文化趨勢：Vera、Noah 成 2025 年最受歡迎名字

駐瑞典代表處教育組

瑞典幼兒園（förskola）是瑞典教育體系的第一階段，主要服務 1 至 6 歲兒童。依瑞典國家教育署（Skolverket）資料，幼兒園自兒童 1 歲起即可提供服務；研究資料則顯示，瑞典兒童實際開始就讀的年齡普遍接近 1 歲半。瑞典勞動市場與教育政策評估研究院（The Institute for Evaluation of Labour Market and Education Policy , IFAU）2026 年公布的研究指出，在其 2000 年至 2010 年的資料中，兒童開始就讀幼兒園的中位數年齡為 18 個月，多數兒童約於 15 至 22 個月之間開始就讀。

因此，對許多瑞典兒童而言，幼兒園不只是托育場所，也是成長初期重要的學習與社會互動環境。

一、 2025 年最受歡迎的嬰兒名字：Vera 與 Noah

瑞典稅務局（Skatteverket）於 2026 年 1 月公布 2025 年新生兒名字統計。2025 年最受歡迎的女孩名字為 Vera；男孩則由 Noah 蟬聯第一。

Vera 由 2024 年的第 5 名上升至 2025 年的第 1 名；Astrid 則由第 8 名上升至第 2 名。男孩方面，Noah 已連續多年維持高度人氣，2025 年仍居首位；Hugo 則由 2024 年的第 3 名上升至第 2 名。

二、 短而經典的名字持續受到青睞

從 2025 年的統計來看，瑞典女孩名字仍呈現「短、經典、具有 20 世紀初風格」的特色。Vera、Astrid、Alice、Elsa 等名字均帶有鮮明的傳統與歷史色彩。

另一方面，男孩名字則可看到較多具有英語或盎格魯—撒克遜背景的名字，例如 Noah、William 及 Liam。這反映瑞典新生兒命名一方面延續傳統，另一方面也受到國際化語言與文化環境的影響。這些趨勢亦與瑞典稅務局對 2025 年命名資料的官

方說明相符。

三、 從命名趨勢觀察瑞典幼兒成長環境

由於瑞典兒童多在出生後約一年半左右進入幼兒園，名字很早便成為兒童日常社會互動的一部分。在此階段，兒童開始大量接觸同齡同伴及不同家庭背景的幼兒，也在遊戲、語言及日常活動中建立社會互動經驗。教育署指出，幼兒園的教育內容包括語言發展、數學、自然科學、健康、永續發展、民主及兒童參與等，並強調兒童透過遊戲、創作及探索進行學習。

因此，從教育與文化觀察的角度而言，嬰兒命名不只是家庭選擇，也可以作為觀察瑞典社會文化變化的一項指標。2025 年 Vera、Astrid 等傳統女性名字的流行，以及 Noah、Liam 等較具國際色彩的男性名字持續受到青睞，呈現傳統文化與國際化並存的特徵。

四、 2024 年至 2025 年的名字變化

與 2024 年相比，2025 年女孩名字變化較為明顯。2024 年排名第一的 Alma，在 2025 年下降至第 6 名；Vera 則由第 5 名升至第 1 名。Astrid 及 Freja 也有較大幅度的排名上升。

男孩名字方面，Noah 持續排名第一；William 則由 2024 年的第 2 名下降至 2025 年的第 8 名，而 Hugo 由第 3 名上升至第 2 名，Alfred 更由第 12 名大幅上升至第 5 名。

此外，部分較少見的名字也出現明顯成長。例如女孩名字 Minou 由第 210 名升至第 101 名，Flora 由第 112 名升至第 74 名；男孩名字 Fred 則由第 115 名升至第 73 名。這些變化顯示瑞典嬰兒命名並非固定不變，而是持續受到文化與社會趨勢影響。

撰稿人/譯稿人：駐瑞典代表處教育組

資料來源：

1.瑞典國家教育署（Skolverket）

Om förskolan（關於幼兒園），說明瑞典幼兒園的服務年齡、教育內容、遊戲、兒童參與、語言發展及教育理念。

https://www.skolverket.se/undervisning/forskolan

2.瑞典教育研究院（IFAU, Institute for Evaluation of Labour Market and Education Policy）

Nytt datamaterial om barns tid i förskolan，2026 年 2 月 3 日。

提供兒童進入幼兒園年齡及參與情形等研究資料;研究樣本中開始就讀的中位數年齡為 18 個月，多數兒童於 15 至 22 個月間開始。

https://www.skolporten.se/fou/nytt-datamaterial-om-barns-tid-i-forskolan/

3.瑞典稅務局（Skatteverket）

Vera och Noah vanligaste namnen hos nyfödda，2026 年 1 月 20 日。

提供 2025 年瑞典新生兒最常使用名字及 2024、2025 年排名變化。

https://www.skatteverket.se/omoss/pressochmedia/nyheter/2026/nyheter/veraochnoahvanligastenamnenhosnyfodda.5.1522bf3f19aea8075ba4f29.html