

美國收緊國際學生 CPT 實習規定

駐洛杉磯辦事處教育組

美國國土安全部 (DHS) 近日向部分大學及雇主發出警示，表示發現「課程實務訓練」(Curricular Practical Training, CPT) 相關違規情況增加，並強調將不再容忍對制度的濫用。CPT 是 F-1 國際學生在學期間參與、可帶薪或不帶薪的實習或工作機會，但依法必須是學位課程的重要組成部分。

DHS 表示，相關規定本身並未改變，但學校及雇主應提高警覺。受到最新指引影響，包括南加州大學 (USC)、加州大學洛杉磯分校 (UCLA) 及 UC Berkeley 在內的多所大學，已暫停部分 CPT 核准，或要求學生提供更多資料，以確認實習是否為學位課程的必要部分。

此舉也讓許多國際學生陷入不確定。USC 一名來自印度的學生表示，CPT 提供重要的產業實務經驗，若事前知道相關限制，可能會重新考慮赴美攻讀學位。他指出，目前學生最擔心的是「沒有人知道接下來會發生什麼」。

這波政策變化也可能進一步衝擊美國高等教育的國際招生。Santa Monica College 的國際學生人數已從 2016 年秋季的逾 3,500 人，下降至 2026 年不到 1,600 人。校方表示，近年聯邦政府多項限制正持續對國際招生造成壓力，並可能影響學校未來財務。

國際教育組織 NAFSA 估計，若美國國際學生減少約 11.1 萬人，可能造成美國經濟損失 34 億美元、近 4,000 個工作機會，單是加州就可能損失約 5 億美元。

Caltech 校長 Ray Jayawardhana 則表示，美國大學長期吸引全球優秀學生與研究人才，這些人才為美國帶來許多創新與成就。他警告，若美國持續提高國際學生的不確定性，優秀人才可能轉往對國際學生更友善的其他國家。

撰稿人/譯稿人：Yusra Farzan

資料來源：2026 年 9 月 14 日 LAist.com

<https://laist.com/brief/news/education/international-students-work-authorizations-dhs-usc-ucla>