

比利時將如何執行青少年社群媒體禁令？其他國家的成效如何？

駐歐盟兼駐比利時代表處教育組

繼澳洲之後，法國國會近日正式通過一項法案，自 2027 年 1 月起將禁止 15 歲以下青少年使用社群媒體。如果比利時也跟進採取相同措施，這項禁令實際上將如何執行？

法國的制度

在法國，這項禁令將分 2 個階段實施，第 1 階段自 2026 年 9 月起，也就是學生返校之際，15 歲以下的青少年將無法新申請社群媒體帳號，並且社群媒體必須進行年齡驗證。法案中的另一項規定也將於法國新學年開始時生效。自 9 月起，高中將全面禁止使用手機，而小學及國中目前已經實施相同規定。

第 2 階段將於 2027 年 1 月開始實施。自 1 月起，年齡驗證規定將適用於所有既有帳號，這表示法國所有人都必須證明自己已達法定年齡，才能繼續使用社群媒體。TikTok、Snapchat、Facebook、Instagram 和 X 預計都將受到年齡限制。

不過，根據新聞媒體 Franceinfo 報導 YouTube 影音平台仍可使用，但無法進入留言區。至於 WhatsApp，訊息傳送功能仍將維持可用，但廣播頻道（Broadcast Channels）功能將無法使用。

法國總統馬克宏（Emmanuel Macron）也在社群媒體上讚揚這項禁令，稱其為他最後一個總統任期的重要改革之一。馬克宏表示，法國正引領歐洲保護兒童與青少年，並稱這項措施是一項重大的進步。

將責任交由科技公司與社群媒體平台承擔

澳洲政府率先推行社群媒體禁令。該禁令已於 2025 年 12 月 10 日生效，並已成為許多正在草擬法案、希望限制兒童使用社群媒體國家的先驅。

澳洲政府依據 3 項主要標準評估某一平台是否屬於禁令適用範圍，標準如下：(1) 其唯一目的是否為提供線上社交互動、(2) 是否允許使用者與其他使用者互動、(3) 是否允許使用者發布內容。

在澳洲境內，禁止 16 歲以下使用的平台包括 Facebook、Instagram、Snapchat、Threads、TikTok、X、YouTube、Reddit 以及直播平台 Kick 和 Twitch。

如果違反禁令，法律並不會處罰違規的澳洲未成年人或其家人。相反地，責任由大型科技公司承擔。澳洲政府規定，科技公司必須設法阻止 16 歲以下使用者使用社群媒體；若一再違規，將面臨約 3,070 萬歐元的罰款。

為了驗證年齡，科技公司採用了多種年齡驗證技術，包括政府核發的身分證件、臉部辨識、聲音辨識，以及所謂的「年齡推估（age inference）」，即透過分析使用者的線上行為與互動來推估其年齡。平台不得僅依靠澳洲使用者自行申報年齡，也不得接受兒童家長代為證明其年齡。法國也採取了相同做法，要求各平台負起阻止 15 歲以下兒童使用社群媒體的責任。

科技公司必須設法在不蒐集額外個人資料的情況下完成年齡驗證

法國人工智慧與數位事務部長 Anne Le Hénanff 向新聞媒體 BFMTV 表示，法案將由各平台自行決定採用何種驗證方式，「只要其方法足夠可靠即可。」她表示，「責任在社群媒體平台身上。平台必須自行開發驗證使用者年齡所需的技術解決方案。」她同時指出，目前限制民眾存取色情網站的年齡驗證系統早已存在。平台也必須向使用者提供多種年齡驗證方式，讓他們自行選擇偏好的驗證方法。部長 Anne Le Hénanff 補充，「我們不希望只有一種年齡驗證方式，我們希望至少有兩種。」

比利時的情況

在比利時目前此事仍未有定論。2026 年 7 月 22 日，比利時負責數位化事務的聯邦部長 Vanessa Matz（the Federal Minister in charge of digitisation）對法國禁止 15 歲以下兒童使用社群媒體的新制表示歡迎。

然而，她對將責任交由平台本身承擔一事提出批評。Matz 認為，將為全體人口驗證年齡的責任交給科技公司，並不是一個理想的做法。她向比利時新聞媒體 Belga 表示，「我們希望導入一套能夠提供更完

善隱私保障的制度。」她說：「年齡驗證將由一個獨立且值得信賴的第三方執行，例如數位錢包（digital wallet）。它只需向平台確認使用者是否已達到規定年齡，而不會揭露其身分或個人資料。」

比利時法語社群（French Community）媒體部長 Jacqueline Galant 先前也曾表示，支持將社群媒體的使用年齡限制至 15 歲。另一方面，在比利時荷語區（佛拉蒙）媒體部長 Cielte Van Achter 的主導下，荷語區（佛拉蒙）政府希望對有害社群媒體（harmful social media）設定 13 歲的最低使用年齡。預期相關平台將必須提供有效的年齡驗證機制。然而，這項構想也遭到一些反對聲音。

比利時公益性公共服務基金會 Child Focus 執行長 Nel Broothaerts 發表的一篇評論文章警告，禁止未成年人使用社群媒體，可能會造成一種「虛假的安全感（false sense of security）」。她於 2025 年 6 月寫道，如果年輕人被排除在主流平台之外，他們可能會轉而進入缺乏監督或支援的未受管制空間。比利時高等媒體教育委員會（Belgian Higher Council for Media Education）在 2025 年 7 月發表的一份報告中，也提出了類似的看法。

該委員會呼籲，應真正對平台進行監管，使其承擔保護未成年人的責任。委員會反對實施禁令，理由是擔心年齡驗證系統可能對權利造成影響，同時目前也缺乏充分且可靠的科學證據，證明社群媒體的使用與心理健康惡化之間存在直接關聯；然而，這項說法卻經常出現在政治辯論中。

規避禁令的風險

除了隱私保護之外，外界也對年齡驗證工具的有效性以及年輕人可能規避這些驗證工具的情況提出疑慮。根據英國媒體 BBC 報導，目前普遍認為澳洲兒童仍有許多持續使用這些平台。

2026 年 3 月，澳洲電子安全委員會（eSafety Commission）宣布，在禁令實施前已擁有社群媒體帳號的 16 歲以下兒童中，10 人中有 7 人仍然保有「某種程度的使用權限」。據報導，禁令生效後的前兩天，澳洲 Google 上與該禁令相關的搜尋量增加了 700%；而有關虛擬私人網路（Virtual Private Networks，VPN）以及如何避開年齡驗證的搜

尋量也大幅增加，不過搜尋量仍遠低於禁令本身相關的搜尋。

澳洲電子安全專員 Julie Inman Grant 表示，青少年用來規避限制的各種巧妙方法，未來仍將持續成為新聞報導的內容，但澳洲政府不應因此卻步。她補充說：「我們正在打一場長期戰。」禁令實施 12 個月後，將近 3 分之 2 的澳洲選民表示支持這項政策。

撰稿人/譯稿人：駐歐盟兼駐比利時代表處教育組

資料來源：2026 年 7 月 23 日（星期四），Brussels Times，

<https://www.brusselstimes.com/belgium/2240717/if-ratified-how-will-social-media-ban-for-15s-actually-work-in-belgium>

