

東京都教育委員會訂定社團活動改革指標，修正推進計畫

駐日本代表處教育組

東京都教育委員會（都教委）日前修正公立國中社團活動改革推進計畫，並訂定具體成果指標，希望藉由量化學生滿意度及教師負擔減輕程度，全面檢驗與推動「東京模式」社團改革。

日本政府自 2026 學年度啟動社團活動「改革執行期間」，預計於改革執行期間之前期、即 2028 年度前，推動所有社團的假日活動朝「地域展開」（由地方社區提供相關活動）方向發展，並於 2028 年度末進行期中評估。都教委 2026 年 3 月提出「東京模式」，結合地域展開、據點化及引進外部人才，打造永續的社團活動環境。

未來都教委將透過問卷評估成果。學生指標包括：社團活動滿意度達 95%以上、認為學校或社區想參加的運動或文化藝術活動者達 80%以上。教師指標則設定：認為投入社團活動時間減少者達 75%以上、感受負擔減輕者達 50%以上、對所參與社團及地域俱樂部活動之指導與營運滿意度達 65%以上。另設有補充問題，以進一步了解相關影響因素。

在 2026 年 8 月 20 日召開的都教委定例會上，教育委員特別強調，重點在於教師能否以適合自己的方式參與，無論教師是否有意願擔任指導，其自主決定均應獲得尊重。

撰稿人/譯稿人：駐日本代表處教育組

資料來源：2026 年 8 月 20 日/日本教育新聞

<https://www.kyoiku-press.com/post-314813/>