

美國收緊國際學生實習規範，大學 CPT 審核趨嚴恐影響招生

駐紐約辦事處教育組

《華爾街日報》於 2026 年 8 月 27 日報導，美國聯邦政府近期加強對國際學生 Curricular Practical Training (CPT，課程實習訓練) 之規範執行，要求大專校院更嚴格確認實習是否屬於學生既定課程的一部分。依美國國土安全部近期向各校發出的指引，國際學生參與實習時，實習內容須與學校課程具有明確關聯，並符合現行聯邦法規對 CPT 的要求；若學校未妥善遵循相關規定，最嚴重可能影響其取得招收國際學生之認證資格。

過去許多國際學生透過 CPT，在學期間參與暑期實習、合作教育或其他與專業相關的工作經驗，以累積職場實務能力並增加畢業後就業競爭力。新一波政策執行趨嚴後，部分大學開始重新檢視校內 CPT 審核標準。加州大學洛杉磯分校及柏克萊分校均曾暫停部分 CPT 申請，以評估新指引對既有作業程序的影響；其中柏克萊分校表示，聯邦政府近期說明較過去更為明確且限制性更高。

美國移民暨海關執法局現行規定指出，CPT 必須與學生主修領域直接相關，並屬於既定課程的重要組成部分；學生須由學校指定官員 (Designated School Official, DSO) 於學生及交換訪客資訊系統 (SEVIS) 中完成核准後，始得參與實習。CPT 可為全職或兼職，但若學生累計使用 12 個月以上全職 CPT，將喪失日後申請 Optional Practical Training (OPT) 的資格。

本次政策執行趨嚴亦可能對美國高等教育的國際招生造成影響。實習及職場經驗向來是吸引國際學生赴美就讀的重要因素之一，尤其對商管、工程、資訊科技及其他高度重視實務經驗的科系而言，CPT 往往是學生衡量學校及課程價值的重要條件。若實習機會因審核標準收緊而減少，部分大學擔心可能進一步降低國際學生赴美就學意願。WSJ 亦指出，部分校方人士憂心此舉可能加速美國大專校院近年已出現的國際學生招生下滑情形。

從我國學生赴美留學角度觀察，此項政策亦具高度實務影響。許

多臺灣學生赴美攻讀學士或研究所學位時，會透過 CPT 取得在學期間之實習經驗，並進一步銜接畢業後 OPT 就業。未來學生在選校及規劃實習時，可能需要更審慎確認所就讀課程是否已將實習明確納入課程架構，以及學校國際學生辦公室是否具備完整的 CPT 審核及輔導機制。對我國留學輔導單位而言，亦可持續追蹤美國 CPT 及 OPT 政策變化，適時提供赴美學生相關資訊與提醒。

撰稿人/譯稿人：Douglas Belkin and Michelle Hackman/駐紐約辦事處教育組

資料來源：2026/8/27

https://www.wsj.com/us-news/education/trump-limits-internships-for-international-college-students-5b668796?utm_source=chatgpt.com

