

取消 D/S 新規逼近，留學生忙重新檢視留美下一步

駐紐約辦事處教育組

美國國土安全部（DHS）日前發布取消「身分有效期」（Duration of Status，簡稱 D/S）制度的最終規則，預定 2026 年 9 月 15 日生效。新規公布後，南加不少國際學生重新檢視留美規劃，OPT（選擇性實習訓練）、攻讀第二個碩士、延畢及返國安排等，都成為討論焦點。野火教育（GoElite）課程總監 Hans Wang 表示，近期相關諮詢明顯增加，許多學生急於了解新制是否影響自身規劃，但現階段更重要的是釐清政策內容，確認自己是否適用新規。

擔心 OPT 資格受影響

新規公布後，南加多所提供 Day 1 CPT（課程實習訓練，可用於在學習期間合法工作）學校的學生開始互相交換資訊，討論新制可能帶來的影響。有人原訂年底畢業，如今擔心 OPT 受影響，「整個規劃都要重新想」；也有人考慮延後畢業、增加第二個專業方向，希望替未來保留更多彈性。另有學生擔心兼職 CPT 的工作時數是否影響 OPT 資格，甚至考慮申請案件加急，以降低審理時間帶來的不確定性。返國安排也變得更加謹慎，有已進入 STEM OPT 階段的學生，原本規劃 10 月返國探親，如今擔心新規影響再入境，因此決定暫緩訂購機票。

至於外界盛傳「新規生效後不能再讀第二個碩士」，Hans Wang 說，其實並不完全正確。依最終規則，同級或降級就讀的限制，採向後適用；換句話說，新政生效日前已取得的碩士學位不列入計算，因此原則上仍可再攻讀另一個碩士。

他表示，目前來諮詢者，包括仍在校學生、已進入 OPT 階段、關心 H-1B 工作簽證倘若未中籤，是否可攻讀第二個碩士，以便使用 Day 1 CPT 繼續工作。以及準備轉換 H-1B、H-4 或 F-2 等身分者，其中不少人遭遇裁員，必須重新規劃留美身分。他並指出，距離新規生效已不到 50 天，相關機關仍未公布完整執行細則，包括 EOS（Extension of Stay，延長居留）申請流程及審查方式，因此不少人選

擇先觀望。

先確認是否適用新規

新規的固定停留期限、EOS 申請，以及研究生轉學與更換專業等規定，將使國際學生未來規劃留美身分時，更須兼顧學業、工作及移民規定，不再像過去有較大的調整空間。他建議，學生應先確認自身是否適用新規，再決定是否延畢、轉學或調整課程，不必因網路流傳資訊而急於改變原有規劃。

一名中國留學生透露，曾認真考慮申請俗稱「川普金卡」的投資移民方案，希望降低未來身分的不確定性，但最後仍決定暫時觀望，主要擔心相關政策可能隨政府更迭而改變，「如果政策說變就變，投入這麼多成本，最後可能沒有保障。」至於已抽中 H-1B 的臺灣留學生則認為，新政對其影響相對有限，但身邊不少來自中國大陸及印度籍同學（移民排期相對較長），都對未來留美規劃感到憂心。

部分人原本打算透過攻讀博士延長留美時間，若未來居留期限縮短至四年，恐怕無法完成通常需約五年的博士學程，前幾年的投入也可能付諸流水，因此不少人對是否繼續留美深感猶豫，也擔心未來出入境限制及身分政策的不確定性，將進一步影響求學與職涯規劃。

Hans Wang 也提醒，新規並未取消 Day 1 CPT，也未直接修改 CPT 相關法規，但 OPT 及 STEM OPT 已與 EOS 申請連動。依規定，學生提出 EOS 申請後，CPT 工作許可可在案件審理期間自動延長最多 240 天，或指定學校官員（DSO）核定的 I-20 結束日，以較早者為準；若在 30 天離境寬限期內才提出 EOS 申請，學生仍可繼續就學，但核准前不得開始或繼續實習及其他工作。

撰稿人/譯稿人：張庭瑜/駐紐約辦事處教育組

資料來源：2026 年 8 月 26 日 World Journal（世界新聞網）

https://www.worldjournal.com/wj/story/121360/9714658?from=wj_catelistnews