

德國薩爾邦「FREI DAY」計畫賦予校園更多創新與未來思考空間

駐德國代表處教育組

德國薩爾（Saarland）邦中小學教育廳（Ministerium für Bildung und Kultur）2026 年 7 月 31 日宣布，將持續推動名為「FREI DAY」的校園發展計畫。這項計畫旨在為學生創造一個能發揮創意、探索未來議題的學習空間，透過實際行動培養學生的責任感與民主素養。

「FREI DAY」是隸屬於德國「啟航學校（Schule im Aufbruch）」轉型網絡的一項學習模式。其核心理念不僅是傳遞知識，更在於鼓勵學生主動參與、提出想法並共同解決問題。在「FREI DAY」的框架下，學生每週會有一段時間專注於自己感興趣的議題，從研究、規劃、與他人溝通到執行專案，全程由教師扮演引導者角色，協助學生將構想轉化為具體行動。

薩爾邦中小學教育廳長克莉絲汀·史特萊徹-克利沃特（Christine Streichert-Clivot）女士對此計畫給予高度肯定。她強調，當學生獲得空間去實踐自己的點子時，他們會深刻意識到自己的聲音被聽見，進而體會到參與公共事務的價值。這種「聆聽、對話、決策與行動」的過程，正是民主教育最生動的實踐。透過這樣的訓練，學生不僅能增強自信與勇氣，更能學習如何承擔責任並包容多元觀點。

回顧過去，薩爾邦於 2023 年啟動了「FREI DAY 薩爾區域」計畫，初期由 21 所試點學校參與，並於 2025 年擴大納入 10 所學校。根據計畫執行期間的正面回饋，教育當局意識到，每所學校的起步條件與需求各異，因此提供客製化的輔導至關重要。

為了讓「FREI DAY」能更穩固地融入日常教學，薩爾邦決定延續對參與學校的支援服務。這包括由「啟航學校」網絡提供的專業諮詢、資格培訓及交流平台。教師在轉型過程中，需從傳統的講授者轉變為學習陪伴者，這需要校方在課程安排與專案組織上進行調整。透過持續的校園訪視與個別化指導，教育部門將協助各校克服轉型中的挑戰，確保這項創新教學模式能持續深耕。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：德國薩爾邦中小學教育廳網站 2026 年 7 月 31 日新聞

<https://www.saarland.de/mbk/DE/aktuelles/medieninformationen/2026/07/26073>

1-pm-weiterfuehrung-frei-day

