

## 比利時教育部長擬啟動善用智慧型手機試辦計畫

駐歐盟兼駐比利時代表處教育組

比利時荷語區（佛拉蒙地區）教育部部長 Zuhail Demir 表示希望未來在學校推動有關智慧型設備的試辦計畫，以教導學生更妥善地使用智慧型手機與筆記型電腦。

社群媒體與智慧型手機正越來越深刻地影響年輕人的日常節奏。由 Lieven De Marez 教授主持的《數位媒體使用調查》(Digimeter) 研究結果指出，年輕人平均每天花費 66 分鐘在社群媒體 TikTok 上，使該平台成為最耗費時間的社群媒體之一。

此外，社群媒體的使用方式也變得越來越密集。年輕人不斷接收到通知、訊息與新影片，導致他們的智慧型手機幾乎持續處於刺激洪流之中。因此，許多年輕人越來越難長時間專注於單一任務。

教育部部長 Demir 表示：「智慧型手機禁令至少已經讓課堂恢復了更多平靜。教師重新獲得了一些喘息空間，學生也獲得了專注的空間。但如果我們希望年輕人真正學習並建立知識，我們也必須關注其他螢幕，例如筆記型電腦等上正在發生的事情。我們不能忘記，兒童與青少年的大腦直到 21 歲都仍在持續發展中。」

部長 Demir 希望荷語區能夠扮演先驅角色。「具體而言，我希望在一些學校設立試辦計畫，研究我們如何在校園內教導學生更好地使用智慧型手機及筆記型電腦等數位設備。」她表示，De Marez 教授將此舉正確地稱為『裝置素養 (toestelwijsheid)』，讓學生們學習如何應對各種刺激、學習專注，以及學習培養抵抗力。

撰稿人/譯稿人：駐歐盟兼駐比利時代表處教育組

資料來源：2026 年 4 月 7 日, Knack 雜誌,

<https://www.knack.be/nieuws/belgie/onderwijs/demir-start-proefprojecten-voorgang-van-leerlingen-met-smartphones/>