

波蘭將健康教育列為學童必修課程

駐波蘭代表處教育組

波蘭教育部長 Barbara Nowacka 宣布，原本因保守派反對而改為選修的「健康教育」課程，自 2026 年 9 月新學年起正式列為必修科目。不過，課程中涉及性教育的部分將予以分離，並維持為選修內容。

在 2023 年底，較為自由派的政府取代民族保守派法律與公正(PiS)執政後，當局推動引入「健康教育」這一新科目，以取代原先非必修的「家庭生活教育」課程。

N 部長原本希望將健康教育全面設為必修，認為此舉有助於學生做出更明智的健康決策，並促進健康的生活型態。然而，由於執政聯盟內較保守勢力的顧慮，該課程最初被定為選修，並自小學四年級起實施。

在 2025 年 9 月課程正式推行前，具影響力的天主教會曾呼籲家長不要讓子女參加該課程，並批評其「反家庭」、「破壞性別穩定」，甚至可能「腐化兒童道德」。

最終，約有 70% 的家長選擇讓子女退出該課程。其中也包括立場偏右、與反對陣營關係密切的總統 Karol Nawrocki，他批評課程「將意識形態偷渡進校園」。

4 月 9 日，Nowacka 確認，健康教育將於新學年起成為必修科目。但她補充，目前約占課程 10% 的性健康內容將被分離並維持為選修；至於涵蓋衛生、運動、心理健康與營養等核心內容，則將列為必修。

當被問及實務操作問題，例如青春期議題究竟歸屬於一般健康教育或性教育範疇時，N 部長指出，未來將由教育部指派的醫師、教師及其他專家團隊負責界定與分類相關課題。

總統幕僚長 Zbigniew Bogucki 對此表示審慎歡迎，並指出若課程確實專注於健康議題，「總統將不會反對」。然而，多數保守派人士仍對此計畫持懷疑態度。前教育部長 Przemysław Czarnek 在社群媒體上轉發相關消息，並警告政府「正將目標對準你的孩子」。

此外，知名保守派法律組織 Ordo Iuris 亦批評，將課程拆分的提

案是一種「戰術性操作」，恐限縮家長在子女教養上的憲法權利。

撰稿人/譯稿人：駐波蘭代表處教育組

資料來源：2026年4月10日

<https://notesfrompoland.com/2026/04/10/poland-makes-health-education-mandatory-in-schools-but-sex-ed-components-to-remain-optional/>

