

英國提升過敏學童在校的安全防護措施

駐英國代表處教育組

英國政府於 2026 年 3 月正式宣布，全英格蘭的學校將首次面臨法律強制規範，必須在校內儲備救命用的「過敏急救筆」(腎上腺素自動注射器)。這項被稱為「班尼迪克法案」(Benedict's Law)的重大改革，源於一位母親海倫·布萊斯(Helen Blythe)的沉痛經歷。

她的兒子班尼迪克在五歲時，因在校發生嚴重過敏性休克而不幸喪生，當時校方並未被法律要求儲備備用藥物，也缺乏強制性的教職員培訓而釀成憾事。海倫隨後成立基金會持續奔走，最終推動英國政府將過去的「非強制性建議」轉化為嚴格的法定要求。

這項新法規預計於 2026 年 9 月正式生效，旨在終結過去因校而異的「郵遞區號運氣抽籤」現象，確保不論孩子在哪裡上學，都能獲得同等標準的保護。新制要求學校必須執行多項核心任務：首先，校內必須儲備緊急備用的過敏筆，以防學生的自有藥物失效、過期或無法即時取得；其次，所有教職員必須接受專業培訓，學習如何辨識過敏症狀並正確操作注射裝置；最後，學校須為每位患有過敏的學生建立「個人健康護理計畫」(IHP)，並落實詳盡的事故記錄與事後檢討機制，從每一次意外中吸取經驗。

除了生命安全考量，這項政策也被視為解決學童缺課問題的關鍵。據統計，去年英格蘭學生因過敏相關疾病或醫療預約而損失的學習天數高達 50 萬天。早期教育部長奧莉維亞·貝利(Olivia Bailey)強調，這項變革將賦予校方應對突發狀況的信心，並消除家長的焦慮。目前，全英格蘭約有 7%的學童患有食物過敏症，包含「英格蘭過敏協會」與「納塔莎過敏研究基金會」在內的倡議團體皆對此表示高度肯定，認為這是在建構包容性校園環境上邁出決定性的一步。

目前該計畫已進入為期八週的公開諮詢階段，廣泛徵詢家長、教育工作者與醫療專家的意見。與此同時，政府也正與產業界聯繫，探討如何透過企業支持來減輕學校購置急救設備的成本負擔。海倫·布萊斯表示，這項法律的改變對過敏兒童家庭來說是巨大的安慰，這意

味著當家長送孩子上學時，可以確信學校已準備好應對緊急狀況，悲劇將不再重演。英國教育部亦展現多方諮詢意見如下，為本項政策背書：

位於英國紐卡索 Walbottle Village 小學的主任丹妮爾·塞克雷 (Danielle Thackray) 指出，對該校而言，投資過敏培訓具有絕對的必要性。校內目前有八名過敏學童，其中包含一名重症個案，雖然過去已有健康護理計畫，但透過結構化的培訓、緊急演習及政策支持，已將校內的應變流程提升至更高層次。

校方僅需支付一筆年度費用，便能確保每位新進員工在入職時立即接受培訓。此外，學校也藉由情境演練，強化了從午餐檢查到校外教學風險評估等所有環節，這讓教師們在守護學生安全上具備了真正的信心。她強調，儘管購置急救筆與培訓是一筆額外開銷，但為了讓家長與員工安心，並確保在最壞情況發生時已做好萬全準備，這份投資非常值得。

衛生創新與安全部長祖比爾·艾哈邁德博士 (Dr Zubir Ahmed) 認為，無論學生的醫療需求為何，每個孩子在校園內都應享有安全感與足夠的支持。鑑於過敏及其他病症影響了英格蘭數十萬名兒童，政府有責任提供學校必要的工具、培訓與明確指引，使其能在緊急狀況下充滿信心地應對。他強調，當衛生與教育部門展開此類合作時，將能為孩子及其家庭帶來真正且長遠的正面影響。

班尼迪克·布萊斯基金會的創辦人，同時也是班尼迪克的父母，海倫與彼得·布萊斯 (Helen Blythe) 亦受訪表示，過去四年間他們不懈地為「班尼迪克法案」奔走，目標就是為了填補那些曾導致他們五歲兒子不幸喪生的安全漏洞。他們對於政府聽取建議感到欣慰，特別是從九月起，學校將被要求備妥急救筆、相關培訓與政策，這些都是班尼迪克當年入學時所缺乏的保護。他們感性地提到，得知未來的孩子將能進入一個比當年安全許多的系統，對兒子班尼迪克而言，是一份強大且持久的生命遺贈。

這些團體都對英國教育部的新政策展現正向評價，期許英國照顧過敏學童的防護網絡更加完善。

撰稿人/譯稿人：駐英國代表處教育組

資料來源：

GOV.UK, 4 March 2026 ,Stronger protections for children with allergies in school

<https://www.gov.uk/government/news/stronger-protections-for-children-with-allergies-in-school>

BBC, 6 February 2026, Step forward in law to protect kids with allergies

<https://www.bbc.com/news/articles/cy8p0v4k557o>

