

## 日本高中生有 7 成視力未滿 1.0

駐福岡辦事處（派駐人員）

日本文部科學省於日前發表 2025 年度的學校保健統計調查結果。得知裸視視力未達 1.0 的比例，小學生是 36.07%、中學生是 59.35%、高中生高達 71.51%。高中生裸視視力未達 1.0 的比例除了 2020 年至 2023 年因受新冠肺炎影響而改變調查日期以外，係為歷年來最高，小、中學生的比例也是升高的趨勢。與 10 年前相較，小、中高上升了 5~7 個百分點，近年視力低下的情況嚴重。文科省的承辦人分析說，近年由於環境變化，許多孩童近距離使用手機及看書的機會增加是產生視力低下的背景因素，他同時呼籲學童在閱讀書籍使用手機時，至少要距離 30 公分以上，作為防範對策。

以學年別來看的話，裸視視力未達 1.0 的比例，小 1 是 24.09%，隨著年級升高比例跟著提高，小 6 到達 48.03%，國中 3 年級為 64.91%，高中 3 年級達到 71.89%。裸視視力未達 0.3 的比例，小學生是 10.14%，中學生 26.76%，高中生 42.35%。視力以外，蛀牙學生的比例，小學生是 30.83%，中學生 25.23%，高中生 32.77% 皆為歷年來最低。依據性別、年齡及身高的標準體重等算出肥胖度在 20% 以上所謂「肥胖傾向兒」的出現率，以男學生出現的機率較高，小 4 以上除了高 2，都超過 1 成。

是項調查是抽取部分學校的資料進行統計，特別支援學校並未列入此次調查。文部科學省受到學校基本調查的大學升學率調查中未將特別支援學校的部分納入而引發議論乙事的影響。對於將來在學校保健統計調查時是否將特別支援學校也納入乙節，今後將進行檢討。

撰稿人/譯稿人：駐福岡辦事處派駐人員王鴻鳴譯

資料來源：西日本新聞

第 17 版

2026.02.14