

## 紐約市學生每年在課堂上的時間比全國平均少 20 天，而每名學生支出卻急劇上升

駐紐約辦事處教育組

紐約市學生每年在課堂上的學習時間，將比全國平均少 130 小時，相當於少上約 20 天課；然而，紐約市每名學生的教育支出卻高於全美任何大型學區。

根據發表於《American Educational Research Journal》的一項 2025 年研究，全美一般 K-12（中小學）學生每年上課 178.6 天，每天約 6.9 小時，全年平均約 1,231 小時。研究人員分析 2017 至 2018 年「全國教師與校長調查」（National Teacher and Principal Survey）的資料——這是目前最新且最完整的相關數據——據此計算出基準值。



圖 1. 紐約市學生在課堂上花費的時間少於全國平均。

紐約州法律規定學生每年至少必須上學 180 天。不過，紐約市學生每年實際在校 176 天，每天上課時間為 6 小時 20 分鐘。此外，紐約市教師每年還有 4 天「專業發展日」，州政府將其視為 180 天上課規定的例外。

另外，紐約市學生每學年還有兩個半天用於家長與教師會談，也進一步減少課堂時間。再加上 2 月的一場暴風雪造成停課一天。市長 Mamdani 已向州政府取得 豁免，該停課日將不需要補課。

家長團體 Parent Leaders for Accelerated Curriculum and Education 共同主席 Yiatin Chu 向《The Post》表示，高中生因 Regents（州會考）影響，實際上課時間還會更少，因為沒有考試的學生通常當天不會安排課程。

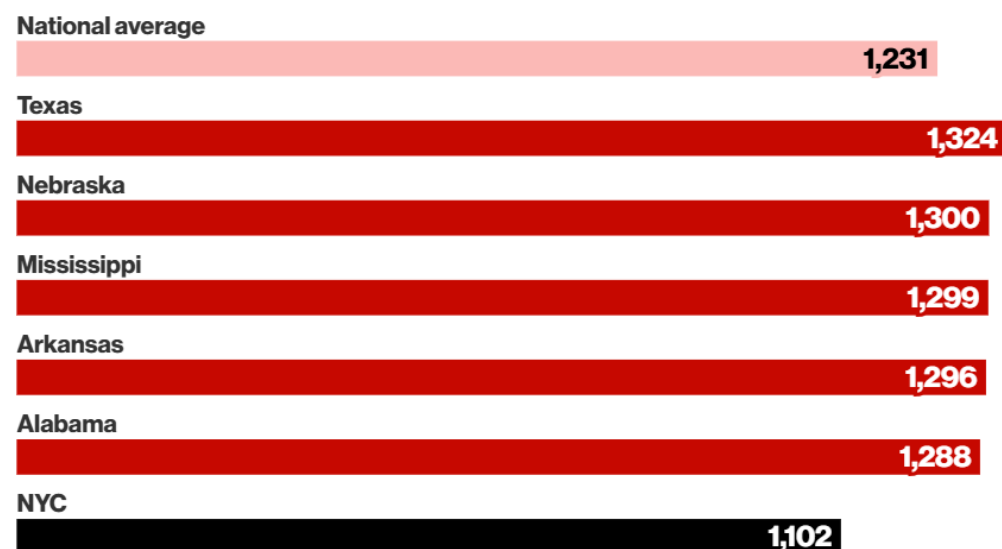
研究顯示，德州是全美學生在校時間最長的州，每年課堂時間達 1,313 小時；其次為內布拉斯加州（1,311 小時）、阿肯色州（1,291 小時）、密西西比州（1,290 小時）以及阿拉巴馬州（1,288 小時）。

夏威夷州則排名最後，每年平均課堂時間為 1,143 小時。紐約州排名第 38 名，1,210 小時。若將紐約市單獨列入統計，全年課堂時間僅 1,101 小時，不僅低於夏威夷，甚至可能成為全美最少上課時間的地區。

## School daze

**NYC public schools, despite having the highest per-pupil spending in the nation, is far behind the national average in the amount of time students spend in class**

Hours of instruction per school year



Source: American Education Research Journal

NEW YORK POST

圖 2. 儘管紐約市公立學校的人均支出是全國最高的，但在學生上課時間上卻遠低於全國平均水平。

Chu 表示：「如果孩子沒有在教室裡與老師一起上課，就很難真

正學到東西。現在面對面上課的時間愈來愈少，這並不是好的發展方向，紐約的學生其實正在錯失學習機會。」

該研究共同作者、布朗大學教授 Matthew Kraft 也向《The Post》指出：「減少學生在校總學習時間，已被證實會對學生學習造成明確負面影響，而且在節省預算或吸引教師方面，幾乎沒有帶來實質效果。」在全美五個最大學區中，紐約市學生的上課時數也相對偏低：

- 洛杉磯：每年 180 天，每天 7 小時
- 芝加哥：每年 176 天，每天 7.5 小時
- 邁阿密-戴德郡：每年 180 天，每天 7 小時
- 內華達州克拉克郡（拉斯維加斯）：每年 180 天，每天 6 小時 11 分鐘

Chu 指出，課堂教學時間較少，也讓紐約市修讀 AP（大學先修課程）的學生在重要考試上處於劣勢。紐約市教育局（Department of Education）是全市最大的行政機構，根據官方網站資料，其年度預算達 428 億美元。

根據 Citizens Budget Commission 的研究，紐約市每名學生的教育支出為全美主要城市最高，2025 年預估達 每人 4 萬 2,168 美元。

儘管學生人數多年來持續下降，紐約市公立學校目前仍有約 84 萬 4,400 名學生，仍是全美最大的學區。

全美第二大學區洛杉磯，每名學生的教育支出為 2 萬 2,778 美元。

紐約市教育局向《The Post》表示，紐約市學校完全符合州法律與紐約州教育廳的相關規定。

教育局發言人表示：「紐約市公立學校致力於在符合所有州政府要求的前提下，為學生提供穩定且高品質的學習時間。」

撰稿人/譯稿人：David Spector / 駐紐約辦事處教育組

資料來源：2026 年 3 月 07 日 NEW YORK POST（紐約郵報）報導

<https://nypost.com/2026/03/07/us-news/new-york-city-students-spend-20-days-less-in-class-than-national-average-as-per-pupil-spending-skyrockets/>