

卑詩省大專院校畢業生面臨嚴峻就業市場

駐溫哥華辦事處教育組

近年來，加拿大卑詩省（British Columbia）大專院校畢業生面臨數十年來較為嚴峻的就業環境。許多新近畢業生即使具備良好學歷與履歷，仍需長時間投遞履歷、修改求職策略，甚至透過人際互動與偶然機會才得以取得面試與就業機會。此現象反映出青年進入職場的門檻提高，也顯示傳統依賴線上投遞履歷的求職方式成效有限。

統計資料顯示，加拿大青年失業情況近年呈現上升趨勢。根據 Statistics Canada 資料，15 至 24 歲青年失業率已達近 15 年來高點。在卑詩省，青年失業率由三年前約 8% 上升至 2025 年 12 月的 13%。同時，卑詩省青年就業人數自 2019 年至 2025 年間下降約 5%，而青年人口則因移民增加而成長約 11%，顯示青年人口增加與就業機會減少之間出現落差。

對於青年失業率上升的原因，經濟學界存在不同觀點。一部分學者認為此現象屬於經濟景氣循環所致。當經濟成長放緩時，企業通常會減少招聘與人員流動，而初入職場的青年往往最先受到影響。由於缺乏工作經驗，企業在招聘時較傾向優先錄用已有經驗的人才，因此青年求職困難程度往往高於其他年齡層。

另一方面，也有研究者認為勞動市場正在出現結構性變化。隨著人工智慧（AI）與自動化技術快速發展，部分原本屬於入門層級的工作內容，如文件撰寫、資料摘要、程式撰寫與基礎資料分析等，已逐漸可由生成式 AI 或演算法完成。研究顯示，加拿大自 2024 年初以來，要求學士學位且工作經驗少於三年的職缺數量已下降超過一半，顯示高等教育畢業生與入門職缺之間出現明顯供需落差。

部分學者指出，人工智慧對就業市場的全面影響可能尚未完全顯現。歷史經驗顯示，企業通常在經濟衰退或重大經濟變化後，才會更積極導入新技術並調整招聘模式，例如 1980 年代的個人電腦普及、製造業自動化，以及新冠病毒疫情後快速增加的自助結帳系統。因此，AI 對勞動市場結構的深層影響，可能仍需未來數年觀察。

此外，青年就業情況亦與整體經濟發展密切相關。專家指出，青年若能順利取得第一份穩定工作，將有助於累積技能與職涯經驗，進而提升長期收入潛力。相反地，青年失業率長期偏高，可能對整體經濟產生連鎖影響，例如延後購屋與成家決策，並降低整體消費與經濟活力。

綜合而言，卑詩省青年就業困境可能同時受到經濟成長放緩、勞動市場結構轉變、AI 技術發展，以及青年人口增加等多重因素影響。未來政策與教育體系如何調整，以協助青年提升就業能力並因應新興技術帶來的變化，將成為高等教育與勞動市場政策的重要課題。

撰稿人/譯稿人：魯維廉

資料來源：2026 年 2 月 9 日 Vancouver Sun

<https://vancouversun.com/news/bc-post-secondary-grads-face-brutal-job-market>

