

# 英國政府研議 16 歲以下青少年社交媒體禁令政策之挑戰

駐英國代表處教育組

近期，英國在青少年心理健康領域中，最受矚目的政策辯論莫過於政府是否應禁止 16 歲以下的青少年使用社交媒體 (social media)。繼 2025 年底澳洲政府率先採取禁令之後，這項被稱為「澳洲式社交媒體禁令」(Australian-style social media ban) 的提案，在國際間引起廣泛討論。討論的核心在於政府是否應透過立法手段強制阻斷青少年接觸具成癮性演算法的平台，以緩解心理健康危機；抑或，應保留青少年的數位參與權，轉而強化對科技公司的監管責任。

事實上，英國政府已於 2023 年頒佈《2023 年線上安全法》(Online Safety Act 2023) 作為數位監管的主要框架。該法賦予英國通訊管理局 (Office of Communications, Ofcom) 權力，得要求社交媒體平台採取保護兒童免受非法內容(如恐怖主義或仇恨言論)及「合法但有害」內容(如鼓勵自殘、飲食失調)的侵害。儘管如此，《2023 年線上安全法》的缺點仍逐漸浮現，包括：

- 一、制度規範效力不彰：根據 Ofcom 在 2025 年發布的統計數據，儘管法規要求強化年齡檢查，但仍有超過半數的未成年人能輕易繞過年齡驗證 (age verification)、接觸不適齡內容。
- 二、演算法機制未受限：該法主要針對內容進行過濾，卻未能有效約束平台的成癮性設計，如「無限捲動」(infinite scrolling) 與獎勵機制 (streaks)，這些機制被認為是導致青少年焦慮的主因。
- 三、政府執行節奏延宕：法案的詳細作業準則 (Codes of Practice) 直到 2024 年底才逐步確立，導致監管力道在面對快速變動的技術環境時顯得緩慢。

基於上述批評，社會各界擔憂《2023 年線上安全法》之良好立意恐流於形式。事關國民健康福祉，2026 年 2 月各大媒體競相報導新法案的推展與研議情形。新提案的核心訴求，是修訂《兒童福祉與學校法案》(Children's Wellbeing and Schools Bill)，將社群媒體的使用門檻提高至 16 歲。支持者如前教育部政務次長 Lord Nash 指出，國家正

面臨「社交媒體成癮導致的社會災難」。針對新法案，支持方廣泛引用社會心理學家 Jonathan Haidt 在《焦慮世代》(The Anxious Generation) 中的研究。該研究指出「手機化的童年」(phone-based childhood) 導致青少年社交剝奪、睡眠不足及注意力碎片化。在巨大的輿論浪潮中，英國政府的立場在 2026 年初出現轉折。工黨政府原先對全面禁令持保留態度，強調應先落實既有法律。但在 2026 年 1 月 19 日，英國首相 Keir Starmer 轉持開放態度，並強調「沒有任何選項是不在考慮範圍內的」(no option is off the table)。英國教育部於同日正式啟動為期三個月的公眾諮詢 (public consultation)，研究禁令的有效性。

其他有關單位的態度，也是持續推進新法案的重要參考。兒童事務委員會 (Children's Commissioner) 對禁令持開放但謹慎的觀點，強調實務上需解決身分驗證的執行難題。否則，新政策將變相把科技巨頭 (Big Tech) 確保平台安全的責任，轉嫁到孩子身上，且有缺乏面對「解禁」後數位素養的潛在問題。而教育部 (Department for Education, DfE) 教育大臣 Bridget Phillipson 則展現強硬立場，已於 2026 年 1 月 26 日發函要求全英格蘭學校實施「全日禁用手機」政策 (phone-free environments)，以作為減少社交媒體干擾的第一步。反對的聲因如英國國家防止虐待兒童學會 (NSPCC) 與莫莉·羅斯基金會 (Molly Rose Foundation) 則發表聯合聲明，強烈反對「一刀切」的禁令。他們認為這是一把「鈍器」(blunt instrument)，會將青少年推向更隱密、更難監管的地下平台，並剝奪弱勢兒童 (如 LGBTQ+ 群體) 在線上的社群支援。

目前，該提案在立法程序上呈現兩極化，上議院 (House of Lords) 於 2026 年 1 月 21 日，以 261 票對 150 票通過了納許勳爵提出的禁令修正案。而下議院 (House of Commons) 已有超過 60 名跨黨派議員公開表態支持禁令。而預計於 2026 年夏季發布的諮詢報告，將成為這場生活福祉與數位權利之辯的重要民意基礎，推進後續修法與政策變革。

撰稿人/譯稿人：駐英國代表處教育組

資料來源：

**The House of Commons Library, 2026, Proposals to ban social media for children, <https://commonslibrary.parliament.uk/research-briefings/cbp-10468/>**

**BBC News, 26 January 2026, Ban phones throughout the school day, Phillipson tells teachers, <https://www.bbc.co.uk/news/articles/cgk827r8mrzo>**

**BBC News, 19 January 2026, UK consulting on bringing in social media ban for under 16s, <https://www.bbc.co.uk/news/articles/cgm4xpyxp7lo>**

**The Guardian, 29 January 2026, 'This can't be left to individual families': how social media ban could affect under-16s,**

**<https://www.theguardian.com/media/2026/jan/29/social-media-ban-under-16s-uk-australia-views>**

