

日本文部科學省發布 2025 年度學校保健統計：學生視力惡化及牙齒健康顯著提升

駐日本代表處教育組

日本文部科學省於 2026 年 2 月 13 日發表「2025 年度學校保健統計調查」結果。該調查自 1948 年起每年實施，旨在掌握幼兒及高、中、小學生的發育及健康現況。本次調查對象包括全日本各級學校 5 至 17 歲學生，其中健康狀態調查樣本數達約 314 萬人。相關調查結論重點如下：

一、視力問題日益嚴峻，但牙齒健康創新高

調查結果顯示，學生裸眼視力受損情況隨年齡增長而加劇。裸眼視力未達 1.0 者，在小學超過 3 成，中學約 6 成，高中則高達約 7 成。

相較之下，口腔健康呈現正向趨勢。患有蛀牙的學生比例在各級學校均創下歷史新低：幼稚園低於 2 成、中學約 3 成、小學及高中約 4 成。

二、發育狀態與肥胖趨勢

在發育方面，身高與體重的平均值自 1998 年前後起即呈現趨緩態勢，目前維持平穩傾向。關於過胖傾向兒比例，男女均以 11 歲前後最高。值得注意的是，9 歲以上男子肥胖比例大致超過 1 成；而瘦身傾向（過瘦）兒比例在 10 歲後則穩定維持在 3% 左右。

文部科學省表示，相關數據將提供予各都道府縣，作為制定學校保健推進教育政策的基礎資料。關於未來是否將特別支援學校納入調查，目前仍在研議中。

撰稿人/譯稿人：駐日本代表處教育組

資料來源：2026 年 2 月 13 日 日本文部科學省報導發表網站

https://www.mext.go.jp/content/20260213-mxt_chousa01-000046876_1.pdf