

有關日本文部科學省 2026 年 3 月畢業之高中生就業內定情形調查

駐日本代表處教育組

日本文部科學省近日公布預計於 2026 年 3 月畢業之高級中等學校學生就業內定狀況調查報告。截至 2025 年 10 月底，全國高中畢業生就業內定率為 76.0%，與 2025 年同期相比下降了 1.3 個百分點。

根據最新數據顯示，2026 年度畢業預定人數約為 93 萬人，其中有就業意願者為 12 萬 7,149 人，已獲得內定者共計 9 萬 6,595 人。在性別差異方面，男性內定率為 76.9%（下降 1.0 個百分點），女性內定率則為 74.3%（下降 1.9 個百分點）。儘管就業市場仍維持一定需求，但整體內定速度較往年稍顯放緩。

在學科分類的表現上，具備專業技術證照優勢的學科依然保持高內定率：護理科以 90.2% 居各學科之冠；工業科以 88.6% 緊隨其後；商業科（80.9%）與資訊科（78.7%）亦高於平均水準。普通科的內定率則相對較低，僅為 62.2%，反映出一般學科學生在初期的內定進度仍有成長空間。

調查亦揭示了明顯的地域性差異。在都道府縣排名中，三重縣以 88.2% 的內定率位居日本第一，其次為愛知縣（87.1%）與佐賀縣（85.2%），顯示中部及九州部分地區的產學媒合機制運作良好。

相對而言，沖繩縣的內定率僅為 53.4%，為日本最低，與最高縣份差距達 34.8 個百分點。此外，北海道（59.8%）及東京都（68.4%）等大都市圈的初期內定率也未達七成。

本調查由文部科學省自 1976 年起實施，採全國國、公、私立高中之全數調查。與厚生勞動省僅針對「公共職安所媒合者」統計不同，本報告涵蓋了包含公務員及自營業者在內的所有就業意願者，是反映日本高中生就業市場最完整、最具代表性的參考指標。

文部科學省表示，將持續與各地教育委員會及相關部門協作，針對尚未獲得內定的 3 萬 554 名學生提供進一步的輔導與媒合支援。

撰稿人/譯稿人：駐日本代表處教育組

資料來源：2026年2月10日/日本文部科學省新聞發表網站

https://www.mext.go.jp/b_menu/houdou/index.htm?utm_source=chatgpt.com

