

日本政府擬結合人工智慧等技術及早發現有自殺傾向的學童

駐日本代表處教育組

日本政府兒童家庭廳正著手加強預防兒童自殺的措施，將與專家探討如何利用人工智慧（AI）等技術，以便及早發現並幫助有自殺高風險的兒童。該廳將以先補助試辦計畫的方式推動，同時也將與地方機關協調相關配合措施，成立委員會，所需經費 1 億日圓（折合台幣約 2 千萬元）業編列在 2025 年 12 月向國會提出的追加預算中。

由於近年國小、國中與高中學生的自殺人數持續上升，2024 年達到創紀錄的 529 人，兒童家庭廳希望利用網路搜尋記錄與社交媒體，及早發現有自殺高風險的兒童，並迅速為他們提供適當的協助。雖然目前已有熱線電話可以透過網路搜尋「自殺」關鍵字找到相關訊息，該廳將參考專家意見，研議利用人工智慧等尖端技術，採取更深入的措施。

委員會的設立依據是 2025 年 6 月新修訂頒布的「自殺防治基本法」，該法規定，從 2026 年度起，將在都道府縣與市町村兩級地方政府設立此類委員會，以便中央與地方政府能夠同時掌握兒童自殺資訊並合作實施相對應的措施。兒童家庭廳將先補助數個地方政府的營運經費以實施試辦計畫，並探索有效的運作方式以協助委員會的設立，預計參與機構將包括學校、兒童諮詢中心、警察部門以及協助預防自殺的醫療機構與民間組織。

日本政府於 2024 年調查中小學生自殺未遂情況發現，曾有自殺未遂經歷的學童日後自殺的風險更高。該委員會將重點關注有自殺未遂史的兒童，並推廣諸如監護與提供該等學童提庇護場所等措施動。另外文部科學省亦決定制定新的教師輔導學童方針，以幫助學校加強與醫療機構的合作預防學生自殺，及早識別有自殺風險的學生，並鼓勵採取適當的輔導措施。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：2025 年 12 月 5 日讀賣新聞晚報第 1 版