

波蘭擬保障學生選擇服裝與髮型的權利

駐波蘭代表處教育組

波蘭國民教育部正研議引入相關措施，以賦予學生在就學期間對自身外表（如服裝與髮型）更大的自主決定權。教育部次長 Katarzyna Lubnauer 表示，學生應有權塑造自己的穿著與外表，且不應因任何理由而遭受歧視。

在波蘭，多數學校並未實施制式校服，學生通常可穿著自選服裝到校。然而，每所學校皆有其校務章程，得以對學生的服裝與外表設下限制，例如禁止特定類型的服裝、飾品，或特定髮型與髮色。此類規定經常成為學生與家長爭議的焦點，部分人士批評校方規定過於嚴苛，且執行方式失當。

2025 年 11 月，克拉科夫一所高中的校長因引發輿論譁然而遭停職。該名校長在上課期間，因學生髮型違反校規，要求學生前往附近理髮店剃髮，此舉引發社會強烈反彈。該事件促使執政黨「公民聯盟」（Civic Coalition, KO）籍國會議員 Katarzyna Matusik-Lipiec 就相關問題向教育部提出質詢。她表示，克拉科夫該名校長強迫學生剪髮的行為，已構成對學生的心理與身體暴力。Matusik-Lipiec 指出，儘管學校得以制定服裝規範，但這並不授權校方干涉學生個人表達的元素，例如髮色或髮型設計。

對此，L 次長回應表示，教育部目前正著手研擬相關法規，以保障學生在外表選擇上享有更大的自由。不過，她也補充，學生仍須依照一般社會所接受的規範穿著；煽動仇恨、具有歧視性、違反法律規定，或對安全構成威脅的服裝，仍屬禁止之列。

教育部在進一步聲明中指出，目前全國層級缺乏統一的外表規範，已在全國範圍內造成混亂局面。聲明並提到，許多個別學校的服裝規定被認定與法律不符，且已遭撤銷。教育部正在研擬的新措施，將提供更明確的規則，一方面尊重每位公民塑造自身外表的普遍權利，另一方面也保留學校在特定情況下介入的權限。教育部補充表示，近期發生於克拉科夫的事件，更凸顯制定相關規範的迫切性。上述措施將

納入教育部目前推動的一項更廣泛法案中，以進一步釐清學生在校內的權利與義務。

撰稿人/譯稿人：駐波蘭代表處教育組

資料來源：2026 年 1 月 9 日 <https://notesfrompoland.com/2026/01/09/poland-wants-to-protect-school-students-right-to-choose-their-own-clothes-and-hairstyle/>

