

## 新澤西州邁出重大步伐，推進全天禁止學校使用手機

駐紐約辦事處教育組

新澤西州立法機構於週一通過了一項立法，要求該州所有 K-12 學區實施嚴格的手機限制政策。這項法案，州長 Phil Murphy 此前表示支持，將要求州教育部制定指導方針，限制學生在課堂和學校日常使用互聯網設備。然後，該新政策必須由全州各學區的學校董事會採納。

這項法案首次於 2024 年提出，獲得了廣泛的兩黨支持，並在週一以 63 票贊成、3 票反對的結果通過了州眾議院，以及以 37 票贊成、0 票反對的結果通過了州參議院。

該法案（S3695）現在必須提交給州長簽署，才能成為法律。新澤西州約 600 個公立學區中，許多學校已經限制課堂內的手機使用，但這些政策和懲罰有所不同。有些學校要求學生將手機關閉並放置在視線以外，而其他學校則提供設備存放區域，讓學生在學校期間將手機存放起來。

根據該法案，州教育部將制定指導方針，幫助地方教育委員會制定有關學生在學校日常使用互聯網設備（包括手機）的政策。這些政策將允許在學校認為手機或其他設備有助於教學或學生的健康和福祉時作出例外，立法者表示。

「這項法案的目標是確保學生在課堂上全身心投入學習。」該法案的發起人之一，艾塞克斯郡的女眾議員 Rosy Bagolie 表示。根據 Ballotpedia（一個跟蹤選舉和政府政策網站）的資料，已有 26 個州制定了法律或政策，要求當地學校董事會在 K-12 課堂中禁止或限制手機使用。超過 80% 的這些法律是在 2025 年通過的。

紐約州於 2025 年 9 月啟動了類似的課堂內手機禁令，禁止學生在學校日常使用手機。州長 Murphy 一直支持課堂內的手機禁令，預計他將在 2026 年 1 月 20 日卸任之前簽署這項立法。

週四，州政府公布了將獲得總額近 98 萬美元的 86 個學區名單。Newark 公立學校獲得了最大的一筆資金，為 17 萬 6,625 美元。這些

獎助金將用於幫助學區實施「鐘聲到鐘聲」的禁令政策，禁止 6 到 12 年級學生在整個學校日內使用手機和其他電子設備，官員表示。

這筆資金可用於購置存儲系統，如鎖櫃、鎖定袋系統或檢查櫃。學校還可以利用這些資金來培訓員工，確保「鐘聲到鐘聲政策」的一致性和公平性，官員指出。

最近由州社交媒體使用對青少年影響委員會發佈的一份報告中包括了 20 項建議，其中之一是「課堂內全面禁止使用手機和社交媒體。」該報告指出，研究顯示，青少年每天花超過三小時在社交媒體上「面臨的不僅僅是抑鬱和焦慮的風險，還有網路欺凌、身心健康障礙、睡眠品質差、自尊心降低以及接觸到不良內容的風險。」

撰稿人/譯稿人：**Liz Rosenberg / 駐紐約辦事處教育組**

資料來源：2025 年 12 月 23 日 NJ Advance Media for NJ.com 電子報

<https://www.nj.com/education/2025/12/nj-takes-huge-step-toward-an-all-day-ban-on-cellphones-in-schools.html>

