日本政府積極推動防範學生自殺措施

駐日本代表處教育組

依據日本厚生勞働省的調查，2024 年自殺人數雖較前一年減少 7%，但國小至高中學生自殺人數達 529 人，創歷史最多紀錄。日本政府鑒於學生自殺人數不斷升高，結合各部門共同努力推動防範措施，文部科學省將制定新的如何防止學童自殺教師參考手冊，以預先掌握有自殺傾向的孩童，及早實施防範措施；孩童家庭廳則計劃成立相關協議機構，協助學校加強與醫療機構的合作。

文科省曾於 2009 年出版自殺防治手冊，但並未提供與醫療機構合作的詳細資訊，即使國小、國中與高中學生有疑似自殺的跡象時，倘教師缺乏專業知識，也難以妥適及早處理，因此有必要重新修訂。新版指南將提供有自殺跡象的範例、與醫療機構合作的具體方法以及協助學生時的注意事項，同時將製作相關課程講授的培訓影片。在內容上將配合社會的最新發展趨勢，將服用過量非處方藥、及在社交媒體上不當互動等可能導致自殺的案例納入。

孩童家庭廳則依 2025 年 6 月修正通過的自殺對策基本法，計劃於各縣市與兒童諮商所、醫療機構、警政單位及民間團體等共同組成的協議會，以避免有三不管之情事發生。協議會訂於 2026 年 4 月起成立，以地方政府為核心，參與機構、團體交換資訊，共同支援防止孩童自殺。

為落實上述措施，文科省及孩童家庭廳將於 2026 年度預算中編列相關預算，孩童家庭廳擬編列 1 億 8,000 萬日圓（台幣約 3,700 萬元），初期擬先在數個自治體試辦，依成效檢討修正後推廣。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：2025 年 8 月 22 日讀賣新聞第 1 版、9 月 18 日朝日新聞第 1 版