

德國圖林根邦加強中小學校園手機使用規範

駐德國代表處教育組

德國「圖林根邦 (Thüringen)」邦中小學教育廳 (Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur) 2025 年 8 月 7 日正式向邦內的小學、綜合學校及特殊教育學校 (含小學階段) 等各級學校發出統一的手機及數位設備使用規範通知。廳長克里斯強·帝施納 (Christian Tischner) 先生強調，小學階段是孩童身心發展的重要時期，限制私人手機使用有助專注課堂學習、促進社交互動，並避免數位過度負荷。課間時間應鼓勵學生活動、休息和交流，而非盯著螢幕看。制定明確且適齡的媒體使用規範，對教育工作非常重要且必要。

帝施納廳長指出，此項措施是在與教師、家長及學生代表充分協商後制定，並已納入該邦中小學學校法中。許多學校已自行開始推行這類規範，對此次通知表示歡迎。教育廳此舉旨在建立一個法律明確、負責任且符合年齡及教育需求的數位設備使用框架。此外，該廳也將配合推廣媒體素養教育。

根據該項通知，學校必須明確禁止學生在課堂、課間及課後在校時段使用智慧手機、平板或智慧手錶，除非是在教師引導下的教學活動、醫療必要或緊急情況。此規定需納入學校校規，並通過校務會議討論決定。各校在執行細節上可依自身情況調整，例如設置手機存放櫃或啟用飛航模式。目標是打造一個有規範、且有教育輔助的校園媒體使用環境。中學階段的學校也被鼓勵檢視現有手機管理政策，並在家長會議及相關委員會中重新討論此議題。

該邦中小學學校法第 30 條早已明文禁止在無明確教育目的下使用手機，且 2024 年 12 月簽署的邦政府協議更規定小學必須在核心學習時段內嚴格限制手機使用。此次教育廳長發出的通知，再次強調各校必須在校規中明確落實這些規定，並確保遵守。此舉旨在提醒學校重視並加強執行現行法律規範，教育廳也將持續監督政策的落實情況。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：德國圖林根邦中小學教育廳網站 2025 年 8 月 7 日新聞

<https://bildung.thueringen.de/aktuell/schreiben-zur-handynutzung-an-thueringer-schulen-versandt>

