

# 印度女性生育孩子越來越少

駐印度代表處教育組

根據聯合國最新的人口報告，印度的總生育率（TFR）已經下降到低於替換率。報告還預估，這個南亞國家的人口將在 2025 年達到 14.6 億（146 億人）。

聯合國人口基金會（UNFPA）發布的《2025 年世界人口狀況報告》（State of World Population, SOWP），題為《真正的生育危機》，呼籲從對生育率下降的恐慌中轉向關注未能實現的生育目標。報告指出，數百萬人無法實現他們真正的生育願望，這才是真正的危機，而不是人口過多或過少。

## 印度生育率下降是否值得擔憂？

根據報告，印度的總生育率已降至每名婦女 1.9 胎，低於更替水平 2.1。更替水平是指維持人口穩定所需的平均生育數。報告預測，印度人口在未來 40 年可能達到 17 億（170 億人），之後將開始下降。

儘管印度的出生率放緩，但其年輕人口仍然可觀，0 至 14 歲人口佔 24%，10 至 19 歲佔 17%，10 至 24 歲佔 26%。

## 為何印度的生育率會下降？

這份聯合國人口報告與此前多份研究一致，證實印度的生育率正在迅速下降。《刺絡針》（The Lancet）2024 年的一項研究發現，印度的總生育率正在不可逆地降至 1.29，遠低於更替水平。根據《全球疾病負擔研究（GBD）2021》，印度 1950 年代的生育率為 6.18，1980 年降至 4.60，2021 年進一步降至 1.91。研究還預測，到 2100 年，印度 TFR 可能會降至 1.04——也就是每位女性平均只生一個孩子。

導致印度生育率下降的原因多樣，這在一些南方邦尤其引發關注，因為人口減少可能導致在重新劃分選區後失去議會席次。

印度是最早實施家庭計畫政策的國家之一，長期以來透過獎勵與限制措施鼓勵人們最多只生兩個孩子。「當時要改變印度民眾的觀念需要付出大量努力。慢慢地，這種行為改變開始顯現。由於各種母嬰健康項目與成功的疫苗接種計畫，嬰兒死亡率大幅下降，兒童的生存

率有了保障，小家庭因此成為常態，」戈卡勒政治經濟學院（Gokhale Institute of Politics and Economics）社會排斥與包容政策研究中心主任拉德卡教授（Anjali Radkar）2024 年告訴《印度快報》。

女性識字率的提高與女性勞動力參與的增加，也是生育率穩定下降的重要原因。在缺乏丈夫育兒協助的情況下，越來越多女性不願為了成為母親而放棄職涯。她們也越來越有主見，選擇是否要生孩子，許多人更傾向於選擇事業與經濟自主。

此外，越來越多印度年輕人前往國外求學、就業並定居，移民也是導致生育率下降的一個因素。「由於教育水準與生育保健的改善，印度的生育率從 1970 年代接近每名婦女五胎，降至如今的兩胎左右，這是一個巨大進步，」聯合國人口基金會印度代表安德麗雅·沃伊納爾（Andrea M Wojnar）對 PTI 表示。

「這使得孕產婦死亡率大幅下降，數百萬母親得以存活下來，撫養孩子、建設社區。然而，各邦、種姓與收入群體間仍存在深層的不平等，」她補充道。「真正的人口紅利來自每個人都擁有知情生育選擇的自由與資源。印度有一個獨特機會，可以展現生育權利與經濟繁榮如何齊頭並進，」沃伊納爾指出。

### 印度的生育率下降值得擔心嗎？

生育率下降將導致人口結構轉變，例如老年人口增多、年輕勞動力減少。「到 2050 年，印度 65 歲以上的老年人將占總人口的 20% 以上，也就是每五人中就有一人。

這正是中國實施一胎化政策後所出現的現象，」拉德卡博士 2024 年對《印度快報》表示。在有效控制人口增長的印度南方邦中，許多地區已經面臨生育率下降的影響。

據《印度教徒報》報導，印度已有 31 個邦和聯邦屬地的生育率低於更替水平。然而，北方邦（2.7）、比哈爾（3.0）與梅加拉亞邦（2.9）仍然偏高。2024 年，安得拉邦與泰米爾納德邦的首席部長曾呼籲民眾多生孩子。印度民族志工組織（RSS）領袖莫漢·巴格瓦特（Mohan Bhagwat）也對印度生育率下降表達憂慮，並提倡每個家庭至少應有三個孩子。

但人口學家表示，目前還不需要過度恐慌。「作為人口學家，我認為各邦不應對這個問題過度擔憂。這些問題可以透過中央與地方政府的建設性協商加以解決，」國際人口科學研究所（IIPS）的人口學教授斯里尼瓦斯·戈利（Srinivas Goli）2024 年告訴 BBC。

相較之下，人口學家更擔心的是印度迅速老化的人口結構，因為多數邦缺乏照顧老年人的資源。隨著出生率下降，年輕人與需要照顧的老年人之間的差距將越來越大。人口學家警告，印度的醫療系統、社區中心與養老設施尚未為這種轉變做好準備。

「在預防醫療、緩和療護與社會基礎建設上的大規模投資迫在眉睫，」戈利對 BBC 表示。專家也認為，擔憂勞動力短缺的說法並不準確。這個挑戰可以透過鼓勵移民與延長老年人健康工作年限來解決。

「另一個挑戰是為 60 至 75 歲人群創造體面且可選擇的全職或兼職工作。儘管目前這個年齡段的勞動參與率高於大多數開發中國家與全球平均，但那是出於家庭生存壓力所迫。更應該讓這群人擺脫繁重勞動，同時提供有尊嚴的就業選項。

印度的醫療體系極需改進，為獨居與雙人老年家庭建設養老院已刻不容緩，」艾哈邁達巴德 LJ 大學榮譽教授阿米塔布·昆杜（Amitabh Kundu）2024 年撰文於《印度快報》表示。他認為，這一人口變化反而能推動更多女性進入職場，「在勞動市場上佔有一席之地」。

「要讓女性能夠兼顧職業與母職，關鍵在於男性必須承擔更多家庭與照護責任。能刺激經濟增長與創造就業的經濟政策，以及社會保障與養老金改革，也將成為適應與減緩生育率下降影響的重要手段，」印度人口基金會執行董事普娜姆·穆特雷賈（Poonam Mutreja）告訴該報。

撰稿人/譯稿人：陳立穎 綜合編譯

資料來源：2025.06.11 First Post

<https://www.firstpost.com/health/india-total-fertility-rate-women-decline-population-impact-un-report-13896142.html>