

英國政府實施早期教育及小學預防蛀牙計畫

駐英國代表處教育組

隨著兒童齲齒問題日益嚴峻，尤其在社會經濟較弱勢地區中，口腔健康成為一項不容忽視的公共衛生議題。最新數據顯示，在英格蘭每 5 名 5 歲兒童中就有 1 名患有蛀牙，而在較貧困地區，這一比例甚至高達每 3 名就有 1 名兒童患有蛀牙。

為了從根本改善兒童口腔健康，英國政府近日正式宣布將在幼兒園和小學推行一項「監督刷牙計畫」，目標是從幼年階段培養孩子正確的口腔衛生習慣，降低未來齲齒及相關牙科疾病的發生率。這項計畫是英國新任政府改革計畫（Plan for Change）的最新舉措之一，旨在為兒童提供最佳的人生開端並預防疾病。

據政府發布的資料，此計畫主要針對英格蘭最貧困地區的 3 至 5 歲兒童，計畫內容包括在學校提供免費牙刷、牙膏以及一系列口腔健康教育資源。為了實施該計劃，英國政府向英格蘭各地的地方政府投資總計 1,100 萬英鎊，在自願報名的學校和托兒所中部署監督刷牙措施。資金將從四月開始發放，地方政府將努力確定目標地區的早期教育機構並鼓勵他們加入，以養成兒童良好的刷牙習慣。該項計畫預計將嘉惠最貧困地區的 60 萬名兒童。

這項計畫由英國衛生和社會照護部及英國教育部合作推出，旨在使政府資助的兒童照顧服務更加實惠，讓最弱勢的家庭有機會能夠利用。小學和托兒所等早期教育機構有義務促進兒童的口腔健康，而監督刷牙是實現該目標的一種方式。學校將指派專業人員或接受過專門培訓的教師，協助並監督孩子正確刷牙，確保每次刷牙的時間和方法符合衛生標準。此舉不僅能夠有效降低兒童因蛀牙而住院治療的比例，更預計在未來五年內為國民健康服務系統（NHS）節省約 3,400 萬英鎊的醫療開支。從經濟與社會效益角度來看，這是一項投資未來健康的長遠措施，期望藉由預防為主的方式，降低醫療資源的長期負擔。

在推動此項計畫的過程中，政府並非單打獨鬥，而是與多家知名企業展開合作。例如，高露潔公司已承諾在未來數年內將捐贈超過

2,300 萬支牙刷和牙膏來支持該計畫，並提供口腔衛生教育資料，協助家長及學校推廣正確的刷牙方法，確保兒童不僅在學校，在家中和學校假期期間也繼續保持積極的刷牙習慣。

英國政府和高露潔的合作以共同使命和承諾為基礎，透過減少口腔健康不平等現象並確保全國每個兒童都能接受口腔健康教育，促進國家的口腔健康。此次合作也借鏡該公司的全球計畫「高露潔燦爛笑容，光明未來®」(Colgate Bright Smiles, Bright Futures®, 縮寫為 BSBF)。BSBF 與政府、學校和社區建立了長期合作夥伴關係，自 1991 年以來已為 100 個國家約 18 億兒童及其家庭提供免費口腔健康教育和免費牙科檢查。

英格蘭首席牙科官 Jason Wong 表示：監督刷牙是一種經過驗證的、基於證據的健康干預措施，預計將在推出後的 2 至 3 年內顯著改善兒童的口腔健康並減少口腔健康不平等現象。很高興政府正在與 NHS 合作，擴大學校獲得關鍵的監督刷牙計畫的機會。這項服務的推出預計將為 NHS 節省數百萬英鎊用於治療兒童牙科疾病的費用，包括避免每人約 1,600 英鎊的住院費用。在監督刷牙上每花費 1 英鎊，預計可以節省 3 英鎊的治療費用，這些費用可以用來治療其他患者。

倫敦早期教育基金會 (London Early Years Foundation，縮寫為 LEYF) 執行長 June O'Sullivan OBE 表示：英國兒童的口腔健康正處於危機之中，長期以來，它一直是一個無人談論的無聲流行病。蛀牙不僅會引起疼痛，還會影響睡眠、飲食、學習和清晰說話的能力，而這些對孩子的發展和自信心至關重要。不幸的是，受影響最嚴重的是弱勢兒童，這就是為什麼這個監督刷牙計畫受到歡迎。

部分學校領導者與家長擔心，此舉可能使得家庭在日常口腔護理上的責任部分轉移給學校，進而增加教師的工作負擔。對此，政府重申該計畫採取自願參與的原則，並將提供專業培訓與充足資源，確保學校在不額外負擔的情況下能順利執行相關衛教活動。此外，政府也呼籲家長與學校保持密切合作，強調家庭教育在孩子口腔健康培養中的不可或缺性。此外，工黨（現任英國政府）於 2024 年 1 月時曾表示，其監督刷牙計畫不會在課堂時間進行，而是作為全額資助的早餐

俱樂部的一部分進行。

英國政府將持續監控並評估該政策的成效，若監督刷牙計畫證明在降低齲齒發生率和節省醫療開支方面具有顯著效果，將計畫在全國範圍內進行推廣。同時，政府也將考慮與其他國家交流學習相關經驗，進一步完善和創新健康促進模式。此舉不僅有助於提升英國國內的公共衛生水平，同時也與國際間分享成功經驗。

撰稿人/譯稿人：駐英國代表處教育組

資料來源：GOV.UK. 7 March 2025. Press release- Supervised toothbrushing for children to prevent tooth decay, <https://www.gov.uk/government/news/supervised-toothbrushing-for-children-to-prevent-tooth-decay>

BBC. 12 March 2025. School toothbrushing 'makes life easier' - parents, <https://www.bbc.co.uk/news/articles/ckgnkpy3xx3o>

BBC. 7 March 2015. More schools to be asked to supervise toothbrushing, <https://www.bbc.co.uk/news/articles/cn8r4vx4j38o>

NHS. 14 March 2025. Children's teeth, <https://www.nhs.uk/live-well/healthy-teeth-and-gums/taking-care-of-childrens-teeth/>