

## 阿拉斯加大學在推廣部落文化的同時，也借鑑其傳統知識 解決糧食安全問題

駐舊金山辦事處教育組

美國聯邦政府的「部落推廣計畫」(Tribes Extension Program, TEP) 是一項社區發展專案，目標是促進原住民生產力和青年職涯發展。(參考資料) 該計畫會依各州的特色來設定推廣主題，比如說，阿拉斯加大學費爾班克斯分校 (University of Alaska Fairbanks, UAF) 希望借鑑當地部落豐富的傳統知識來促進糧食安全、經濟多樣性和自然環境的永續利用。

UAF 的 TEP 負責人 Heidi Rader 指出該計畫是當地部落和主流社會間的橋樑，在該校合作推廣服務 (Cooperative Extension Service) 部門的協助下，TEP 透過經費補助和教育課程來幫助部落農民與牧人，並以費爾班克斯為據點，與阿拉斯加州的 Tanana Chiefs Conference、Aleutian Pribilof Islands Association 與 RurALCAP 等區域組織建立合作夥伴關係，藉此擴大服務範圍。

為 TEP 計畫服務了 20 年的 Rader 認為阿拉斯加州最特別的地方在於擁有 229 個部落，流傳著極為豐富的傳統知識和生活經驗。然而，由於該州地廣人稀，想服務周全並不容易。TEP 從前花費相當多時間和資源舉辦實體研討會，以提供面對面的課程和交流機會。隨著科技進步，該計畫也開始透過部落格、YouTube 與網路研討會進行文化推廣，近年更與原住民專家合作提供實體課程。

Molly Cerridwen 是尤皮克 (Yup'ik) 族的傳統治療師和藥草師，UAF 邀請她分享該部落特有的知識和經驗。她指出原住民實踐健康生活的方式可運用在現代社會中，協助人們與大自然共存共榮，阿拉斯加州比其他州份更早注意到原住民在這方面的智慧，將是推廣部落文化的重要助力。

Cerridwen 的傳統療法與藥草學知識源自於她的祖母和那段悲傷的歷史。美國早期並不尊重原住民文化，她的祖母很小就被迫離家到教會學校接受教育，而且校方禁止她們說尤皮克語，就算親人過世也

不能以部落習俗進行弔唁。每當想起過去的種種，她的祖母都相當傷心，研究家鄉土地生產的天然藥材成為她最大的慰藉，後來也將相關知識傳給子女們。由於小時候身邊圍繞著許多部落治療師和藥草專家，Cerridwen 有很多機會學習辨認和種植藥用植物的方法。

阿拉斯加州每個原住民家族都保留了一部分的傳統知識和手藝，這些珍貴的遺產是了解部落文化和推動族群平等教育的重要媒介。比如說，Cerridwen 的家族對天然藥草相當了解，其他家族則擅長雕刻、音樂、珠飾藝術、舞蹈語言或面具製作，這些都是提高生活品質和調劑身心的良方，也是被現代醫學忽略，但部落治療師常用到的「藥材」。

除此之外，Rader 希望 TEP 能為阿拉斯加州保留傳統農牧業收穫和儲存自然資源的方式，為社會做出具體貢獻以贏得更多尊重。一份統計資料指出該州有 95% 的糧食購自其他地區，缺乏自給自足的能力，但原住民的打獵、採集、捕撈與耕種知識有助於改善這個問題。由於各地區的自然條件與生活方式有很大差異，TEP 提供了不同的資源和研討會，像是分發種子、協助建立部落農園、教育原住民青年如何維持土地生產力並辨別可食用的植物等，同時也鼓勵孩子們參與農作物種植並透過醃製與密封來延長其保存期限。TEP 也協助部落居民向該州的農業部或 RurAL Cap 計畫申請補助，用以購置冷凍設備或建立地窖以儲存種子或收割後的作物。

精通藥草學的 Cerridwen 認為各部落代代相傳的園藝知識確實能協助阿拉斯加州解決糧食安全問題，因此她希望現代文明社會能更尊重原住民文化與習俗。該州嚴酷的自然環境讓原住民必須逐水草而居，善於利用環境的部落不會無限使用自然資源，而是邊移動邊採集一些植物，因此能很好地維持土地生產力。Cerridwen 也指出農園除了耕種小麥、玉米、蔬菜等一般作物之外，也可嘗試種植當地的野生植物。原住民不會以僵化的方式來利用土地，作為一個集體生活的社群，他們有很多祖先流傳下來的生活智慧，例如野生植物的移植和種植方法等。其實野生植物的移植並不困難，也比一般農作物更易照顧，自然繁衍的速度相當快，整體來說不用花費太多心力，更不會破壞自然環境。當現代社會在強調永續發展的重要性時，她希望人們能回過頭來

看看原住民如何尊重並善用大自然賜予的資源。

UAF 的 TEP 網站列出所有研討會與教育資源清單供人們查閱，並歡迎對糧食安全、經濟多樣性和自然環境永續利用有興趣的民眾參與。

參考資料：<https://www.nifa.usda.gov/grants/programs/tribal-colleges-extension-program>

撰稿人/譯稿人：陳鐘民

資料來源：2025 年 03 月 06 日，**“Fairbanks-based Tribes Extension Program is at forefront in sharing traditional knowledge”**，By Amanda Frank, Retrieved from Alaska Beacon,

<https://alaskabeacon.com/2025/03/06/fairbanks-based-tribes-extension-program-is-at-forefront-in-sharin>

