

2023 年度日本中小學有 1,027 名學生自殺，其中曾自殺未遂者佔 2 成

駐日本代表處教育組

日本內閣會議於 2024 年 10 月 29 日通過「自殺對策白皮書」，該書調查，2022~23 年度自殺的 1,027 小中高學生中，曾自殺未遂者佔 2 成，高中女生則有 36.9%，厚生勞働省指出，在自殺未遂的階段，需專家的協助及支援輔導以避免再度發生憾事係相當重要的。

依據厚生勞働省的調查，2022~23 年自殺者中曾有自殺未遂經驗的比率，高中女生最多，國中女生也有 17.3%，高中男生有 14.7%。小中高學生男女自殺未遂 1 年內再度自殺的比例超過一半。

自殺的原因高中女生為憂鬱症等「健康問題」達 39.4% 佔最多，其次為學業成績不振、與同學不和等「學校問題」佔 34.0%。男生隨著年齡上升，學校問題也有增加的傾向；國小學生則以「家庭問題」比率較高，原因多為家人的責罵及親子關係不睦。小中高學生年間自殺人數從 2011 年以後，每年約在 300 人左右，新冠肺炎情後的 2020 年達 499 人，而且這幾年均未有減少的現象，2023 年有 513 人，與創過去最多紀錄的 2022 年（514 人）同樣人數均多。

以全國整體來看，2023 年自殺人數有 2 萬 1,837 人，雖減少 44 人，人數仍多，其中男性 1 萬 4,862 人，連續 2 年增加；女性 6,975 人，為 4 年來首度減少。自殺的原因為「健康問題」者最多，有 1 萬 2,403 人，「經濟・生活問題」有 5,181 人，「家庭問題」有 4,708 人。健康與家庭問題呈減少趨勢，但另一方面經濟・生活較前一年度增加 484 人。厚勞省分析指出，此或許與物價高漲等背景造成生活困難等原因有關。日本政府呼籲，有煩惱的民眾可多利用「心靈健康諮商專線」（0570-064-556），由專業人員提供諮商協助。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：2024 年 10 月 30 日讀賣新聞第 8 版、產經新聞第 22 版