

美國華盛頓州的 2 所中學禁止學生在上課期間使用手機

駐舊金山辦事處教育組

為了讓學生專心學習並減少網路社交媒體引起的心理健康問題，美國部份 K-12 學校已禁止學生使用手機。華盛頓州西雅圖公立學校學區（Seattle Public Schools, SPS）有二所中學（Hamilton International Middle School 及 Robert Eagle Staff Middle School）也將於 2024 年秋天加入他們的行列，要求學生在上課期間將手機鎖在校方提供的小袋子中，僅能在特定情況下開鎖使用。

隨著生成式人工智慧（AI）興起與網際網路的普及，K-12 學生開始大量使用 3C 產品與數位科技進行學習，但個人手機的不當使用易造成網路霸凌、自殺和其他心理健康問題，部份地區認為應該要加以限制。比如說，加州州長已表態支持州議會立法限制學生在上課時使用手機，佛羅里達州議會也將立法要求各學區制定適當規範。

目前華盛頓州政府對這個議題並沒有明確表態，因此 SPS 允許轄區內的學校自行決定學生能否在校園內使用手機和其他個人裝置，而 Hamilton International 中學與 Robert Eagle Staff 中學是該學區第一批實施手機禁令的學校。

Hamilton International 中學的家長、教師與學生協會（Parent Teacher Student Association, PTSA）主席 Molly Branson Thayer 在受訪時指出，在正式實施手機禁令前，校方曾規定學生上課時須將手機放在背包內，避免不必要的使用。然而，這個方法成效不彰，此起彼落的手機鈴聲仍然持續分散學生注意力，教師得花許多時間進行規勸，因此如何限制手機使用成為該校十分關注的議題，並促使 PTSA 展開更詳盡的研究。在諮詢當地教育和法律單位後，Branson Thayer 發現實施手機禁令的阻礙來自學生家長，他們擔心當緊急事件發生時會無法聯絡上孩子。她認為上述擔憂是合理的，但也指出手機對學生造成的負面影響其實遠多於聯絡上的便利性。

Robert Eagle Staff 中學的校長 Zac Stowell 在受訪時表示，讓學生自由使用手機確實會干擾教師上課，導致每堂課平均損失 5-15 分鐘的教學時間。因此該校希望創造 6 小時左右的無手機空間，讓學生能

專心上課，教師也能心無旁騖地進行教學。家長若需緊急聯絡孩子，可隨時打電話或寄電子郵件給學校，校方會安排人手協助訊息傳遞。此外，每間教室也備有手機保管袋的鑰匙，方便教師視情形讓學生使用手機。

Yondr 是一間總部設於加州的企業，該公司將為這二所中學的每位學生提供一個可上鎖的手機保管袋，鑰匙則置於教室或走廊等指定區域，由教職員保管。學生每天到校後，會把他們的手機和其他個人裝置鎖在保管袋中，放在背包或置物櫃裡，放學時再解鎖取出。該公司指出，手機保管袋一般用於音樂廳或歌劇院等表演場所，售價為 30 美元，這二所中學的 PTSA 將負責籌措這筆費用。

Yondr 執行長 Graham Dugoni 在受訪時說明，科技的進步確實在教學上帶來許多好處，但在新冠肺炎疫情期間，青少年使用網路的時間明顯增加，產生了不少意料之外的負面影響。比如說，資訊氾濫阻礙了批判性思維的培養，過度依賴網路社交媒體會妨礙正常社交活動，科技設備容易讓孩子們在上課時分心，同時還有學生隱私權保護不足等問題。家長和學校應讓孩子們知道，人與人間的實際互動對成長有著極大影響，學生必須專注在當下發生的事情。目前全美約有 2000 所學校限制學生在校使用手機，而在這樣的背景下，該公司正經歷著巨大的增長。除了販售手機保管袋以外，Yondr 的團隊中包括前教育工作者，可協助學校發展適合的手機使用規範，並居中聯繫不同學區或學校，讓大家有機會坐下來討論現行規範是否適當，以及如何與家長、教職員、和社區溝通以取得共識。該公司表示目前限制手機使用的學校報告顯示，學生的參與度、行為和學業成績都有所提高。

SPS 表示該學區一向致力於教導學生以正確的方式使用 3C 產品，讓新科技協助孩子們加強分析、評估、思考和表達能力。同時，為了維護學生權益，SPS 已於 2023 年對 Instagram、Facebook、及 Snapchat 等網路社交媒體的經營者提出訴訟，指控這些企業蓄意協助他人散佈危害青少年心理健康的資訊。這些訴訟仍在進行中，在判決出爐前，學校和教師必須肩負起指導學生的責任，協助他們善用新科技，避免潛在的危險。

撰稿人/譯稿人：陳鐘民

資料來源：2024 年 06 月 20 日，“Two Seattle schools ban cellphones”，by Denisa

R. Superville, Retrieved from The Seattle Times,

<https://www.seattletimes.com/seattle-news/education/two-seattle-schools-ban-cellphones/>

