

奧地利：讓學生參與在校使用手機議題

駐奧地利代表處教育組

聯合國教科文組織的一份報告對過度使用手機提出了警告。奧地利教育部認為沒有必要採取行動。

奧地利從 2023 年 1 月起規定，智慧手機必須裝在盒子裡，也就是上課時繳交出來。維也納 2 區的中等中學 Friedl 老師說，這一規定只遇到了短暫的阻力。

引入一般禁令甚至沒有意義，即使是教育心理學家克利斯蒂安·斯皮爾 (Christiane Spiel) 在接受媒體採訪中也是如此認為。他表示，歸根究底，這個國家的學校系統已經非常有層級規範。“最好的方式是在課堂上與學生討論這個話題，讓他們就如何處理手機提出自己的建議”。

與此同時，S 心理學家並不想淡化智慧手機消費的負面影響。他認為“如果手機不在教室裡，學童的注意力集中機會自然會更大”。畢竟，許多研究都指出，持續的多任務處理會導致需求過多，阻礙學習。專家說：“但這一切都必須與孩子們進行討論”。

奧地利中等學校教師 Friedl 是讓全班學生都參與其中。學生表示：是的，我們無時無刻不在使用手機。在另一次試驗失敗後，手機禁令不可避免--這也讓家長們鬆了一口氣。“很多家長對此非常高興，因為他們認為孩子們會無視手機禁令”。

F 老師說，無論如何，禁令都有積極的影響：孩子們會更多地互相玩耍，權力遊戲也減少了。對她來說，重要的是學生熟悉筆記型電腦，筆記型電腦也用於大多數科目。這將有助於他們改善工作生活。

“反正他們一直在忙著玩手機。”

撰稿人/譯稿人：駐奧地利代表處教育組

資料來源：奧地利標準報 2023 年 7 月 27 日

Brauchen die Schulen ein allgemeines Handyverbot?

<https://www.derstandard.at/consent/tcf/story/3000000180738/brauchen-die-schulen-ein-allgemeines-handyverbot>