

大學可以如何為猴痘的散播做預防及準備

駐芝加哥辦事處教育組

儘管許多校園在暑假期間都鮮有人跡，但大學已經開始看到校園中出現第一例新的全球性傳染病：猴痘。許多大學都在敦促社區不要慌張。西切斯特大學(West Chester University)在向社區發表的聲明中寫道：「這種傳染病不像新冠肺炎或流感，它不會傳播得那麼快」；德州大學的發言人則表示，猴痘傳播對於大校園來說風險很低；喬治城大學(Georgetown University)則認為猴痘是一種「罕見疾病」。

但猴痘顯然變得不那麼「罕見」了。直至週二，美國疾病控制和預防中心指出，美國目前已有近3千5百人猴痘檢測呈陽性，而這距離美國第一例猴痘確診病例僅兩個月。目前此疾病正在加速傳播中，全世界已有超過1萬8千個病例。它不是一種新的病毒、也不是特別具有傳染性的疾病——猴痘與美國在1972年已根除的天花密切相關。但捲土重來的猴痘已讓世界衛生組織為其發布全球衛生緊急狀況。

現在，大學必須考慮秋季學生返校時校園內爆發的可能性。專家告訴《高等教育紀事報》，大學校園內緊密的社交和性網絡可能會加劇病毒的傳播。早期研究顯示，猴痘與新冠病毒不同，主要是透過密切接觸而非偶然接觸傳播，並且只能在症狀開始後傳播。出於這個原因，許多流行病學家沒有預測疫情會擴張至今，且蔓延到如此多國家。猴痘症狀通常表現為皮疹，看起來像「丘疹或水泡」。它們可以出現在臉上、嘴裡、生殖器區域或身體的其他部位。

根據哥倫比亞大學公共衛生學院傳染病流行病學研究中心的創始人兼主任 Wafaa El-Sadr 的說法，這次猴痘疫情爆發時，美國和大學有三件事是比較有利的：「首先，猴痘病毒是一種較古老的病毒……其次，我們有疫苗——事實上是兩種疫苗；第三，我們確實有治療它的方法。」這兩種疫苗最初是為了天花研發的，目前在美國的供應量都不足。一種是一種較新的疫苗，另一種是原始的天花疫苗。舊的疫苗在1972年之後就被淘汰，目前只有50歲以上的美國人有明顯的注射痕跡。且舊的疫苗對免疫功能低下的人、患有某些皮膚病的患者和孕婦也不安全，但它的供應量最大。目前多數大學還沒有獲得疫苗，

儘管有些大學已經開始儲備疫苗並測試它們。

El-Sadr 說，目前有兩種主要的猴痘病毒株，在美國傳播的是較不致命的一種。到目前為止，美國還沒有人死於猴痘，儘管它的症狀非常令人不喜。隨著秋季學期學生的回歸，大學校園可能會成為新的猴痘戰場。校園內緊密的社交網絡可能有助於傳播。早期研究表明，猴痘還可以通過「污染物」（可以攜帶感染的東西）傳播，例如衣服、床具、家具或毛巾，這可能會宿舍或共享生活空間的一個問題。

El-Sadr 目前正在起草哥倫比亞大學預防猴痘策略。她表示，預防猴痘的策略中最重要的是如何溝通。從過去預防愛滋等行動中學到的是，對專業醫療人員適用的溝通策略，通常並不適用於易受疾病影響的一般群眾。根據疾病預防控制中心的數據顯示，美國絕大多數確診病例是男同性戀、雙性戀男性、以及跨性別女性。此數據給公共衛生部門和大學帶來了挑戰，因為錯誤的流言可能因此汙名化特殊群體，例如「猴痘是一種『同性戀疾病』、它是通過性傳播的、或者某些社群群體完全不會感染它。」El-Sadr 說，只要糾正這些錯誤的流傳訊息，基本上就已經成功了一半。猴痘在男男性行為者中較為普遍只是機率問題，只要此疾病在某一個社群網絡開始傳播後，它極可能在其他現有的社會和性網絡中傳播。

然而錯誤的流言早已因社交網路及高等教育傳播開來。LGBTQ+ 倡導者將錯誤訊息的廣為流傳歸咎於公共衛生當局。國家女同性戀權利中心(National Center for Lesbian Rights)通訊部門主任 Christopher Vasquez 表示，政府對猴痘疫情反應之慢是「可恥的」，並表示在遏止這波疫情的同時，應該也要「確保這些高風險族群不會受到錯誤的指責」。

洛杉磯 LGBT 中心的政策和社區建設主任 Joey Espinoza-Hernández(使用「他們」(They/them)代稱詞)表示，大學應該有人或社群組織來傳播正確的猴痘預防信息。他們也說，大學可與專門與 LGBTQ+ 社群工作的當地衛生中心合作，為學生提供另一種不會被指責(judgment-free)的醫療資源，以阻止疾病的發展。目前疫苗的需求仍然非常有限，且其需求都是基於性行為活動，這使同性戀社群成為猴痘散播的「代罪羔羊」，並可能造成患者羞於尋求醫療協助。Espinoza-

Hernández 說：「這需要公眾教育來消除其中的迷思。並不是說異性戀和順性別(cisgender)的人不會受到猴痘的影響。但至少目前我們知道誰受到了較大的影響。因此，如果沒有明確的公共衛生訊息，那我們將處於一個缺乏訊息、且充滿假設和污名化的地方。」

撰稿人/譯稿人：Sylvia Goodman / Pei-Jung Li

資料來源：2022 年 7 月 26 日，The Chronicle of Higher Education

How Colleges Can Prepare For — and Prevent — Monkeypox Outbreaks

<https://www.chronicle.com/article/how-colleges-can-prepare-for-and-prevent-monkeypox-outbreaks>

