

每天十分鐘，「名人講堂」陪你探索自我



圖片製作：策略溝通辦公室

【策略溝通辦公室 石佩玄】

空閒時或假期來臨時，就只能家打遊戲、追劇、看天竺鼠車車療癒自己嗎？是否有想過利用假期來探索和充實自我呢？

許多人可能會趁假期去上一些額外的課程或跟家人來一趟短程旅遊，在課程和旅程中的經歷可以增加生活經驗以及自我探索的機會。今年因新冠疫情衝擊，雖有不少人的日程規劃受到影響，但這或許也是一個自我探索與學習的好時機，也許你對未來感到迷惘，現在喜愛的事物或學科專業，未來會有那些出路呢？該如何進行探索自我、追求夢想呢？

當你有這些困惑時，不妨進入愛學網，瀏覽我們因應十二年國教實施，邀請 16 位教育楷模，錄製「名人講堂」系列影片，影片中他們分享自身的生命歷程、勵志奮鬥與職涯發展故事，包含閱讀素養教育、生命教育、生涯規劃教育、多元文化教育、科技教育等素養議題，學生可以透過他們的分享引起共鳴或發現自身的可能性，教師也

可藉由這些教育楷模的分享，激發教學中的新思維。

下課十分鐘，談場青澀的戀愛；每天十分鐘，聽一段人生故事。讓愛學網的資源，充實你的生活，更讓你發掘自己的無限可能。

網址：<https://stv.moe.edu.tw/live/famous.jsp>