



節約能源的 妙·點·子

21世紀最夯的活動

你知不知道嗎？如果爸爸爸爸每星期一天不開房車，每年每輛車可省下193公升汽油，全臺灣就可省下110萬公升的汽油。

如果把冷氣機的溫度調高1°C，就可省電6~10%，全民響應，一個夏季（6至9月）就可省下10億度電。

如果全民關燈1小時，可省下509萬度電，減少排放3250公噸的二氧化碳，相當於種植17萬棵樹。每人每天省一度電，全臺灣每年就可節省84億度電，相當於減少580

萬公噸二氧化碳的排放量。

如果電腦不用時，每天關機1小時，每年可省下75度電，全臺灣可

省下5.6億度電。拔除不必要的電器電源插座，每年可省下待機電力95度，全臺灣每年可省下7.2億度電。

上面的數字，讓你聯想到什麼？

是的，環保問題是每個地球人的責任，每個地球人都要有義務擔負。

環保尖兵，節能減碳已經是最「夯」，也是最重要的一活動，不知道你跟進了沒有？



綠色植物可以美化環境，並且使空氣清新，更可吸收二氧化碳，減緩地球溫室效應。

自從能源危機出現後，許多人努力想辦法解決，節約能源就是其中的一。

大家一起來響應

如果想跟進，不妨從珍惜資源、省電、省水等幾個方向來進行。

這裡提供一些非常實務且有效的妙方，歡迎呼朋引伴，集合全家人員一起來響應。

★珍惜資源八妙方

- 一、家家戶戶確實做好垃圾分類與資源回收。
- 二、生活用品有需求才買，夠用就好。能修護的玩具、電器、家具等，盡量修好再用；沒壞、不用的，盡可能送給需要的人再利。
- 三、選用環保材質或具環保概念的環保杯、環保袋、再生紙、可更換筆芯的原子筆等，或貼有綠色商品標章的製品。



這是台灣綠色商品的標章，根據統計，推出標章12年後，就已經少砍770萬棵樹木、減少排放8萬噸的二氧化碳，以及節省4500萬噸水、12500萬度電。



到外面吃東西時自備環保餐具，衛生又環保。

- 四、在另外面吃東西，應自備湯匙和筷子；購買另外食，也應自備盛裝的碗盤等容器，並減少塑膠袋的使用量。
- 五、如果家裡某人有好幾個門牌號，不必只用一支手機，不妨勸他使用一個門牌號就好。如果因業務必要，下次更換時，不妨選擇可以用同一支手機收到不同門牌號訊息的手機。
- 六、減少垃圾量，不買過度包裝的產品，可使用的資源盡量回收。
- 七、愛護大自然，出外遊玩時，不要隨意殘害生物。也不要風景名勝地亂丟垃圾，污染環境，如果當地沒有設置垃圾桶，請把垃圾帶回家處理。
- 八、用餐約七、八分飽就好，以免浪費食物。



做好資源回收，可以減少不少資源的浪費。

★省電二妙方

- 一、 不多用公的電器，隨手要關閉電源。
- 二、 選用變頻冷氣、冰箱等，或貼有「節能標章」的家電產品。



貼有節能標章的商品，耗電量較少，長期使用可省下不少電費。



購買家電時，請提醒爸媽選購有「節能標章」的產品。

★省水八妙方

水是資源，也可是一生產能源，所以省水也是節約能源的間接方式之一。

- 一、隨手關緊水龍頭，避免沒用過的水空流（或選用裝有彈簧的止水閥、可自動關閉水龍頭的感應器）。
- 二、在水龍頭上安裝省水器，或將全轉式水龍頭換成1/4轉式水龍頭，縮短水龍頭開關的時間。
- 三、定期檢查抽水馬桶、水塔、水池、水龍頭（或水管接頭）及牆壁（或地下）管路，發現水龍頭關緊後仍在滴水，盡速更換水龍頭裡的橡皮墊。如果關緊所有水龍頭並確定無人用水，水表卻仍在動，表示屋內或地下水管在漏水，應立刻請人修復。
- 四、請家人改盆浴為淋浴，使用流量較小的蓮蓬頭，淋浴時間最好不要超過5分鐘，且一個接一個清洗，減少等待熱水前的冷水流失。不要在龍頭下直接沖洗碗筷、蔬果、衣物等，改在盆槽內洗濯物品。
- 五、用適量的水洗適量的東西。配合衣料種類設定不同清洗濯洗時間，衣物清洗前先脫一次水，可節省用水及清洗時間。
- 六、選用省水型馬桶。也可在一般抽水馬桶的水箱中，加裝二段式沖水配件，或拆下水箱底的小浮餅，就變成無段式控制出水，要沖要停自由控制。
- 七、懂得水資源再利用，如回收洗碗水、煮麵水來洗碗筷；回收洗菜水來澆花；洗衣水、洗碗水或者洗澡水，可洗車或擦地板。此外，也可回收除濕機收集水，或純水機、蒸餾水機等用水再利利用。
- 八、請人在頂樓裝置儲水設備，下雨時，可收集雨水來澆花、洗車及沖馬桶等，達到水資源回收利用的目的，還可省下水費。



貼有這種省水標章的產品，有省水功能的設計，可減少水資源浪費。

★減碳六妙方

- 一、停車或加油時，立刻熄火，減少引擎與二氧化碳的排放量。
- 二、可以的話，騎腳踏車代替汽機車。
- 三、節慶假日時，不要在公寓或大樓內用煤炭烤肉。
- 四、響應拜拜不燒紙錢的活動。
- 五、不可燃燒稻草、落葉及垃圾，也避免用木炭烤肉。
- 六、響應類似「一人一樹」、「植苗小天使」、「愛家愛自然」等綠化活動，多種樹，讓環境綠化，改善空氣品質。



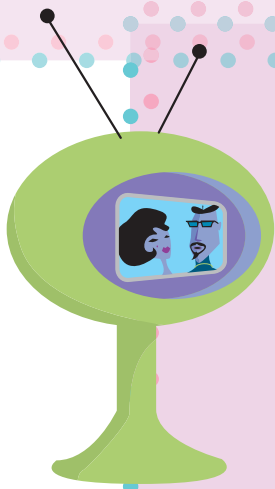
以腳踏車當成代步工具，既環保又可健身。

電器的省電祕訣



電冰箱

1. 不要將冰箱擺在陽光直射或靠近熱源的地方。冰箱門要維持緊密，如果門縫墊圈損壞，要立即修復，否則電量會增加5~15%左右。
2. 減少開冰箱門的次數，因為每開一次門，壓縮機需多運轉10分鐘才能恢復原來的低溫。
3. 選擇適合家庭容量（60~80公升/人）的電冰箱，食物宜放冷後再放進冰箱，儲藏量不要超過八分滿，以免阻礙冷氣流通，耗費電力。
4. 選購能源因素值（每月消耗1度電，所能使用的容積大小，又稱EF值）較高的產品較省電。



電視

1. 選購液晶較為省電。
2. 電視音量大、亮度高，都比較耗電；並設定睡眠定時開關，睡著後可自動關閉電源開關。
3. 外出或長時間不看電視時，最好拔掉電源插頭。

電梯

1. 三樓以內，盡量不搭乘電梯，其他樓層也盡可能找機會徒步上樓，當作健身。
2. 汰換10年以上的舊電梯時，選用變頻式的電梯以節省用電。



三樓以下盡量爬樓梯，既節能又可健身。

冷氣機

1. 根據房間大小，選擇適合的冷氣機噸數（噸數 = $0.15 \times$ 室內坪數）。
2. 冷氣打開以後，應緊閉門窗，以免冷氣外洩或熱氣侵入；東西向開窗的地方，可貼隔熱紙（或窗簾），減少太陽光輻射進屋，耗費電量。
3. 夏天最好將冷氣設定在 $26\sim 28^{\circ}\text{C}$ 之間，搭配電風扇或自動控溫設備，可節省電。
4. 每兩星期清洗一次空氣過濾網，可免電力浪費；有汰換更新計畫時，不妨將省電的變頻冷氣機列入考量，變頻冷氣EER值（冷房能力 / 使用電力）每升高0.1，可節省電能約4%。



開冷氣機時讓電風扇一起運轉，比較省電。

電燈

1. 使用省電型燈管（泡）。如果全臺灣的人都將白熾燈淘汰換成省電燈泡，每年可省下8億度電，減少排放近50萬公噸的二氧化碳，相當於造林2784萬棵樹，1342座大安森林公園的二氧化碳吸附量。
2. 天花板及牆壁上，盡量選用反射率較高的乳白色系（或淺色系）燈具，可增加光線漫射效果、減少燈具的使用數量。
3. 檢查環境照明是否適當，盡量利用自然採光，設置合理數量的燈具。
4. 養成隨手關閉不用區域電燈的習慣。
5. 設計照明分區，需要高度照明的地方，採用一般照明外加局部照明的方式補強；走廊、通道等照明需求較低的地方，隔盞開燈（或減少燈管數）。
6. 庭院、廁所的用燈，可裝設紅外線熱感應器，達到省電效果。也可以安裝晝光感知器，光線足夠時能自動調降（或關閉）靠窗燈具的亮度，達到省電效果。
7. 定期擦拭燈具、燈管，以免降低燈具照明效率。