



墾丁國家公園旅遊建議表

一日遊：有三條路可供參考

()表示可停留時間，接下來表示車程時間。

A. 森林之旅：

遊客中心(30')10' 森林遊樂區(150') 午餐休息(60') 社頂自然公園(90')5' 船帆石(5')1' 貝殼砂展示館(10')3' 鵝鑾鼻公園(60')5' 龍磐公園(30')5' 風吹砂(10') 回程約8小時

B. 森林及海岸之旅：

遊客中心(30')10' 森林遊樂區或社頂自然公園(90')5' 船帆石(10')1' 貝殼砂展示館(20')3' 鵝鑾鼻公園(30') 午餐休息(60')25' 南灣(30')10' 貓鼻頭(60')10' 後壁湖漁港(20')5' 白砂(30')5' 關山(30')10' 西海岸景觀道路回程共7小時10分

C. 開車之旅：

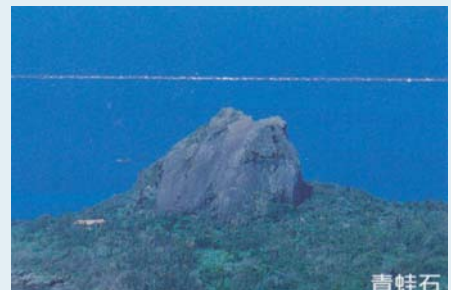
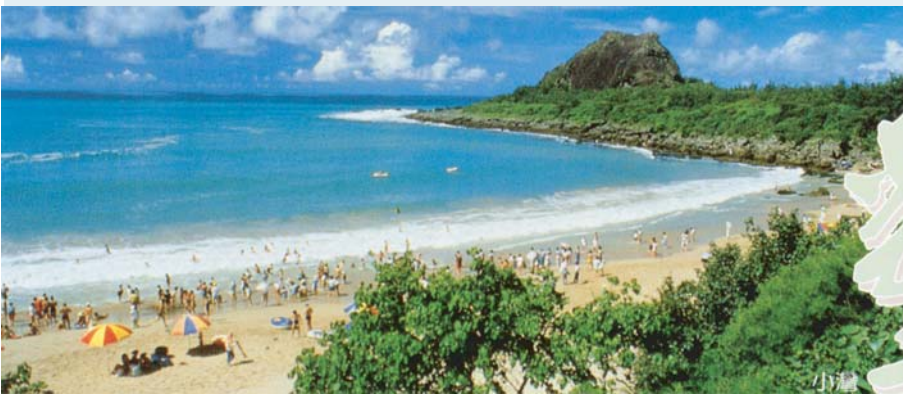
西海岸景觀道路30' 白砂(20')5' 貓鼻頭(40')5' 後壁湖漁港(20')5' 龍鑾潭自然中心(20')5' 瓊麻工業展示館(20')5' 南灣(10')5' 遊客中心+午餐休息(60')10' 小灣(20')5' 船帆石(5')1' 貝殼砂展示館(10')3' 鵝鑾鼻公園(60')5' 龍磐公園(30')5' 風吹砂(10')15' 佳樂水(50') 省200回程約8小時

二日遊

第一日：遊客中心(60')10' 森林遊樂區或社頂自然公園 午餐休息(20')

船帆石(5')1' 貝殼砂展示館(10')5' 鵝鑾鼻公園(60')5' 龍磐公園
(30')5' 風吹砂(10')15' 港口溪 佳樂水20' 恆春20' 南灣海水
浴場 夜宿夜間活動：龍磐公園觀星(或出火、燈塔、墾丁街夜遊)

第二日：清晨大灣或小灣海水浴場散步 畜產試驗所喝鮮牛、羊奶，買
牛肉、牛肉乾 墾丁街購物、紀念品 凱撒大飯店、青年活動中心及青蛙
石 午餐休息 瓊麻工業展示館5' 龍鑾潭自然中心20' 後壁湖漁港
貓鼻頭10' 白砂10' 關山 西海岸景觀道路回程



三日遊：建議路線一

第一日：遊客中心(60')10' 森林遊樂區 午餐休息 社頂自然公園5'
船帆石5' 青年活動中心及青蛙石，小灣海水浴場 夜宿 夜間活動：龍
磐公園觀星

第二日：船帆石4' 貝殼砂展示館3' 鵝鑾鼻公園 午餐休息5' 龍磐
公園5' 風吹砂15' 港口溪 佳樂水20 恆春10' 南灣海水浴場
夜宿夜間活動：出火、燈塔、墾丁街夜遊

第三日：墾丁牧場 常灣海灘漫步 午餐休息 瓊麻工業展示館5' 龍
鑾潭自然中心20' 後壁湖漁港 貓鼻頭10' 白砂10' 關山 西海
岸景觀道路回程

三日遊：建議路線二

第一日：遊客中心(60')10' 社頂自然公園5' 船帆石 午餐休息 貝殼
砂展示館3' 鵝鑾鼻公園5' 龍磐公園5' 風吹砂15' 港口溪 佳樂
水 恆春 夜宿 夜間活動：出火、燈塔、墾丁街夜遊

第二日：森林遊樂區(第一、二區) 午餐休息PM：浮潛 活動
Have Funs！

夜間活動：龍磐公園觀星

第三日：核三廠參觀 瓊麻工業展示館5' 龍鑾潭自然中心20' 後壁湖
漁港 貓鼻頭10' 白砂10' 關山 西海岸景觀道路回程

遊客須知

遊客安全注意事項

- * 本區域以未經人工敷設的自然地區為主體，請自行注意野外安全。
- * 請注意斷崖、海濱等地區之安全，尤須提防季節性之強風及猛浪。
- * 請勿擅離步道，小心毒蛇、野蜂。

遊客配合事項

依國家公園法第十三條規定，國家公園區域內禁止下列行為：

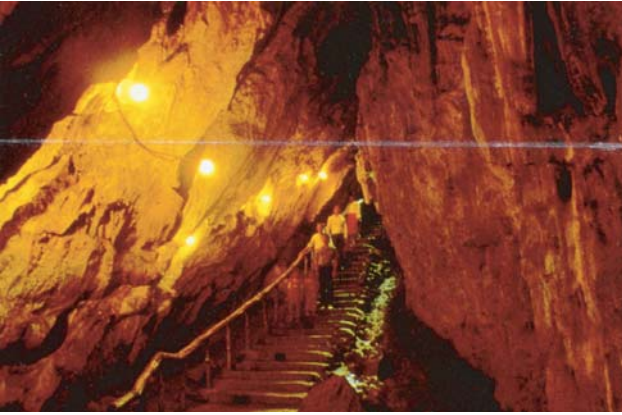
1. 焚毀草木或引火整地。
2. 狩獵動物或捕魚類。
3. 污染水質或空氣。
4. 採折花木。
5. 於樹木、岩石及標示牌加刻文字或圖案。
6. 任意拋棄果皮、紙屑或其他污物。
7. 將車輛開進規定以外之地區。
8. 其他經國家公園之主管機關禁止之行為。



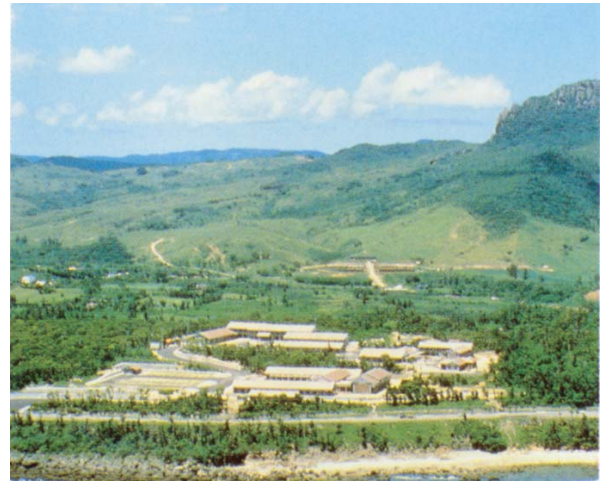
南灣



社頂自然公園



墾丁森林遊樂區



墾丁國家公園管理處

主題旅遊

A. 賞鳥之旅

九、十月賞鷹之旅

社頂自然公園〔觀賞赤腹鷹及灰面鷲過境〕 遊客中心〔觀賞鳥類影片、展示〕 龍鑾潭南岸〔觀賞鷺鷥群〕 龍鑾潭自然中心〔觀賞鳥類展示〕
滿州里德橋〔觀賞落鷹〕

十一至二月水鳥之旅

遊客中心〔觀賞鳥類影片、展示〕 龍鑾潭南岸〔觀賞鷺鷥群〕 龍鑾潭自然中心〔觀賞鳥類展示、水鳥觀察〕

B. 植物之旅

遊客中心〔觀賞植物影片、展示〕 社頂自然公園〔觀察高位珊瑚礁植物〕 香蕉灣海岸林〔觀察海岸林植物〕 鵝鑾鼻公園〔觀察海濱植物〕
龍磐草原〔草原植物〕 風吹砂〔砂地植物〕

C. 人文之旅

遊客中心〔觀賞人文影片、展示〕 後灣牡丹社事件紀念碑 恆春古城
瓊麻工業歷史展示區 鵝鑾鼻燈塔

墾丁國家公園據點景觀特色及旅遊主題

景觀據點	景觀特色	旅遊主題
龜山	平頂山丘展望河口與海岸景觀	* 地形 * 賞景
後灣	海灣、海洋生物博物館	* 珊瑚礁海岸 * 海洋生態展示
萬里桐	海灣、漁港、漁村風光	* 潮間帶觀察 * 浮潛、潛水 * 游泳
螞蟥嘴	海灣、漁港、漁村風光	* 賞景 * 游泳
關山	珊瑚礁台地、奇岩異石	* 賞景 * 地形 * 觀落日
白砂	海灣、沙灘	* 沙灘活動 * 貝殼砂
貓鼻頭	崩崖與海蝕地形	* 海蝕小地形 * 賞景
後壁湖	遊艇碼頭	* 遊艇活動 * 休閒漁市
龍鑾潭	湖泊水域、水鳥	* 賞鳥 * 賞景
瓊麻工業歷史展示區	恆春麻場	* 瓊麻歷史影片欣賞 * 採織機具、麻製品展示
南灣	海灣、沙灘	* 賞景 * 游泳 * 浮潛 * 沙灘活動
墾丁國家公園管理處	設有視聽、展示設施的紅瓦建築	* 旅遊諮詢 * 幻燈影片欣賞 * 解說服務 * 展示導覽
小灣	秀麗小海灣	* 游泳 * 浮潛 * 沙灘活動
青年活動中心	閩南式建築	* 傳統居住環境體驗
青蛙石	獨立山峰	* 海蝕地形 * 海濱植物
大尖山	獨立山峰、草原風光	* 賞景
墾丁森林遊樂區	林林茂盛並有狹谷與洞穴	* 熱帶植物之旅 * 石灰岩洞穴
社頂自然公園	隆起珊瑚礁處處、動植物種類繁多	* 隆起珊瑚礁地形 * 高位珊瑚礁植物 * 賞鳥 * 賞蝶
船帆石	獨立海中的奇形礁岩、沙灘	* 賞景 * 沙灘活動
砂島	貝殼砂灘	* 貝殼砂展示 * 賞景
鵝鑾鼻公園	燈塔聳立、珊瑚礁羅列	* 賞景 * 熱帶海岸植物 * 賞鳥 * 賞蝶
台灣最南點	珊瑚礁海岸、海濱植物	* 賞景 * 熱帶海岸植物
龍磐	遼闊草原、崩崖地形	* 賞景、觀日出、晚霞 * 觀星
風吹砂	砂河、砂瀑及砂丘	* 賞景、地形 * 砂地植物
佳樂水	砂岩海岸地形	* 砂岩海岸之旅 * 觀日出
滿州	溪流谷地、農田阡陌	* 秋季賞鷹活動
出火	地下天然氣自地底冒出	* 特殊地形景觀

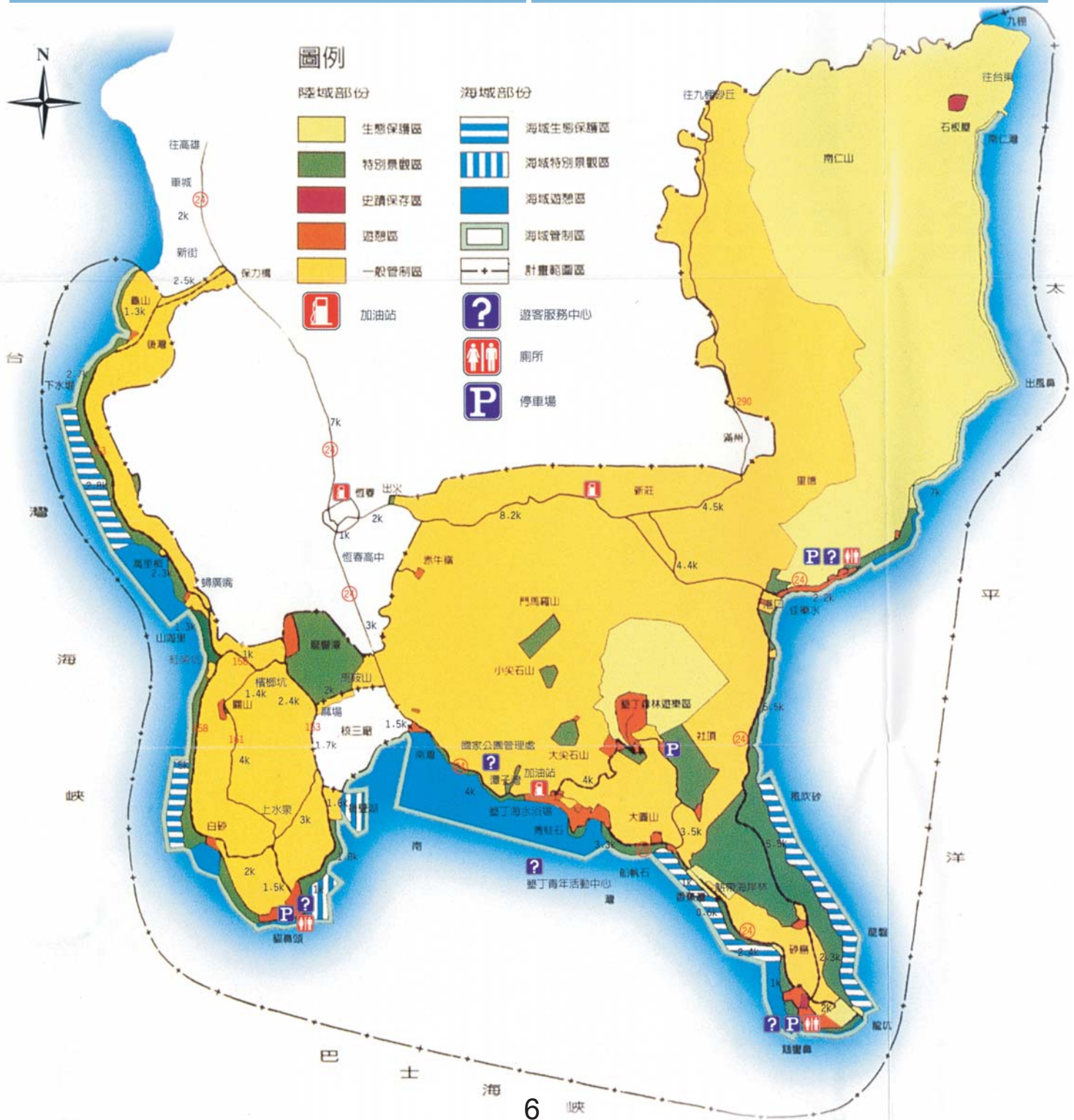
交通狀況

墾丁國家公園之交通係以恆春為中心作放射狀之聯繫，下列為簡要路線：

高雄 恆春(台汽、高雄、屏東、中南客運)
屏東 恆春(台汽、屏東客運)
恆春 森林遊樂區
恆春 鵝鑾鼻
恆春 佳樂水
恆春 長樂
恆春 頂白砂
恆春 萬里桐
恆春 後灣

聯繫電話

墾丁國家公園管理處 08-8861321
墾丁國家公園警察隊 08-8861331
貓鼻頭公園 08-8867527
龍鑾潭自然中心 08-8891456
瓊麻工業歷史展示區 08-8866520
南灣遊憩區 08-8892894
墾丁青年活動中心 08-8861221
墾丁森林遊樂區 08-8861211
社頂自然公園 08-8861489
砂島貝殼砂展示館 08-8851204
鵝鑾鼻公園 08-8851101
佳樂水風景區 08-8801083
恆春醫院 08-8892704
基督教醫院 08-8892294

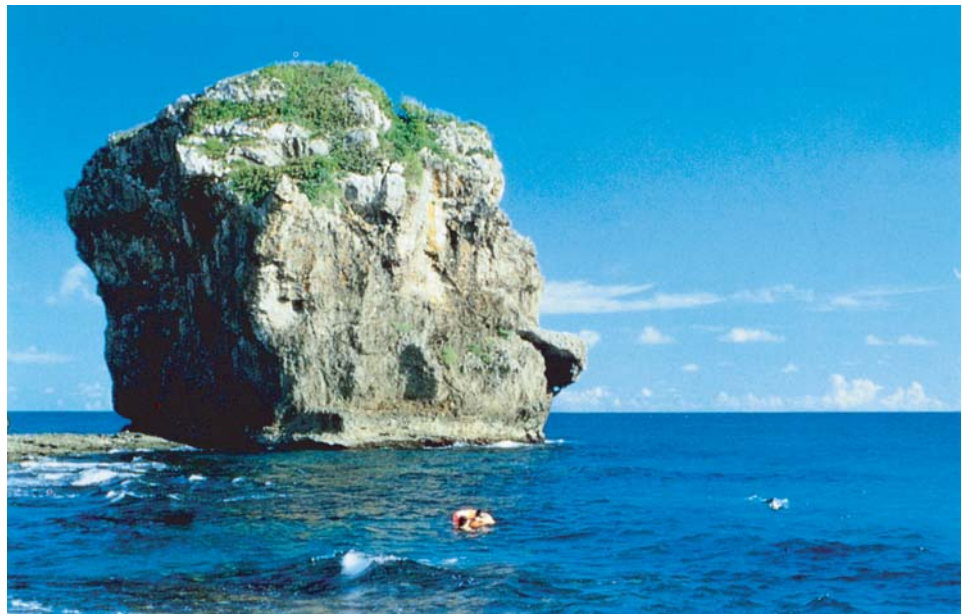




龍鑾潭賞鳥館



龍鑾潭



船帆石

園區據點簡介

龜山

行經保力可見墾丁國家西側入口，日海岸景觀道路即由此進入。遠望右前方可見一平頂小丘，外型似龜殼，即是龜山。龜山頂上視野廣闊，可展望恆春縱谷平原，欣賞保力溪、四重溪的河口景緻。

後灣

後灣是一個簡樸寧靜的小漁村，海域景觀良好，陸地幅員寬廣，是發展海洋科學及海域遊憩的極佳地區，國立海洋生物博物館就位於此處。

後壁湖

後壁湖是恆春地區最大的漁港，春夏漁獲以雨傘旗魚、飛魚、鬼頭刀為主，秋冬則以白皮、黑皮劍旗魚最多。目前此區也設置遊艇碼頭，將是墾丁海域遊憩活動的樞紐。

蟬廣嘴

蟬廣嘴是一處天然的小港灣，形狀像螃蟹的螯腳而得名，現又名「山海」。本區海域景觀富麗、珊瑚、海洋生物種類繁多。

龍鑾潭

龍鑾潭潭面廣闊，滿水面積約175公頃，不僅助益農田水利灌溉，每年秋冬，候鳥群集，可稱是南台灣的野鳥樂園。西岸的自然中心，是台灣首座以鳥類生態主題的展示館，提供靜態的鳥類生態展示，及動態的鳥類活動觀察。

白砂

白砂是一處秀麗寧靜的小海灣，長約400公尺的沙灘潔白純靜，其砂粒大部份由貝殼、珊瑚的碎屑所組成，碳酸鈣含量達87.6%。此處東側有台地屏障，冬季仍風平浪靜，適合各類沙灘、海域遊憩活動。

貓鼻頭

貓鼻頭位於台灣南端的西側岬角，隔巴士海峽與鵝鑾鼻遙遙相望，由於本區有一塊自海崖崩落的礁岩，外形像貓而得名。此處有典型的珊瑚礁海岸侵蝕地形，裙礁、崩崖、海蝕溝、礁柱、壺穴等小地形景觀極為豐富。

瓊麻工業歷史展示區

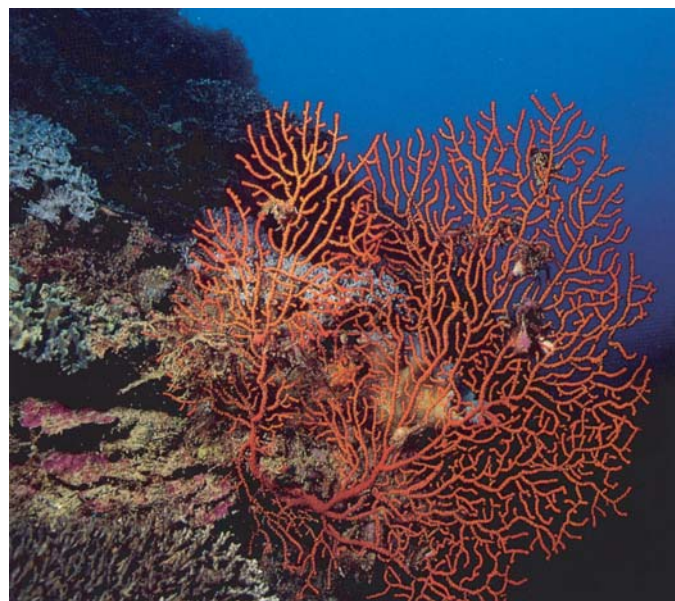
舊稱「恆春麻場」，歷經日據時期台灣纖維株式會社、光復後台灣農工企業公司的經營管理，民國73年墾丁國家公園管理處成立後，基於保存人文資產、展示地方特色，將此區整建規劃為「瓊麻工業歷史展示區」，期使民眾了解瓊麻工業對恆春半島經濟、生態的深遠影響。

萬里桐

萬里桐也是西海岸的淳樸小漁村，以豐富的海底景觀著稱，是潛水愛好者的聖地。即使不作水活動，潮間帶生物觀察也是極佳的選擇。

南灣

舊稱「大板埕」，日據時期曾是捕鯨場，現為漁村聚落。長約600公尺的沙灘潔白柔細，適合從事各類沙灘活動。南灣遊憩區設有沖洗室、速簡餐廳等設施，可提供遊客各項遊憩服務。



萬里桐海底景觀

恆春地區漲退潮水預告表

	農曆		漲潮	退平	小滿	小平
大潮	01	16	06:50	12:50	18:50	00:50
	02	17	07:38	13:38	19:38	01:38
	03	18	08:26	14:26	20:26	02:26
	04	19	09:14	15:14	21:14	03:14
中潮	05	20	10:02	16:02	22:02	04:02
	06	21	10:50	16:50	22:50	04:50
	07	22	11:38	17:38	23:38	05:38
	08	23	12:26	18:26	00:26	06:26
小潮	09	24	13:14	19:14	01:14	07:14
	10	25	14:02	20:02	02:02	08:02
	11	26	14:50	20:50	02:50	08:50
	12	27	15:38	21:38	03:38	09:38
長潮	13	28	16:26	22:26	04:26	10:26
	14	29	17:14	23:14	05:14	11:14
	15	30	18:02	24:02	06:02	12:02

龍磐

龍磐為佳鵝公路旁、濱臨太平洋的廣闊草生地，全區為珊瑚礁石灰灰台地，由於石灰岩被雨水溶蝕，而形成崩崖、滲穴、裂溝等地形景觀。此區視野遼闊，是觀賞日出、晚霞嘆觀星的極佳地點。



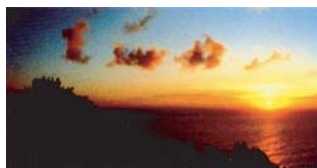
龍磐崩崖

日出時刻表

月	日	日落時分	月	日	日落時分	月	日	日落時分
一月	01	06 : 36	五月	05	05 : 23	九月	02	05 : 41
	05	38		10	20		07	42
	10	38		05	18		12	42
	05	39		20	16		17	44
	20	39		25	14		22	46
	25	37		30	13		27	47
	30	36					30	
二月	04	06 : 35	六月	04	15 : 13	十月	02	05 : 49
	09	31		09	13		07	51
	14	28		14	13		12	52
	19	26		19	14		17	54
	24	22		24	15		22	56
	29	17					27	58
三月	01	06 : 18	七月	04	05 : 18	十一月	01	06 : 01
	06	14		09	20		06	04
	11	10		14	22		11	07
	16	05		19	24		16	10
	21	01		24	26		21	13
	26	05 : 56		29	28		26	16
	31	51						
四月	05	05 : 46	八月	03	05 : 30	十二月	01	06 : 20
	10	44		08	32		06	23
	15	37		13	34		11	26
	21	33		18	36		16	29
	25	29		23	37		21	32
	30	26		28	39		26	34
							31	36

關山

關山又名高山巖，全區為隆起珊瑚礁吉地，高約152公尺。台地上礁石木立，岩溝縱橫，北望可縱覽大平頂傾斜台地、裙礁海岸、西海岸點點漁村；往東可鳥瞰恆春縱谷平原、龍鑾潭、東方丘陵；南眺則貓鼻頭至鵝鑾鼻的海岸線一覽無遺，是墾丁國家公園內觀賞夕照及遠眺的極佳地點。



龍鑾崩崖

出火

出火附近的地質為墾丁層(泥岩層)，泥岩層的裂隙多，地底的天然氣沿著岩層的裂隙冒出地面，點火燃燒而成出火的景觀。夏秋雨季際常受阻塞，因此冬春乾季時出火現象較為壯觀。

出火



日落時刻表

月	日	日落時分	月	日	日落時分	月	日	日落時分
一月	01	17:25	五月	05	18:25	九月	02	18:13
	05	28		10	27		07	08
	10	31		05	30		12	03
	05	35		20	32		17	17:58
	20	37		25	34		22	53
	25	41		30	36		27	49
	30	45					30	
二月	04	17:48	六月	04	18:38	十月	02	17:44
	09	51		09	40		07	39
	14	54		14	41		12	35
	19	56		19	43		17	30
	24	59		24	43		22	27
	29	44					27	24
三月	01	18:01	七月	04	18:45	十一月	01	17:20
	06	03		09	44		06	17
	11	05		14	44		11	16
	16	07		19	43		16	15
	21	09		24	41		21	13
	26	11		29	38		26	12
	31	12						
四月	05	18:13	八月	03	18:36	十二月	01	17:12
	10	15		08	33		06	14
	15	17		13	29		11	15
	21	19		18	26		16	17
	25	21		23	22		21	19
	30	23		28	18		26	22
								31



貓鼻頭

青蛙石

青蛙石矗立海濱，外形像一隻要跳下海的青蛙而得名，與大、小尖山同屬於墾丁泥岩層中的礫岩塊。

大尖山

大尖山是墾丁國家公園具代表性的地形標誌，從不同的角度觀賞，呈現不同的形貌。近看像塊大石板，從鵝鑾鼻遠眺則雄偉尖聳而得名。

墾丁國家公園管理處

位於潭子灣的墾丁國家公園管理處，分為行政中心及遊客中心，行政中心主要負責國家公園業務執行與管理，遊客中心則提供諮詢、視聽媒體影片欣賞、引導解說、展示導覽等服務。

船帆石

墾丁青年活動中心

青蛙石北側的青年活動中心，為閩南式傳統建築，可以提供遊客親身體驗我國傳統居住環境的機會。

小灣

小灣位於青蛙石南側，白色的沙灘是游泳弄潮的好去處，也是潛水欣賞珊瑚、熱帶魚等海底奇觀的天堂。

船帆石

船帆石是一塊由附近台地滾落至海岸的珊瑚礁岩，遠望似艘即將啟航的帆船而得名，近看則像美國前總統尼克森的側臉，又名尼克森頭。



墾丁國家公園遊客中心服務項目

服務項目	時間	內容
諮詢服務	每日 08:30~17:00	提供各項旅遊資訊(包含食宿、交通資料、安全注意事項、行程建議等)
視聽節目欣賞	每日 08:40~16:20	墾丁國家公園景觀、資源幻燈片、影片欣賞
隨車引導解說	每日 08:30~17:00	凡 20 人以上自備遊園車輛之遊客團體，請於二週前以書面(公、私函)行函至本處解說教育課，預約解說服務，函中請註明： 1. 參觀團體名稱、人數 2. 參觀日期、預定抵達及停留時間 3. 預定參觀行程(或可由本處代為安排) 4. 聯絡人姓名及電話
展示	每日 08:30~17:00	以圖片、標本、模型及視聽媒體展示墾丁各項景觀資源
書籍展售	每日 08:30~17:00	販售墾丁國家公園嚴類出版品(書籍、T恤、紀念品等)



(1)



(2)

(1) 鵝鑾鼻公園

(2) 鵝鑾鼻燈塔

(3) 台灣最南點標誌

(4) 砂島

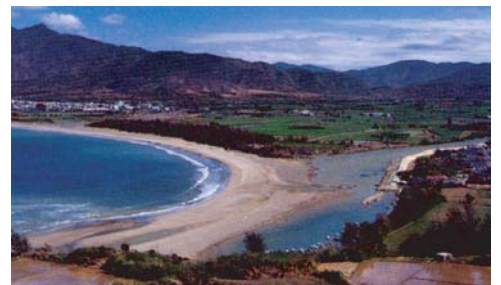
(5) 龜山頂眺望保力溪河口



(3)



(4)



(5)

墾丁森林遊樂區

墾丁森林遊樂區舊稱墾丁公園，日據時期即開發為熱帶植物園。區內遍佈隆起珊瑚礁岩，林木茂盛，除原生樹種外，並有早期由國外引進的熱帶植物。佳景處處，值得一遊。

台灣最南點

位於鵝鑾鼻公園東南側，為台灣本島的最南點(經度120度50分0秒，北緯21度53分59秒)，設有意象標誌及解說牌，可供遊客體驗南疆景緻。

鵝鑾鼻公園

鵝鑾鼻是台灣最南端的岬角，為巴士海峽與太平洋的交界點。園內巨礁林立，獨特的高位珊瑚植物、熱帶海岸植物繁生其間。除了遠近馳名的歷史古蹟-燈塔(建於西元1882年)外，園內也發現距今約五千年前的史前遺址。

社頂自然公園

社頂附近昔為排灣族聚落，舊稱「龜仔角」。全區為隆起珊瑚礁地形，其間偏佈珊瑚礁裂谷、石灰岩洞穴、草生地等景觀。園內各類蝴蝶食草、蜜源植物豐富，群蝶翩翩、蟬鳴處處，長期受東北季風吹襲的風剪樹猶如天然盆景。東側已闢為台灣梅花鹿復育區，是野生復育的研究基地。

砂島

砂島是墾丁國家公園內最均勻、美麗的沙灘，長約220公尺的沙灘組成物質為貝殼砂(貝殼、珊瑚碎屑、有孔蟲)，碳酸鈣含量高達97.7%，為國家公園的「生態保護區」，此處並設有貝殼砂展示館。



(1)



(2)

(1) 風吹砂

(2) 佳樂水

風吹砂

恆春半島乾濕分明，夏季西南氣流帶來充沛雨量，雨水沖砂著地形流入海域；冬季強烈的東北季風又將砂粒從海岸吹上崖頂，形成風吹砂砂瀑、砂河、砂丘的特殊地形景觀。

滿州

滿州鄉境內有墾丁國家公園內最長的溪流-港口溪，豐沃的溪谷間銀田阡陌縱橫。背風的山坡地人跡罕至、林木繁茂，是每年秋季灰面鷲過境的夜棲地，附近的里德橋是觀賞落鷹現象的賞鳥勝地。

佳樂水

原名「佳洛水」，即瀑布的閩南語譯音。區內的層狀砂岩久經強風、海浪的侵蝕，雕琢出各種奇岩異石，如棋盤石、球石、壺穴、蜂窩岩等特殊小地形景觀，是的處絕佳的戶外地理教室。