



**墾丁**國家公園成立於民國七十一年九月一日，為我國第一座國家公園。其位於台灣南端的恆春半島上，東面太平洋，西臨台灣海峽，南瀕巴士海峽，面積包括陸域18,084公頃及海域15,185公頃，共33,269公頃。園內不僅自然景觀資源極為豐富而具特色，也有溯至史前時期的文化資產，彌足珍貴。

歡迎您來此享受藍天、碧海的美景及體驗墾丁獨特豐碩的生態景觀。墾丁是一座自然寶庫，更是一座戶外博物館。墾丁國家公園管理處為服務遊客，滿足各種旅遊型態的需求，特別編製簡明的自導式解說高質，俾便遊客隨個人的喜好選擇遊覽地點並自行安排行程。

針對自導式的目標，本摺頁提供的資訊包括：國家公園風景據點圖示及簡介、建議遊程、相關旅遊資訊等。盼您盡興悠遊於墾丁山水之間，靜體自然的奧趣與珍奇。

# 墾丁國家公園旅遊建議表

## 一日遊：有三條路可供參考

( )表示可停留時間，接下來表示車程時間。

### A. 森林之旅：

遊客中心(30')10' 森林遊樂區(150') 午餐休息(60') 社頂自然公園(90')5' 船帆石(5')1' 貝殼砂展示館(10')3' 鵝鑾鼻公園(60')5' 龍磐公園(30')5' 風吹砂(10') 回程約8小時

### B. 森林及海岸之旅：

遊客中心(30')10' 森林遊樂區或社頂自然公園(90')5' 船帆石(10')1' 貝殼砂展示館(20')3' 鵝鑾鼻公園(30') 午餐休息(60')25' 南灣(30')10' 貓鼻頭(60')10' 後壁湖漁港(20')5' 白砂(30')5' 關山(30')10' 西海岸景觀道路回程共7小時10分

### C. 開車之旅：

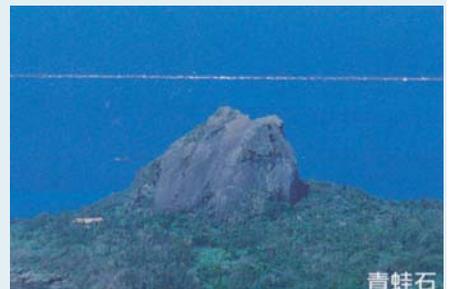
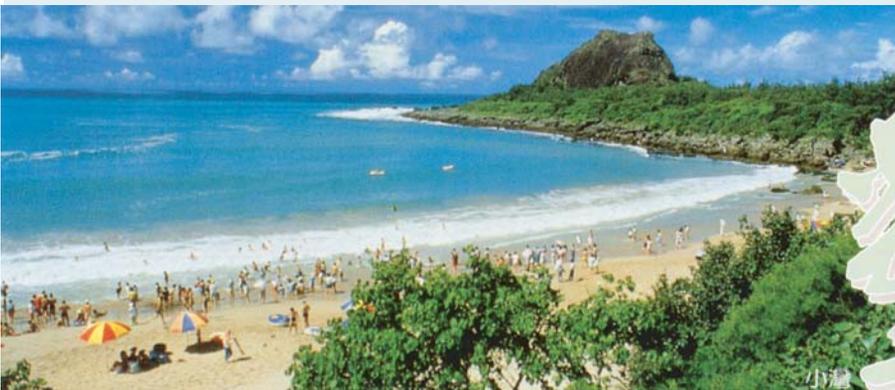
西海岸景觀道路30' 白砂(20')5' 貓鼻頭(40')5' 後壁湖漁港(20')5' 龍鑾潭自然中心(20')5' 瓊麻工業展示館(20')5' 南灣(10')5' 遊客中心+午餐休息(60')10' 小灣(20')5' 船帆石(5')1' 貝殼砂展示館(10')3' 鵝鑾鼻公園(60')5' 龍磐公園(30')5' 風吹砂(10')15' 佳樂水(50') 省200回程約8小時

## 二日遊

第一日：遊客中心(60')10' 森林遊樂區或社頂自然公園 午餐休息(20')

船帆石(5')1' 貝殼砂展示館(10')5' 鵝鑾鼻公園(60')5' 龍磐公園  
(30')5' 風吹砂(10')15' 港口溪 佳樂水20' 恆春20' 南灣海水  
浴場 夜宿夜間活動：龍磐公園觀星(或出火、燈塔、墾丁街夜遊)

第二日：清晨大灣或小灣海水浴場散步 畜產試驗所喝鮮牛、羊奶，買  
牛肉、牛肉乾 墾丁街購物、紀念品 凱撒大飯店、青年活動中心及青蛙  
石 午餐休息 瓊麻工業展示館5' 龍鑾潭自然中心20' 後壁湖漁港  
貓鼻頭10' 白砂10' 關山 西海岸景觀道路回程



## 三日遊：建議路線一

第一日：遊客中心(60')10' 森林遊樂區 午餐休息 社頂自然公園5'  
船帆石5' 青年活動中心及青蛙石，小灣海水浴場 夜宿 夜間活動：龍  
磐公園觀星

第二日：船帆石4' 貝殼砂展示館3' 鵝鑾鼻公園 午餐休息5' 龍磐  
公園5' 風吹砂15' 港口溪 佳樂水20 恆春10' 南灣海水浴場  
夜宿夜間活動：出火、燈塔、墾丁街夜遊

第三日：墾丁牧場 常灣海灘漫步 午餐休息 瓊麻工業展示館5' 龍  
鑾潭自然中心20' 後壁湖漁港 貓鼻頭10' 白砂10' 關山 西海  
岸景觀道路回程

## 三日遊：建議路線二

第一日：遊客中心(60')10' 社頂自然公園5' 船帆石 午餐休息 貝殼  
砂展示館3' 鵝鑾鼻公園5' 龍磐公園5' 風吹砂15' 港口溪 佳樂  
水 恆春 夜宿 夜間活動：出火、燈塔、墾丁街夜遊

第二日：森林遊樂區(第一、二區) 午餐休息PM：浮潛 活動  
Have Funs！

夜間活動：龍磐公園觀星

第三日：核三廠參觀 瓊麻工業展示館5' 龍鑾潭自然中心20' 後壁湖  
漁港 貓鼻頭10' 白砂10' 關山 西海岸景觀道路回程

## 遊客須知

### 遊客安全注意事項

- \* 本區域以未經人工敷設的自然地區為主體，請自行注意野外安全。
- \* 請注意斷崖、海濱等地區之安全，尤須提防季節性之強風及猛浪。
- \* 請勿擅離步道，小心毒蛇、野蜂。

### 遊客配合事項

依國家公園法第十三條規定，國家公園區域內禁止下列行為：

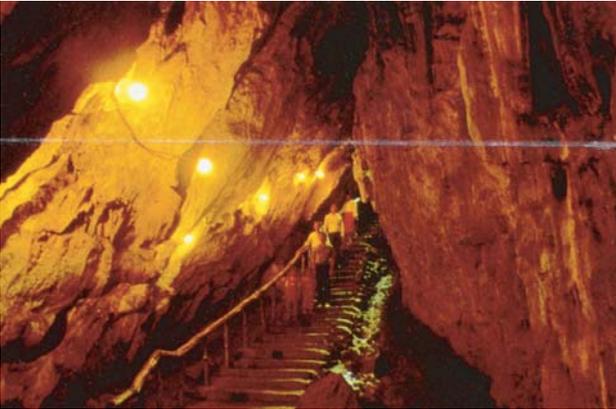
1. 焚毀草木或引火整地。
2. 狩獵動物或捕魚類。
3. 污染水質或空氣。
4. 採折花木。
5. 於樹木、岩石及標示牌加刻文字或圖案。
6. 任意拋棄果皮、紙屑或其他污物。
7. 將車輛開進規定以外之地區。
8. 其他經國家公園之主管機關禁止之行為。



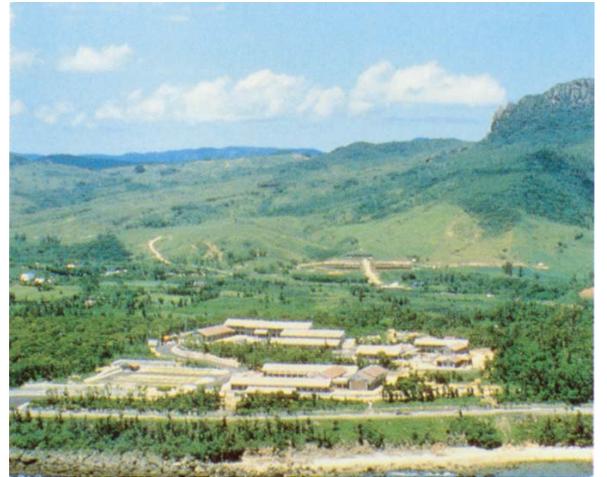
南灣



社頂自然公園



墾丁森林遊樂區



墾丁國家公園管理處

## 主題旅遊

### A. 賞鳥之旅

#### 九、十月賞鷹之旅

社頂自然公園〔觀賞赤腹鷹及灰面鷲過境〕 遊客中心〔觀賞鳥類影片、展示〕 龍鑾潭南岸〔觀賞鷺鷥群〕 龍鑾潭自然中心〔觀賞鳥類展示〕  
滿州里德橋〔觀賞落鷹〕

#### 十一至二月水鳥之旅

遊客中心〔觀賞鳥類影片、展示〕 龍鑾潭南岸〔觀賞鷺鷥群〕 龍鑾潭自然中心〔觀賞鳥類展示、水鳥觀察〕

### B. 植物之旅

遊客中心〔觀賞植物影片、展示〕 社頂自然公園〔觀察高位珊瑚礁植物〕 香蕉灣海岸林〔觀察海岸林植物〕 鵝鑾鼻公園〔觀察海濱植物〕  
龍磐草原〔草原植物〕 風吹砂〔砂地植物〕

### C. 人文之旅

遊客中心〔觀賞人文影片、展示〕 後灣牡丹社事件紀念碑 恆春古城  
瓊麻工業歷史展示區 鵝鑾鼻燈塔

# 墾丁國家公園據點景觀特色及旅遊主題

景觀據點	景觀特色	旅遊主題
龜山	平頂山丘展望河口與海岸景觀	* 地形 * 賞景
後灣	海灣、海洋生物博物館	* 珊瑚礁海岸 * 海洋生態展示
萬里桐	海灣、漁港、漁村風光	* 潮間帶觀察 * 浮潛、潛水 * 游泳
螞蟥嘴	海灣、漁港、漁村風光	* 賞景 * 游泳
關山	珊瑚礁台地、奇岩異石	* 賞景 * 地形 * 觀落日
白砂	海灣、沙灘	* 沙灘活動 * 貝殼砂
貓鼻頭	崩崖與海蝕地形	* 海蝕小地形 * 賞景
後壁湖	遊艇碼頭	* 遊艇活動 * 休閒漁市
龍鑾潭	湖泊水域、水鳥	* 賞鳥 * 賞景
瓊麻工業歷史展示區	恆春麻場	* 瓊麻歷史影片欣賞 * 採織機具、麻製品展示
南灣	海灣、沙灘	* 賞景 * 游泳 * 浮潛 * 沙灘活動
墾丁國家公園管理處	設有視聽、展示設施的紅瓦建築	* 旅遊諮詢 * 幻燈影片欣賞 * 解說服務 * 展示導覽
小灣	秀麗小海灣	* 游泳 * 浮潛 * 沙灘活動
青年活動中心	閩南式建築	* 傳統居住環境體驗
青蛙石	獨立山峰	* 海蝕地形 * 海濱植物
大尖山	獨立山峰、草原風光	* 賞景
墾丁森林遊樂區	林林茂盛並有狹谷與洞穴	* 熱帶植物之旅 * 石灰岩洞穴
社頂自然公園	隆起珊瑚礁處處、動植物種類繁多	* 隆起珊瑚礁地形 * 高位珊瑚礁植物 * 賞鳥 * 賞蝶
船帆石	獨立海中的奇形礁岩、沙灘	* 賞景 * 沙灘活動
砂島	貝殼砂灘	* 貝殼砂展示 * 賞景
鵝鑾鼻公園	燈塔聳立、珊瑚礁羅列	* 賞景 * 熱帶海岸植物 * 賞鳥 * 賞蝶
台灣最南點	珊瑚礁海岸、海濱植物	* 賞景 * 熱帶海岸植物
龍磐	遼闊草原、崩崖地形	* 賞景、觀日出、晚霞 * 觀星
風吹砂	砂河、砂瀑及砂丘	* 賞景、地形 * 砂地植物
佳樂水	砂岩海岸地形	* 砂岩海岸之旅 * 觀日出
滿州	溪流谷地、農田阡陌	* 秋季賞鷹活動
出火	地下天然氣自地底冒出	* 特殊地形景觀

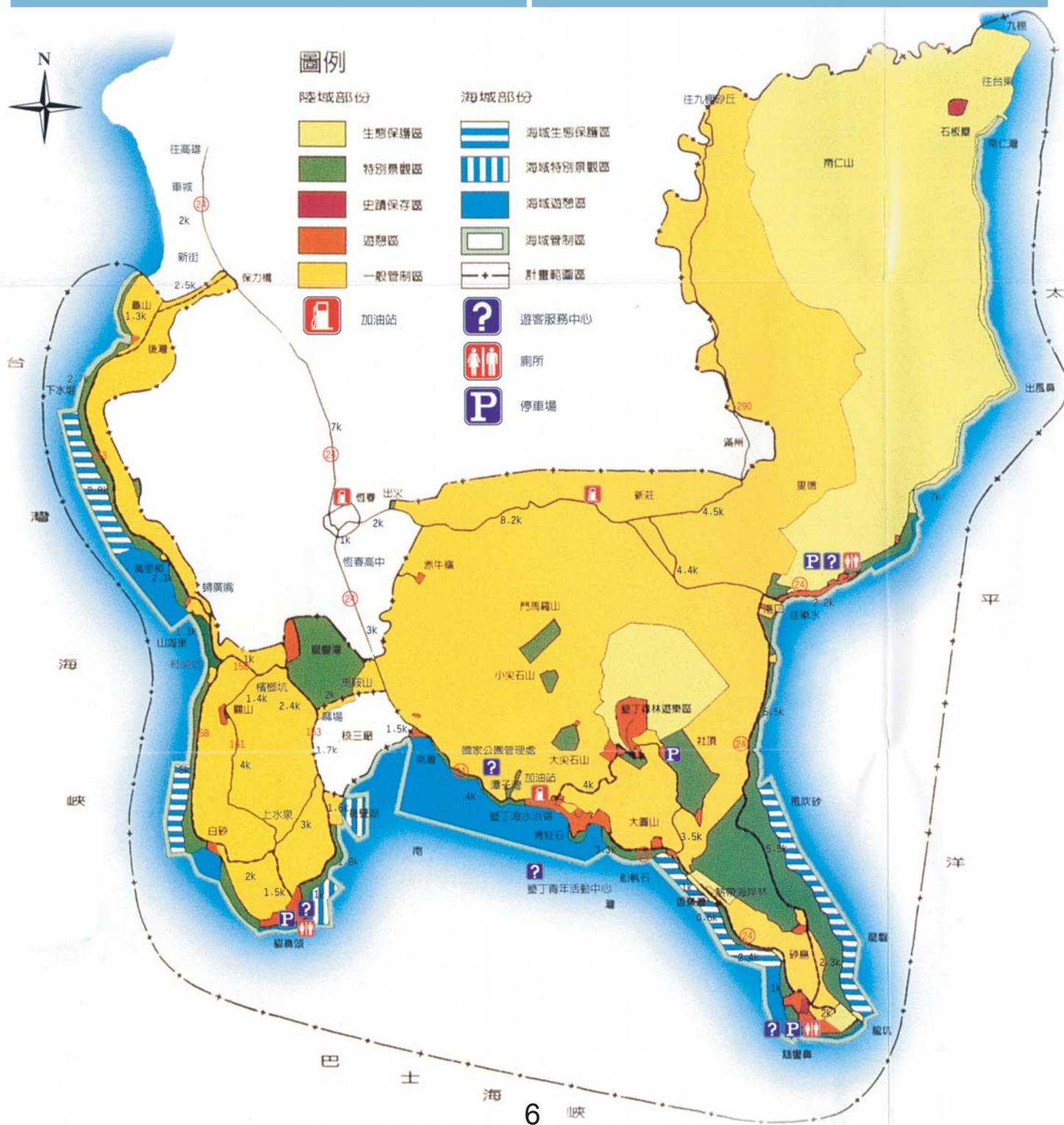
## 交通狀況

墾丁國家公園之交通係以恆春為中心作放射狀之聯繫，下列為簡要路線：

高雄 恆春(台汽、高雄、屏東、中南客運)  
 屏東 恆春(台汽、屏東客運)  
 恆春 森林遊樂區  
 恆春 鵝鑾鼻  
 恆春 佳樂水  
 恆春 長樂  
 恆春 頂白砂  
 恆春 萬里桐  
 恆春 後灣

## 聯繫電話

墾丁國家公園管理處 08-8861321  
 墾丁國家公園警察隊 08-8861331  
 貓鼻頭公園 08-8867527  
 龍鑾潭自然中心 08-8891456  
 瓊麻工業歷史展示區 08-8866520  
 南灣遊憩區 08-8892894  
 墾丁青年活動中心 08-8861221  
 墾丁森林遊樂區 08-8861211  
 社頂自然公園 08-8861489  
 砂島貝殼砂展示館 08-8851204  
 鵝鑾鼻公園 08-8851101  
 佳樂水風景區 08-8801083  
 恆春醫院 08-8892704  
 基督教醫院 08-8892294





龍鑾潭賞鳥館



龍鑾潭



船帆石

## 園區據點簡介

### 龜山

行經保力可見墾丁國家西側入口，日海岸景觀道路即由此進入。遠望右前方可見一平頂小丘，外型似龜殼，即是龜山。龜山頂上視野廣闊，可展望恆春縱谷平原，欣賞保力溪、四重溪的河口景緻。

### 後灣

後灣是一個簡樸寧靜的小漁村，海域景觀良好，陸地幅員寬廣，是發展海洋科學及海域遊憩的極佳地區，國立海洋生物博物館就位於此處。

### 後壁湖

後壁湖是恆春地區最大的漁港，春夏漁獲以雨傘旗魚、飛魚、鬼頭刀為主，秋冬則以白皮、黑皮劍旗魚最多。目前此區也設置遊艇碼頭，將是墾丁海域遊憩活動的樞紐。

### 蟬廣嘴

蟬廣嘴是一處天然的小港灣，形狀像螃蟹的螯腳而得名，現又名「山海」。本區海域景觀富麗、珊瑚、海洋生物種類繁多。

### 龍鑾潭

龍鑾潭潭面廣闊，滿水面積約175公頃，不僅助益農田水利灌溉，每年秋冬，候鳥群集，可稱是南台灣的野鳥樂園。西岸的自然中心，是台灣首座以鳥類生態主題的展示館，提供靜態的鳥類生態展示，及動態的鳥類活動觀察。

### 白砂

白砂是一處秀麗寧靜的小海灣，長約400公尺的沙灘潔白純靜，其砂粒大部份由貝殼、珊瑚的碎屑所組成，碳酸鈣含量達87.6%。此處東側有台地屏障，冬季仍風平浪靜，適合各類沙灘、海域遊憩活動。

### 貓鼻頭

貓鼻頭位於台灣南端的西側岬角，隔巴士海峽與鵝鑾鼻遙遙相望，由於本區有一塊自海崖崩落的礁岩，外形像貓而得名。此處有典型的珊瑚礁海岸侵蝕地形，裙礁、崩崖、海蝕溝、礁柱、壺穴等小地形景觀極為豐富。

## 瓊麻工業歷史展示區

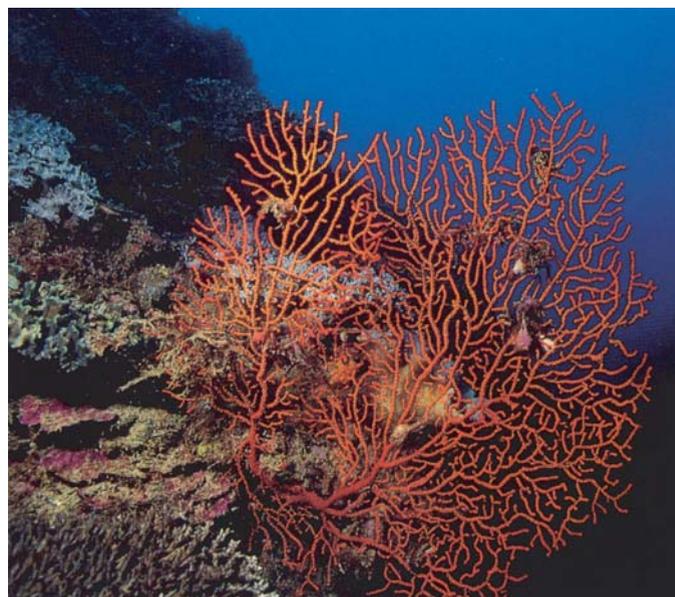
舊稱「恆春麻場」，歷經日據時期台灣纖維株式會社、光復後台灣農工企業公司的經營管理，民國73年墾丁國家公園管理處成立後，基於保存人文資產、展示地方特色，將此區整建規劃為「瓊麻工業歷史展示區」，期使民眾了解瓊麻工業對恆春半島經濟、生態的深遠影響。

## 萬里桐

萬里桐也是西海岸的淳樸小漁村，以豐富的海底景觀著稱，是潛水愛好者的聖地。即使不作水活動，潮間帶生物觀察也是極佳的選擇。

## 南灣

舊稱「大板埕」，日據時期曾是捕鯨場，現為漁村聚落。長約600公尺的沙灘潔白柔細，適合從事各類沙灘活動。南灣遊憩區設有沖洗室、速簡餐廳等設施，可提供遊客各項遊憩服務。



萬里桐海底景觀

## 恆春地區漲退潮水預告表

	農曆		漲潮	退平	小滿	小平
大潮	01	16	06:50	12:50	18:50	00:50
	02	17	07:38	13:38	19:38	01:38
	03	18	08:26	14:26	20:26	02:26
	04	19	09:14	15:14	21:14	03:14
中潮	05	20	10:02	16:02	22:02	04:02
	06	21	10:50	16:50	22:50	04:50
	07	22	11:38	17:38	23:38	05:38
	08	23	12:26	18:26	00:26	06:26
小潮	09	24	13:14	19:14	01:14	07:14
	10	25	14:02	20:02	02:02	08:02
	11	26	14:50	20:50	02:50	08:50
	12	27	15:38	21:38	03:38	09:38
長潮	13	28	16:26	22:26	04:26	10:26
	14	29	17:14	23:14	05:14	11:14
	15	30	18:02	24:02	06:02	12:02

# 龍磐

龍磐為佳鵝公路旁、濱臨太平洋的廣闊草生地，全區為珊瑚礁石灰灰台地，由於石灰岩被雨水溶蝕，而形成崩崖、滲穴、裂溝等地形景觀。此區視野遼闊，是觀賞日出、晚霞嘆觀星的極佳地點。



龍磐崩崖

## 日出時刻表

月	日	日落時分	月	日	日落時分	月	日	日落時分
一月	01	06 : 36	五月	05	05 : 23	九月	02	05 : 41
	05	38		10	20		07	42
	10	38		05	18		12	42
	05	39		20	16		17	44
	20	39		25	14		22	46
	25	37		30	13		27	47
	30	36					30	
二月	04	06 : 35	六月	04	15 : 13	十月	02	05 : 49
	09	31		09	13		07	51
	14	28		14	13		12	52
	19	26		19	14		17	54
	24	22		24	15		22	56
	29	17					27	58
三月	01	06 : 18	七月	04	05 : 18	十一月	01	06 : 01
	06	14		09	20		06	04
	11	10		14	22		11	07
	16	05		19	24		16	10
	21	01		24	26		21	13
	26	05 : 56		29	28		26	16
	31	51						
四月	05	05 : 46	八月	03	05 : 30	十二月	01	06 : 20
	10	44		08	32		06	23
	15	37		13	34		11	26
	21	33		18	36		16	29
	25	29		23	37		21	32
	30	26		28	39		26	34
							31	36

## 關山

關山又名高山巖，全區為隆起珊瑚礁吉地，高約152公尺。台地上礁石木立，岩溝縱橫，北望可縱覽大平頂傾斜台地、裙礁海岸、西海岸點點漁村；往東可鳥瞰恆春縱谷平原、龍鑾潭、東方丘陵；南眺則貓鼻頭至鵝鑾鼻的海岸線一覽無遺，是墾丁國家公園內觀賞夕照及遠眺的極佳地點。



龍鑾崩崖

## 出火

出火附近的地質為墾丁層(泥岩層)，泥岩層的裂隙多，地底的天然氣沿著岩層的裂隙冒出地面，點火燃燒而成出火的景觀。夏秋雨季際常受阻塞，因此冬春乾季時出火現象較為壯觀。

出火



## 日落時刻表

月	日	日落時分	月	日	日落時分	月	日	日落時分
一月	01	17:25	五月	05	18:25	九月	02	18:13
	05	28		10	27		07	08
	10	31		05	30		12	03
	05	35		20	32		17	17:58
	20	37		25	34		22	53
	25	41		30	36		27	49
	30	45					30	
二月	04	17:48	六月	04	18:38	十月	02	17:44
	09	51		09	40		07	39
	14	54		14	41		12	35
	19	56		19	43		17	30
	24	59		24	43		22	27
	29	44					27	24
三月	01	18:01	七月	04	18:45	十一月	01	17:20
	06	03		09	44		06	17
	11	05		14	44		11	16
	16	07		19	43		16	15
	21	09		24	41		21	13
	26	11		29	38		26	12
	31	12						
四月	05	18:13	八月	03	18:36	十二月	01	17:12
	10	15		08	33		06	14
	15	17		13	29		11	15
	21	19		18	26		16	17
	25	21		23	22		21	19
	30	23		28	18		26	22
								31



貓鼻頭

## 青蛙石

青蛙石矗立海濱，外形像一隻要跳下海的青蛙而得名，與大、小尖山同屬於墾丁泥岩層中的礫岩塊。

## 大尖山

大尖山是墾丁國家公園具代表性的地形標誌，從不同的角度觀賞，呈現不同的形貌。近看像塊大石板，從鵝鑾鼻遠眺則雄偉尖聳而得名。

## 墾丁國家公園管理處

位於潭子灣的墾丁國家公園管理處，分為行政中心及遊客中心，行政中心主要負責國家公園業務執行與管理，遊客中心則提供諮詢、視聽媒體影片欣賞、引導解說、展示導覽等服務。

船帆石

## 墾丁青年活動中心

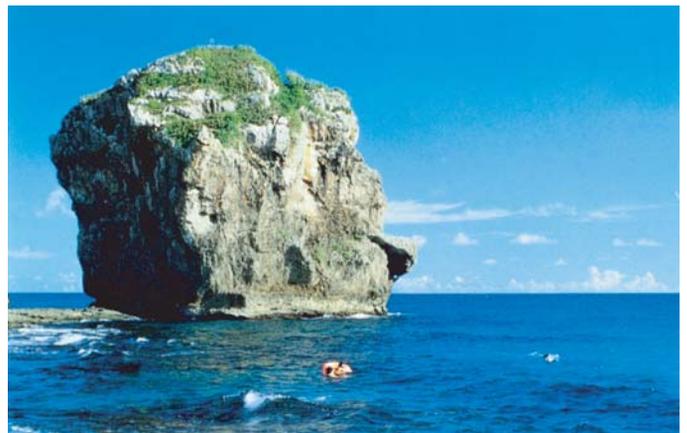
青蛙石北側的青年活動中心，為閩南式傳統建築，可以提供遊客親身體驗我國傳統居住環境的機會。

## 小灣

小灣位於青蛙石南側，白色的沙灘是游泳弄潮的好去處，也是潛水欣賞珊瑚、熱帶魚等海底奇觀的天堂。

## 船帆石

船帆石是一塊由附近台地滾落至海岸的珊瑚礁岩，遠望似艘即將啟航的帆船而得名，近看則像美國前總統尼克森的側臉，又名尼克森頭。



## 墾丁國家公園遊客中心服務項目

服務項目	時間	內容
諮詢服務	每日 08:30~17:00	提供各項旅遊資訊(包含食宿、交通資料、安全注意事項、行程建議等)
視聽節目欣賞	每日 08:40~16:20	墾丁國家公園景觀、資源幻燈片、影片欣賞
隨車引導解說	每日 08:30~17:00	凡 20 人以上自備遊園車輛之遊客團體，請於二週前以書面(公、私函)行函至本處解說教育課，預約解說服務，函中請註明： 1. 參觀團體名稱、人數 2. 參觀日期、預定抵達及停留時間 3. 預定參觀行程(或可由本處代為安排) 4. 聯絡人姓名及電話
展示	每日 08:30~17:00	以圖片、標本、模型及視聽媒體展示墾丁各項景觀資源
書籍展售	每日 08:30~17:00	販售墾丁國家公園嚴類出版品(書籍、T恤、紀念品等)



(1)



(2)

(1) 鵝鑾鼻公園

(2) 鵝鑾鼻燈塔

(3) 台灣最南點標誌

(4) 砂島

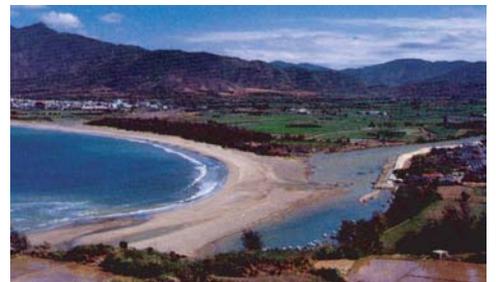
(5) 龜山頂眺望保力溪河口



(3)



(4)



(5)

## 墾丁森林遊樂區

墾丁森林遊樂區舊稱墾丁公園，日據時期即開發為熱帶植物園。區內遍佈隆起珊瑚礁岩，林木茂盛，除原生樹種外，並有早期由國外引進的熱帶植物。佳景處處，值得一遊。

## 台灣最南點

位於鵝鑾鼻公園東南側，為台灣本島的最南點(經度120度50分0秒，北緯21度53分59秒)，設有意象標誌及解說牌，可供遊客體驗南疆景緻。

## 鵝鑾鼻公園

鵝鑾鼻是台灣最南端的岬角，為巴士海峽與太平洋的交界點。園內巨礁林立，獨特的高位珊瑚植物、熱帶海岸植物繁生其間。除了遠近馳名的歷史古蹟-燈塔(建於西元1882年)外，園內也發現距今約五千年前的史前遺址。

## 社頂自然公園

社頂附近昔為排灣族聚落，舊稱「龜仔角」。全區為隆起珊瑚礁地形，其間偏佈珊瑚礁裂谷、石灰岩洞穴、草生地等景觀。園內各類蝴蝶食草、蜜源植物豐富，群蝶翩翩、蟬鳴處處，長期受東北季風吹襲的風剪樹猶如天然盆景。東側已闢為台灣梅花鹿復育區，是野生復育的研究基地。

## 砂島

砂島是墾丁國家公園內最均勻、美麗的沙灘，長約220公尺的沙灘組成物質為貝殼砂(貝殼、珊瑚碎屑、有孔蟲)，碳酸鈣含量高達97.7%，為國家公園的「生態保護區」，此處並設有貝殼砂展示館。



(1)



(2)

(1) 風吹砂

(2) 佳樂水

## 風吹砂

恆春半島乾濕分明，夏季西南氣流帶來充沛雨量，雨水沖砂著地形流入海域；冬季強烈的東北季風又將砂粒從海岸吹上崖頂，形成風吹砂砂瀑、砂河、砂丘的特殊地形景觀。

## 滿州

滿州鄉境內有墾丁國家公園內最長的溪流-港口溪，豐沃的溪谷間銀田阡陌縱橫。背風的山坡地人跡罕至、林木繁茂，是每年秋季灰面鷲過境的夜棲地，附近的里德橋是觀賞落鷹現象的賞鳥勝地。

## 佳樂水

原名「佳洛水」，即瀑布的閩南語譯音。區內的層狀砂岩久經強風、海浪的侵蝕，雕琢出各種奇岩異石，如棋盤石、球石、壺穴、蜂窩岩等特殊小地形景觀，是的處絕佳的戶外地理教室。