



校園運動賽會活動安全 以國立臺灣大學為例

黃國恩 國立臺灣大學體育室教授

一、學校體育活動類型：如體育教學、代表隊訓練、教職員工生自發性休閒活動、運動競賽、運動性社團活動、體育育樂營、技術指導班，及其他計畫性活動等等。

二、影響運動賽會活動安全的因素：概分為人、事、時、地、物，如參與人員的運動能力、舉辦活動場地、季節、器材等，在運動賽會活動的籌劃之始，皆須——納入考量。

三、校園運動賽會事故發生的原因：如活動流程的設計不當、場地器材規劃不良、參與者的

身心因素、主辦單位的管理因素、突發狀況等等。

四、案例：

- (一) 主管接力賽因過度勉強跌倒案例。
- (二) 體育課打籃球因搶球衝撞活動看臺造成左腳踝扭傷右腳膝撕裂傷案例
- (三) 臺大杯慢速壘球賽因衝撞造成大腿骨折案例

五、校園運動賽會安全措施：以全校運動會及校園馬拉為例

- (一) 完善周全的活動計畫：包括制定合宜的活動流程與競賽項目；相關醫療及保險制度；事故發生的後送機制等。
- (二) 場地的選定與器材的使用確認。
- (三) 場地設施的專責管理與定期維護。
- (四) 交通、活動人員的動線管控與秩序維持等。
- (五) 安全的防護及緊急救護措施建立。
- (六) 特殊情形考量：如參與對象、餐飲安全、天氣因素等等。