

陳明水 永遠的軟網搖籃推動者

蘇嘉祥 民生@報記者

中央山脈在西側高高聳立，從明義國小運動場看過去，像一堵牆，阻隔了花蓮與外界的連繫；也像一幅大布幕，翠綠壯觀，任你持彩筆揮灑，愛畫啥就畫啥。75歲的陳明水老教練無視於中央山脈的高不可攀，他每天拿起球拍，走啊走的，走到明義國小，教小朋友打軟網。他自己打球很快樂、很健康，希望小朋友們也快樂、身體健康。

2013年春天，以臺灣第二名資格取得日本河口湖「世界學童軟網錦標賽」參賽權的花蓮明義國小五年級女子隊，再度以優異的技術、堅強的毅力打敗包括日本四大島、韓國、臺灣的所有球員，獲得雙打

冠軍、團體賽亞軍。這是相隔多年後，花蓮再度在臺灣的「中華盃」軟網賽國小得到亞軍，才能進軍日本；難能可貴的是在世界大賽時再度和臺灣的冠軍隊高雄鼓山隊交手，這次明義國小的小球員贏了，取得決賽權。

陳明水年輕時曾經是花蓮縣參加省運會的代表，曾經是全國軟網排名第七名高手，也是立法院長王金平在花蓮當兵時最「速配」的軟網搭檔，但是他這一輩子最大的心願，是永遠在國小球場陪小朋友打球，看他們成長、看他們茁壯。每天早上七點半跟下午四時，他固定到明義網球場，掄起球拍送球給小



圖1 明義國小軟網隊和校長曾振順、教練陳明水、體育組長柯莉芳等老師一起躍起，迎接勝利到來（圖片來源：蘇嘉祥攝影）

朋友們練習，從當年英挺壯碩的身材，到現在略顯佝僂，有點彎腰的S形身材；沒有變的是送球還是那麼準，聲音依然宏亮，態度仍然溫和，每天最少600球，從沒有打過折扣。

明義國小在花蓮市、花蓮縣來講，都是最大、設備最好的小學，位在市中心，田徑跑道是200公尺PU材質，兩面網球場周圍有高網圍住，軟網練習球不會亂滾，運動場中間還有一面開放式網球場，大樹

底下有「迷你網球場」。暑假期間，體育組辦夏令網球營，從一年級到六年級，每天上、下午各有數十位小朋友快樂地在這裡打海棉網球、軟式網球，喧囂聲回音滿校園，熱鬧非凡。

陳明水一個人「應付」不了幾十位活蹦亂跳的小朋友，好在他有「陳家軍」十多位大朋友來支援，大朋友有的是國小學校組長、老師，也有清華大學、淡江大學學生，或高中生、國中生，都是近30年來陳



圖2 陳明水教練在每天大清早，拉直喉嚨指導小朋友揮拍（圖片來源：蘇嘉祥攝影）

明水指導過的徒弟，過去在明義國小就讀時，也曾經在全國性賽事名列前茅，甚至進軍日本比賽。他們人人身穿「陳家軍」T恤，協助敬愛的陳明水老師，訓練這批應該稱為「小小學弟」的「陳家生力軍」。

全國獨一無二的「陳家軍」

國內體壇可歌可泣的感人故事很多，但是很多「武林中人」在歷經求學訓練、習藝成功、取得金牌，升上更高的學府、就讀大學體

育系所後，通常立刻自立門戶，儼然成為新的宗派祖師，或營運自己團隊、招收徒弟，或強調自己求學上進，以新證照創造商機、打造品牌、攀附權貴。甘於將榮譽歸功於啟蒙老師、老教頭的很少。禮失求諸野，花蓮地區看到「陳家軍」，正在教我國體育界，什麼叫尊師重道，什麼叫「一日師、一生師」。

「陳家軍」自行分工，從花蓮師範學院（今併校為國立東華大學）畢業、現為佳民國小教練的林展

章，以及在證券界服務的梁群聖，教的是國風國中女選手以及新城國中的男選手，這些是「國家級」的青少年選手，球速快、抽球兇猛，只有他們兩個才壓得住陣腳。暑假回來花蓮的清華大學、淡江大學校隊級徒弟教五、六年級「小小學弟」，他們都有實際參與比賽的經驗，球技也不錯。明義國小的柯莉芳老師是「土地婆」，也是「陳家軍」發起者；她自己帶只有中、低

年級甚至更小的幼生玩「迷你網球」，這種球是在十多年前由教育部體育司（現為教育部體育署）及國立臺北藝術大學的張清泉教授推廣到全省各地，球拍短、球網低，海綿泡泡球不會傷人，是5到8歲最合適的「玩具網球」，練手感、寓運動於玩樂。重點中的重點，三年級的「初學者」由「陳家軍」總教頭陳明水自己教、自己練，小朋友第一次拿軟網球拍，從「正手拍」



圖3 2010年，前教育部長吳清基（左）頒傳炬獎給陳明水教練（圖片來源：蘇嘉祥攝影）

教起，並依續教他們握球拍、練揮拍、站姿、腳法、反手拍……軟網的東西，要教的還真多。

陳明水 30 多年如一日，鏗而不捨、有教無類地在花東地區教導小朋友打軟式網球，精神感人、戰績卓越，並入選為 2010 年教育部「傳炬獎」優秀基層教練得主，在臺北接受表揚。

訓練軟網隊要花去許多資源，一所國小不可能充分供應年年練新

兵的人力和財力，但因為陳明水、柯莉芳指導用心有口皆碑，所以每年慕名而來參加的新生，總是有五、六十人之多。也許大部分人在囿於資源有限，或是追求競技成績，可能會選擇集中力量、做菁英式培育，也就是從新進學員中選拔資質較優異的孩子留下來訓練。

但是陳明水與柯莉芳的想法不同，他們從不進行篩選，樂於廣招學員、有教無類。「我們是志在推



圖4 陳明水教練仍常在明義國小持拍教球，親自送球給小朋友練習（蘇嘉祥攝影）

廣，只要孩子想學，我們就教，如果遇到一批素質都很整齊的孩子的時候，我們也會調整策略，做更密集的訓練，目標全國賽。」

花蓮萬里晴空，藍天裡找不到一片雲，太陽越來越大，陳明水站在網前送球到底線，小朋友打完好打的「半場軟球」，接著是底線到底線的長球，球的行進方向變化多、來速加快，小朋友接球的「成功率」明顯下降，只聽到陳明水大聲叫：「準備動作快！」、「球拍早點拿起來！」、「重來一遍！」老教頭耳朵重聽，平常都得裝上助聽器，所以講話聲音特別大，整個校園都聽得到陳老師的聲音。

陳明水講話聲音雖大，但態度和藹可親，從不會罵小孩，有的只是不停作示範動作及解說，小朋友最喜歡他了。當他坐在樹底下為小朋友安排「訓練比賽表」的對陣登記時，小朋友就會圍著老教頭嘖嘖喳喳，「教練他說不要和我一組，我要換人。」、「教練我要排在第一組，先比賽。」……此一景況就有如小

孫子吵著要「阿公」買糖吃般，一位 70 歲白髮斑斑的老教練和一群 10 歲左右的小學童，長達 30 年的老帶小、白髮教童顏，就成為花蓮乃至我國學校體育的奇景之一。

美崙山下 王金平兄弟情

1967 年時，陳明水和花蓮一群好手們天天下午固定在省立花蓮醫院網球場打球，有一天球場來了一位阿兵哥，看了半天球後問他們：「可不可以讓我也打打比賽？」

他是服役在美崙山空軍防砲的軍官王金平，個頭雖不高，但球很兇，腳步奇快，曾經當過「臺灣大專明星隊」隊長的他，臨時配上葉華當和當地主將之一的陳明水、楊明茂組過招，你來我往，殺得難分難解，技驚四座，深獲當地球友讚譽。

當年，球技高超的王金平，不但年輕英挺，而且彬彬有禮，很快地與當地陳明水等人結為球友，並約定每天「日正當中」開始過來和大家打球，廝殺到傍晚時分。誰

也不知道他後來會成為中華民國立法院院長。當時王金平是以球技取人，不錯的球技加上豪爽的作風，每次吃完飯搶著付錢，很快地和陳明水、林榮發、呂登華、陳述和、朱仁恭、童德華、楊明茂等人打成一片。花蓮服役一年裡，王金平好

在有這許多軟網高手朋友陪同，從師大數學系畢業的「王老師」生活很充實，球技也更上一層樓，比當兵前率臺灣的大學生聯隊對抗日本聯隊時還強。

一年後防砲部隊要移防到金門，王金平不得不向這群花蓮的

好兄弟告別，最苦惱的是到了金門後找不到打軟網或網球的地方，還好花蓮的好朋友們常寫信來告訴近況，日子過得也快活。快退伍時，陳明水來信：「6月在花蓮有一個『合會盃』比賽，不知你能否參加代表隊比賽？」一般人經過長時間外島服兵役，有船期回臺灣，或退伍解甲的「大喜日」，通常不是直接回家看父母親，就是直奔女朋友處訴說相思之苦；但是王金平愛球如命，想打比賽到無以復加的地步，居然天天計算船期，估算退伍日應是那天，若能搭

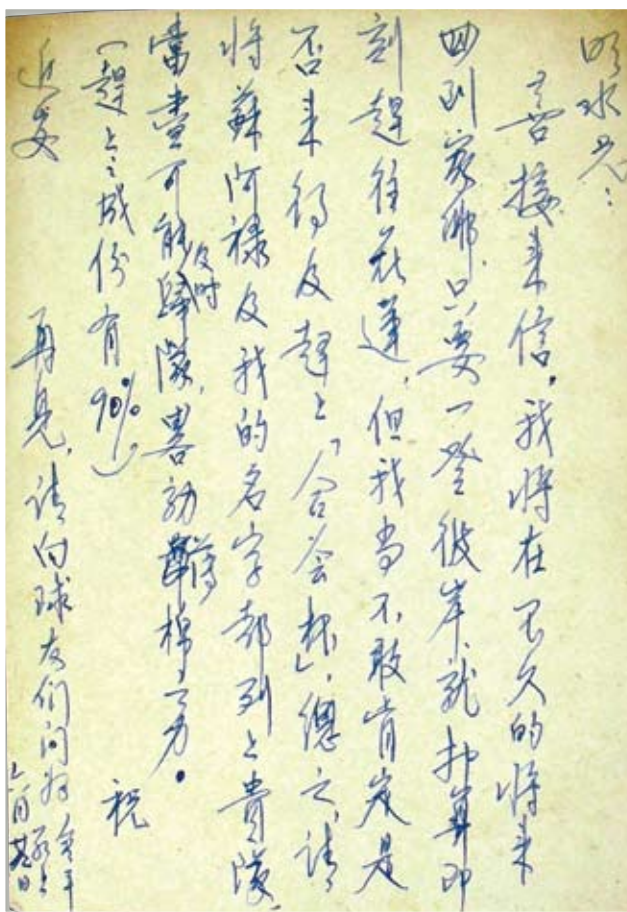


圖5 王金平在1967年從金門寄給陳明水的明信片，希望花蓮的老兄弟們要將名字列入，會趕回來參加比賽（圖片來源：蘇嘉祥攝影）

船回到高雄，立刻買火車票直奔花蓮，還可以趕上參加軟網比賽。他寫了一張信給陳明水，請他「先幫我報名，我一到就趕來……」的天下奇書。

王金平院長的字寫得很漂亮，至今仍常有人登門求墨寶，從這張陳明水保存了 40 多年，已經發黃的明信片上就可以清晰看到字體剛勁有力。王金平院長是一位性情中人，對朋友、球友都很熱情、很念舊，對軟網的痴迷幾乎已到「狂熱」的地步，唯恐花蓮這些宜兄弟兼球友忘了將他的姓名列入球隊報名表，無法參加比賽，特別在文末強調「趕上成分有 90%」！

王金平從金門還寄了一張大學畢業紀念照給陳明水，後頭有簽字：「明水兄惠存，金平敬贈。1967 年」。惦記著這份特殊感情，王金平從 2001 年起，每年 11 月間在高雄辦「院長盃」軟網賽時，花蓮軟網委員會一定包下一部巴士，

搭載三、四十位壯年組老球友，年年翻山越嶺、千里迢迢殺到高雄來比賽，只要王金平出席開幕或閉幕典禮，一定要找 40 年前這批老戰友喝一杯，他常在老遠就喊：「明水、明水，你來了……。」美崙山下的這段軟網情誼，每年都會在高雄中山網球場不停的迴盪又迴盪……。



圖6 陳明水老教頭（左二）和「陳家軍」三位教練在明義國小校門口合影（圖片來源：蘇嘉祥攝影）

1970 年是陳明水最風光的一年，這時他代表花蓮縣到臺北參加「全國機關團體暨連仲盃軟網賽」（註：「連仲」為當時全國網球／軟網委員會主委孫連仲先生），比賽在臺北市北投舉行，陳明水搭配楊明茂，得到第四名，只輸給當時很有名的亞洲盃國手徐江榮與林光男，張安南與李鐙鏐，謝喜雄與林勝信這三組雙打組合，到了年底的全國軟網排名，陳明水與楊明茂並列第七。

自小體弱多病 打球救回一條命

陳明水經常說：「花蓮是小地方，我們沒有什麼人才，也訓練不出什麼國手。」他明知花蓮的工商企業不如西部發達，找不到贊助；縣、市政府的資源有限，光是到西部比賽長途跋涉的交通費就常找不到補助，加上有的國中、高中沒有軟網校隊，訓練半天的國小隊伍，沒有國中球隊接續，球隊不是無疾而終就是被其他縣市接走，許多人



圖7 2004年在山中湖「世界少年軟網賽」得到亞軍，後排右二是總教練陳明水（圖片來源：蘇嘉祥翻攝）

面臨這種窘境，練個五、六年，大概就心灰意冷，但陳明水二、三十年沒間斷，他說：「打軟網救回我一命，我要報恩。」

往下扎根 走進國小校園

1970 到 80 年，陳明水在花蓮軟網委員會成為不可或缺的中流砥柱，從幹事起陸續擔任副總幹事、副主委，一年辦近 10 次比賽，大東部地區從基隆、宜蘭、花蓮到臺東，都知道有一個「明水仙」，打軟

網找他就可以。不論是日本軟網名人宮本行夫帶著日本大學冠軍隊伍早稻田大學隊，或是日本壯年隊來訪，甚至韓國隊來臺進行友誼賽，陳明水在其間都扮演重要角色，從未缺席接待，並參與比賽。

但是時代潮流在變化，他發現花蓮的年輕人打球的越來越少，他歸根究柢總結出在國小階段出問題，國小兵源短缺，難怪國中找不到選手，要解決問題只有到國小「練兵」，開拓少年選手來源。1981



圖8 陳明水在明義國小網球場30多年如一日的教球背影（圖片來源：蘇嘉祥攝影）

年 11 月，由明義國小訓導主任黃水旺推薦 43 歲的陳明水到擔任軟網隊教練，從此他幾乎每天到校教小朋友打球，到 2010 年底已歷 29 年。

第一年到明義時，學校將排球女隊員交給他訓練，這批資質優異的選手轉項適應性很高，只經過一年訓練，縣內比賽幾無對手，1982 年 9 月遠征到苗栗參加全國中華盃錦標賽，就得到國小女子組第五名，當時的主將柯莉芳，後來就讀臺北體專、臺東師院，現在成為明義國小體育組長，帶隊南征北討，並籌組了「陳家軍」。

1985 年明義國小軟網隊擴增到男、女兩隊 24 人，還可以各分成 A、B 兩隊，這是早期人才鼎盛時期，大軍開到基隆參加「臺灣省秋季體育聯合競賽軟網賽」，竟然包辦了男、女團體賽冠、亞軍，接著，第二天幾乎把男、女個人賽的前幾名全部包辦，12 座獎盃帶走 11 個。而這一屆的主將林展章、梁群聖也是現在「陳家軍」主要推動者。

早年明義的軟網器材不夠，陳

明水從家裡帶來 1000 顆練習球，後來皮球破了，陳明水想起在高雄的老戰友謝喜雄，託他們買打折過、較便宜的練習球、練習拍。學校原先只有一面球場，安排在運動場中央，沒有圍網，球打出界後會滾到老遠老遠，每一回合（20 分鐘）練完就得全體動員撿球，將散落操場各地的球撿回來，光撿球的時間又得花 20 分鐘。加上隊員越來越多，曾經大隊人馬在放學後到校外球場練習。就這樣辛苦經營 16 年之後，在 1997 年，趁著全校操場翻新整建的時候，明義國小才有了三面人工草皮網球場，其中兩面並有 8 公尺高的活動高架尼龍網圍住，學生練球不用再花時間撿球。2009 年，因舊有球場受風災影響，不堪使用，後來才改建為今日的富麗克網球場，即便如此，因明義國小地狹人稠，該校始終沒有「專用的」網球場，網球場同時也是全校各班上體育課時的綜合球場。場地儘管不夠標準、不夠完善，但陳明水始終沒有過一句抱怨，並還在這樣的場地

訓練出多次全國冠軍隊伍，創造軟網傳奇。

2001 年後，明義國小軟網隊其實是由陳明水與柯莉芳一起執掌兵符。陳明水的右耳完全聽不見，左耳也曾於 1988 年 8 月開過刀，也要戴助聽器才聽得見一點，加上痛風的箇疾，有時他甚至痛到坐不住，第二代就讀國、高中的學生們勇敢站出來，扛起吃重的長抽球、實戰比賽訓練工作，老教頭大部分時間做示範、排賽程、作講評，但是每天大樹下只要看不到陳老師揮拍，大家必定若有所失，熟悉的身影成為明義軟網隊的精神寄託。

明義國小歷任校長都很支持陳明水，校隊出國或遠征西部，參加全國比賽，一定請陳明水擔任總教練。2004 年他們取得全國國小組比賽冠軍，出國至日本參加「山中湖世界少年軟網錦標賽」，是相當於威廉波特世界

少棒賽重要國際賽事，陳明水獲林繼盛校長邀請一起前往督軍，結果在一百多隊參賽、激烈競爭中得到男團亞軍。2009 年現任校長曾振順也請陳明水陪同柯莉芳，一起再挑戰山中湖世界大賽，這次女團得到季軍，戰績亦不錯。

2005 年全國中學運動會在花蓮舉行，時縣長謝深山單獨設宴請



圖9 年逾70有餘的「花蓮之寶」陳明水教練還有驚人的柔軟度（圖片來源：蘇嘉祥攝影）

來自全國各地的軟網教練、裁判，並特別請陳明水作陪，向來自全國的貴賓介紹這位作育無數軟網人才的「花蓮之寶」。在謝深山擔任縣長時，花蓮軟網活動頻繁，陳明水除了在明義國小擔任義務教練，也在七、八年前多次到玉里鎮春日國小，在最近幾年到秀林鄉佳民國小指導原住民小朋友打球的觀念，還協助長青軟網委員會辦壯年組活動。花蓮縣青山綠水還有軟網休閒運動，一直被拿來當人間仙境、最適合退休人士居住的範本。

這段時間明義國小軟網隊遠征近攻，戰績很不錯，在臺灣的軟網「四大賽」青年盃、中華盃、自由盃及中正盃都有很傑出表現，甚至「陳家軍」弟子指導的佳民國小軟網隊，也打進全國三名內，頗有青出於藍的態勢。

陳明水沒有很高學歷，沒有當選過國手，更沒有教出世界級的金牌選手，但是他的愛心、耐心與持久不變的恆心，是臺灣學校運動場上冠軍得主。在沒有資源、沒有掌

聲的東部，甘於寂寞、苦苦守住這片土地、這群孩子，和這個軟軟的球，他輕輕地、慢慢地、天天地推動這個心愛的搖籃，數十年來如一日，讓數以千計的孩子體會到打軟網的樂趣，在他們的童年裡留下快樂的回憶，也讓花蓮的軟網運動，得以不斷的綿延下去。

無視於資源的貧瘠與經費的匱乏，多年來默默的付出，陳明水這條軟網路走得無怨無悔，這種執著與不求名利的精神，為所有的體育人立下了一個良好的典範。

