

隨著疾病構造的改變，健康檢查的項目內容亦須適時改進或補充。

綜觀我國至今為止健康檢查之項目內容，大都是屬靜態之身高、體重等體型計測、五官功能、牙齒、皮膚、血壓、胸部X光等循環呼吸系統內科性醫學檢查及重點式B型肝炎之血液檢查、安非他命、糖尿病、腎臟病之尿液檢查等，少有做動態之健康體能（最大耗量、柔軟度、體脂肪率、肌力／肌耐力）測驗。

基於健康體能的好壞與成人病的發病率具某種程度的相關性之考量下，在身體活動量大為減少、健康體能日益衰退，而肥胖人口日益增加的現代裡，實有必要將現行之健康檢查項目內容多增列健康體能檢查，並且最好也能將與動脈硬化等具密切關聯之膽固醇等血液生化分析檢查也加進去。

### 三、讓環境保護單位加入「學校衛生教育委員會」

學校衛生保健之預防接種、醫療等「健康服務」工作需要地方社區衛生單位之協助，而各社區衛生單位之政令也需要學校衛生保健之「健康教育」來宣導推動，兩者具相輔相成的功能，基於此，教育部於民國八十年十二月正式成立了以衛生、教育有關人員與學校衛生學者、專家為主之「學校衛生教育委員會」，以推動全國之學校衛生保健工作。但是，諸如綠化、美化校園及垃圾衛生、水質問題等學校「健康環境」的改善也有賴地方環境保護單位來協助。

在生活環境與健康也具密不可分關係的前提之下，更何況在空氣、水質污染及生活環境遭破壞的問題日益嚴重，如今已成為全球性的話題的現代裡，實有必要將環境保護單位也納入「學校衛生教育委員會」的成員之一。

### 四、設立負責督導考核學校衛生保健工作之「稽察小組」

計劃、執行、考核是達到工作目標的必要過程。計劃固然是工作的根據與方針，但是，如果光有計劃而沒有去徹底執行的話，其計劃任憑有多遠大、有多嚴密也是空論一場。目前，有關督導學校衛生保健工作，只有監察院中央機關巡迴監察教育組，並無專責單位。因此，為了要落實學校保健工作、發揮維護學生健康的功能、達到教育深遠的目標，實有必要結合衛生、教育、環境等相關專業人才，設立專門負責督導考核學校衛生保健工作之「稽察小組」。

## 第五節 結語

「學校衛生保健工作」透過培養健康習慣、保健知識等健康教育，學校生

活環境品質的改善與安全及疾病預防、治療等健康服務，將可達到維護學生健康、奠定國民健康基礎、厚植國力及教育之深遠目標，因此，「學校衛生保健工作」的重要性不論是對個人而言，對教育、社會乃至於對國家而言，可謂不小。

不可否認地，健康的定義可因時代的變遷及個人價值觀的改變而改變。因此，在時效性上學校衛生保健工作的內容及努力方針應當順應時代的脈動，在既定的目標及原則下，不斷地求新求變，方才可以發揮其功能於最大。

近年來，由於我國科技、經濟、醫療等發展突飛猛進，國人飲食、生活方式發生重大之變化，社會之人口結構有逐漸高齡化的傾向，疾病結構也由過去之傳染病轉變為慢性疾病，亦即所謂之成人病（或機能退化性症候群）。根據行政院衛生署所統計兒童及青少年十大死亡原因中可以看出，過去認為中老年時期才比較容易罹患的慢性疾病，已經提早發生在青少年身上，乃至於兒童身上。因此，隨著時代的變遷，學校衛生保健工作應不再侷限於傳統之急救與治療工作上，更應朝疾病預防工作，乃至於健康促進上去努力發展才是。

職是之故，今後「學校衛生保健工作」，在內容上除了繼續保存視力保健、學校午餐制度、特殊疾病預防、治療對策及事故傷害安全教育、性教育等現今已有之保健工作之外，應以早期發現、早期治療之「健康檢查」及「促進健康體能」等基礎預防（Primary prevention）為重點；在方法上，除了要加強、充實現今已有之保健工作之外，實有必要早日研訂「學校衛生法」，早日全面實施健康檢查、增列健康體能之健康檢查項目內容，增設促進健康體能之專業人員如運動保健師、營養師，並在中央與地方、學校早日建立計劃（學校衛生教育委員會）、執行（學校衛生科、組）、考核（學校衛生稽察小組）之一貫分層負責的行政工作體系，如此，方能落實我國學校衛生保健工作。

表 13-1 七十二年度全國中小學生眼屈光狀態調查（分層系統集團抽樣共四千多名）

| 眼 球 屈 光 狀 態 分 布 % |      |       |       |       |        |       |      |       |
|-------------------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|-------|
| 年 級               | >+2D | <=+2D | EMME  | <=-3D | -3~-6D | >-6D  | 眼數   | 近視率   |
| 小學一年級             | 2.1% | 63.2% | 28.8% | 5.2%  | 0.6%   | 0.0%  | 520  | 5.8%  |
| 小學二年級             | 2.1% | 51.5% | 34.7% | 11.5% | 0.2%   | 0.0%  | 530  | 11.7% |
| 小學三年級             | 0.8% | 39.7% | 42.2% | 16.5% | 0.8%   | 0.0%  | 526  | 17.3% |
| 小學四年級             | 0.9% | 32.6% | 43.1% | 20.7% | 2.6%   | 0.0%  | 536  | 23.3% |
| 小學五年級             | 1.0% | 27.0% | 40.1% | 27.6% | 4.4%   | 0.0%  | 526  | 32.0% |
| 小學六年級             | 1.3% | 21.4% | 40.6% | 29.5% | 7.0%   | 0.2%  | 532  | 36.7% |
| 國中一年級             | 0.8% | 21.7% | 31.1% | 34.3% | 11.3%  | 0.8%  | 530  | 46.4% |
| 國中二年級             | 1.3% | 13.3% | 28.4% | 39.0% | 16.1%  | 1.9%  | 528  | 57.0% |
| 國中三年級             | 0.4% | 13.6% | 21.8% | 42.6% | 17.3%  | 4.3%  | 514  | 64.2% |
| 高中一年級             | 0.4% | 10.2% | 16.2% | 39.8% | 26.1%  | 7.2%  | 1152 | 74.1% |
| 高中二年級             | 0.9% | 8.4%  | 16.4% | 39.3% | 27.0%  | 8.0%  | 1208 | 74.3% |
| 高中三年級             | 0.3% | 8.2%  | 14.7% | 34.1% | 31.8%  | 10.9% | 1148 | 76.8% |

表 13-2 七十五年度全國中小學生眼屈光狀態調查（分層系統集團抽樣共一萬多名）

| 眼 球 屈 光 狀 態 分 布 % |      |       |       |       |        |      |      |       |
|-------------------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|
| 年 級               | >+2D | <=+2D | EMME  | <=-3D | -3~-6D | >-6D | 眼數   | 近視率   |
| 小學一年級             | 3.5% | 42.3% | 51.2% | 2.8%  | 0.1%   | 0.1% | 1474 | 3.0%  |
| 小學二年級             | 2.5% | 35.7% | 55.3% | 6.3%  | 0.1%   | 0.1% | 1548 | 6.5%  |
| 小學三年級             | 2.6% | 24.2% | 63.8% | 8.8%  | 0.5%   | 0.1% | 1504 | 9.4%  |
| 小學四年級             | 1.0% | 13.2% | 70.4% | 13.5% | 1.8%   | 0.1% | 1534 | 15.4% |
| 小學五年級             | 1.0% | 10.1% | 66.4% | 18.8% | 3.3%   | 0.4% | 1502 | 22.5% |
| 小學六年級             | 1.4% | 10.3% | 60.8% | 22.3% | 4.5%   | 0.7% | 1500 | 27.5% |
| 國中一年級             | 0.7% | 6.3%  | 50.5% | 33.1% | 8.5%   | 0.8% | 1626 | 42.4% |
| 國中二年級             | 1.3% | 5.7%  | 36.3% | 41.6% | 12.4%  | 2.7% | 1576 | 56.7% |
| 國中三年級             | 0.9% | 4.1%  | 33.4% | 43.1% | 15.4%  | 3.1% | 1550 | 61.6% |
| 高中一年級             | 1.0% | 2.7%  | 22.9% | 41.3% | 27.2%  | 5.0% | 2570 | 73.5% |
| 高中二年級             | 1.0% | 1.8%  | 23.8% | 36.4% | 28.8%  | 8.3% | 2510 | 73.5% |
| 高中三年級             | 0.6% | 2.7%  | 20.5% | 34.2% | 32.9%  | 9.2% | 2106 | 76.3% |

表 13-3 七十九年度全國中小學生眼屈光狀態調查（分層系統集團抽樣共九千多名）

| 眼球屈光狀態分布% |      |       |       |       |        |      |      |       |
|-----------|------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|
| 年 級       | >+2D | <=+2D | EMME  | <=-3D | -3~-6D | >-6D | 眼 數  | 近視率   |
| 小學一年級     | 4.1% | 42.7% | 46.6% | 5.3%  | 1.0%   | 0.2% | 1656 | 6.5%  |
| 小學二年級     | 1.7% | 25.9% | 58.9% | 11.0% | 2.4%   | 0.1% | 1732 | 13.5% |
| 小學三年級     | 0.8% | 21.3% | 58.3% | 15.9% | 3.4%   | 0.3% | 1512 | 19.6% |
| 小學四年級     | 1.1% | 20.6% | 55.6% | 19.0% | 3.6%   | 0.1% | 1654 | 22.6% |
| 小學五年級     | 1.8% | 15.7% | 54.4% | 22.3% | 5.2%   | 0.6% | 1698 | 28.1% |
| 小學六年級     | 1.1% | 12.4% | 51.4% | 27.3% | 7.4%   | 0.5% | 1398 | 35.2% |
| 國中一年級     | 1.1% | 8.1%  | 42.2% | 35.0% | 12.3%  | 1.4% | 1315 | 48.7% |
| 國中二年級     | 0.6% | 3.3%  | 30.9% | 41.9% | 20.0%  | 3.3% | 1358 | 65.2% |
| 國中三年級     | 1.2% | 2.4%  | 22.4% | 43.4% | 24.5%  | 6.1% | 1299 | 74.0% |
| 高中一年級     | 0.7% | 3.2%  | 28.5% | 37.9% | 23.6%  | 6.6% | 1542 | 68.1% |
| 高中二年級     | 0.6% | 2.0%  | 25.1% | 34.7% | 28.5%  | 7.2% | 1699 | 70.4% |
| 高中三年級     | 0.7% | 0.7%  | 23.4% | 36.6% | 31.9%  | 6.7% | 1349 | 75.2% |

表 13-4 台灣省各級學校視力不良比率統計表（教育廳）

| 學 年 度  | 區 分 | 視 力 不 良 百 分 率 ( 0 . 8 以 下 ) |       |         |         |
|--------|-----|-----------------------------|-------|---------|---------|
|        |     | 國 小                         | 國 中   | 高 職     | 高 中     |
| 七十三(一) |     | 14.59                       | 39.77 | 52.27   | 70.18   |
| 七十三(二) |     | 16.62                       | 44.45 | 51.40   | 68.70   |
| 七十四(一) |     | 15.61                       | 43.11 | 53.95   | 69.64   |
| 七十四(二) |     | 17.65                       | 47.29 | 52.64   | 71.54   |
| 七十五(一) |     | 17.88                       | 43.89 | 52.99   | 70.46   |
| 七十五(二) |     | 18.40                       | 45.99 | 54.29   | 71.57   |
| 七十六(一) |     | 18.19                       | 44.67 | 66.79省立 | 81.63省立 |
| 七十六(二) |     | 20.40                       | 48.44 | 57.38   | 75.25   |
| 七十七(一) |     | 18.37                       | 45.93 | 58.53   | 75.09   |
| 七十七(二) |     | 21.87                       | 48.74 | 49.72   | 75.34   |
| 七十八(一) |     | 20.64                       | 47.97 | 57.42   | 75.89   |
| 七十八(二) |     | 22.94                       | 49.83 | 58.68   | 76.76   |
| 七十九(一) |     | 22.70                       | 46.33 | 56.42   | 82.72   |
| 八十(一)  |     | 23.30                       | 46.78 | 57.90   | 84.18   |
| 八十一(一) |     | 24.24                       | 47.43 | 58.79   | 85.25   |

表 13-5 我國七十九學年度學校午餐供應概況統計表

| 地區別 | 國中  |        |      |           |        |     | 國小   |        |      |           |         |      |
|-----|-----|--------|------|-----------|--------|-----|------|--------|------|-----------|---------|------|
|     | 校數  | 供應午餐校數 | 百分比  | 人數        | 供應午餐人數 | 百分比 | 校數   | 供應午餐校數 | 百分比  | 人數        | 供應午餐人數  | 百分比  |
| 宜蘭縣 | 23  | 4      | 17   | 24,328    | 1,756  | 7   | 78   | 26     | 33   | 48,310    | 4,083   | 8    |
| 台北縣 | 53  | 4      | 8    | 155,875   | 1,650  | 1   | 193  | 20     | 10   | 384,919   | 22,829  | 6    |
| 桃園縣 | 41  | 5      | 12   | 74,706    | 3,833  | 5   | 141  | 74     | 52   | 172,272   | 52,199  | 30   |
| 新竹縣 | 25  | 7      | 28   | 18,899    | 2,791  | 15  | 78   | 32     | 41   | 41,507    | 9,499   | 23   |
| 苗栗縣 | 32  | 3      | 9    | 25,991    | 828    | 3   | 114  | 25     | 22   | 60,001    | 3,141   | 5    |
| 台中縣 | 35  | 3      | 9    | 70,832    | 1,983  | 3   | 137  | 27     | 20   | 161,873   | 7,942   | 5    |
| 南投縣 | 31  | 15     | 48   | 26,826    | 8,168  | 30  | 147  | 61     | 41   | 57,975    | 11,415  | 20   |
| 彰化縣 | 37  | 4      | 11   | 69,018    | 2,575  | 4   | 168  | 35     | 21   | 152,820   | 15,874  | 10   |
| 雲林縣 | 31  | 8      | 26   | 36,732    | 8,128  | 22  | 154  | 61     | 40   | 80,152    | 28,698  | 36   |
| 嘉義縣 | 25  | 6      | 24   | 20,889    | 4,560  | 22  | 137  | 64     | 47   | 52,457    | 15,924  | 30   |
| 台南縣 | 41  | 11     | 27   | 44,472    | 4,004  | 9   | 176  | 110    | 63   | 109,550   | 66,355  | 60   |
| 高雄縣 | 39  | 14     | 36   | 57,858    | 14,564 | 25  | 139  | 52     | 37   | 126,877   | 25,805  | 20   |
| 屏東縣 | 39  | 11     | 28   | 46,793    | 4,122  | 9   | 172  | 63     | 37   | 96,984    | 16,052  | 17   |
| 台東縣 | 22  | 17     | 77   | 13,574    | 7,610  | 56  | 101  | 74     | 73   | 26,583    | 12,823  | 48   |
| 花蓮縣 | 22  | 12     | 55   | 18,765    | 4,291  | 23  | 105  | 67     | 64   | 37,404    | 11,128  | 30   |
| 澎湖縣 | 14  | 10     | 71   | 5,377     | 2,644  | 49  | 44   | 44     | 100  | 9,983     | 9,699   | 97   |
| 基隆市 | 14  | 1      | 7    | 18,215    | 1,312  | 7   | 38   | 17     | 45   | 38,226    | 14,278  | 37   |
| 新竹市 | 11  | 0      | 0    | 16,755    | 0      | 0   | 25   | 5      | 20   | 38,376    | 9,001   | 23   |
| 台中市 | 17  | 0      | 0    | 44,316    | 0      | 0   | 46   | 6      | 13   | 100,746   | 16,414  | 16   |
| 嘉義市 | 8   | 1      | 13   | 14,217    | 2,069  | 15  | 16   | 1      | 6    | 31,175    | 2,351   | 8    |
| 台南市 | 17  | 3      | 18   | 39,113    | 6,167  | 16  | 39   | 5      | 13   | 85,468    | 8,009   | 9    |
| 台灣省 | 577 | 139    | 24   | 843,551   | 83,055 | 9.8 | 2248 | 869    | 38.6 | 1,913,658 | 363,519 | 19   |
| 台北市 | 65  | 0      | 0    | 144,983   | 0      | 0   | 126  | 9      | 7.1  | 269,166   | 10,403  | 3.9  |
| 高雄市 | 33  | 0      | 0    | 85,402    | 0      | 0   | 74   | 42     | 56.8 | 164,109   | 64,000  | 39   |
| 合計  | 675 | 139    | 20.6 | 1,073,936 | 83,055 | 7.7 | 2448 | 920    | 37.6 | 2,346,933 | 437,922 | 18.7 |

表 13-6 八十一學年度第二學期(五月份)開辦午餐學校百分比統計表

| 縣<br>市<br>別 | 現 有 校 數 |      |      | 開 辦 午 餐 校 數 |      |      | 開 辦 午 餐 百 分 比 |       |       |
|-------------|---------|------|------|-------------|------|------|---------------|-------|-------|
|             | 國 中     | 國 小  | 合 計  | 國 中         | 國 小  | 合 計  | 國 中           | 國 小   | 合 計   |
| 宜 蘭 縣       | 23      | 78   | 101  | 4           | 27   | 31   | 17.39         | 34.61 | 30.69 |
| 台 北 縣       | 63      | 195  | 258  | 4           | 22   | 26   | 6.34          | 11.28 | 10.07 |
| 桃 園 縣       | 41      | 148  | 189  | 6           | 79   | 85   | 14.63         | 53.37 | 44.97 |
| 新 竹 縣       | 24      | 78   | 102  | 8           | 36   | 44   | 33.33         | 46.15 | 43.13 |
| 苗 栗 縣       | 30      | 116  | 146  | 3           | 30   | 33   | 10.00         | 25.86 | 22.60 |
| 台 中 縣       | 40      | 141  | 181  | 3           | 38   | 41   | 7.50          | 26.95 | 22.65 |
| 南 投 縣       | 31      | 149  | 180  | 15          | 65   | 80   | 48.38         | 43.62 | 44.44 |
| 彰 化 縣       | 37      | 168  | 205  | 4           | 40   | 44   | 10.81         | 23.80 | 21.46 |
| 雲 林 縣       | 31      | 154  | 185  | 8           | 101  | 109  | 25.80         | 65.58 | 58.91 |
| 嘉 義 縣       | 25      | 133  | 158  | 6           | 69   | 75   | 24.00         | 51.87 | 47.46 |
| 台 南 縣       | 41      | 174  | 215  | 13          | 155  | 168  | 31.70         | 89.08 | 78.13 |
| 高 雄 縣       | 39      | 139  | 178  | 15          | 71   | 86   | 38.46         | 51.07 | 48.31 |
| 屏 東 縣       | 38      | 165  | 203  | 12          | 75   | 87   | 31.57         | 45.45 | 42.85 |
| 台 東 縣       | 22      | 101  | 123  | 17          | 78   | 95   | 77.27         | 77.22 | 77.23 |
| 花 蓮 縣       | 21      | 104  | 125  | 12          | 69   | 81   | 57.14         | 66.34 | 64.80 |
| 澎 湖 縣       | 12      | 43   | 55   | 11          | 43   | 54   | 91.66         | 100   | 98.18 |
| 基 隆 市       | 14      | 38   | 52   | 1           | 21   | 22   | 7.14          | 55.26 | 42.30 |
| 新 竹 市       | 11      | 26   | 37   |             | 4    | 4    | 0             | 15.38 | 10.81 |
| 台 中 市       | 19      | 49   | 68   |             | 8    | 8    | 0             | 16.32 | 11.76 |
| 嘉 義 市       | 8       | 17   | 25   | 1           | 1    | 2    | 12.50         | 5.88  | 8.00  |
| 台 南 市       | 18      | 38   | 56   | 3           | 5    | 8    | 16.66         | 13.15 | 14.28 |
| 合 計         | 588     | 2254 | 2842 | 146         | 1037 | 1183 | 24.82         | 46.00 | 41.62 |