

(二) 欠缺良好的訓練場地與器材

目前國軍尚無棒球場地，至使培訓之棒球隊均須花費交通時間往返於左訓與鳳山，借用左訓中心的場地訓練。同時亦欠缺體育館，供選手於更好的設備中訓練。良好的場地設備是照顧選手避免運動傷害的意外，良好的訓練器材如重量訓練及測試儀器等均是輔助選手創造更佳成績所必須的基本條件，更是目前國軍亟待充實的項目。

(三) 欠缺專任教練

國軍培訓的隊伍其教練大部份是聘請民間教練，但為兼任性質，無法專責於球隊的訓練，致使影響訓練成效。

五、培訓國軍運動專業教練

國軍學校、部隊除培訓隊外、教練均為體育從事人員與教官所兼任，但為義務無待遇的。我們知道一個良好的教練，其本身須具各項的知識，如運動生理學、心理學、生理解剖學、運動力學、運動醫學、營養學等等包含各個知識領域，國軍要提昇運動水準，專業教練之培育訓練，實為國軍當務之急。

第四節 國軍體育未來的需求與方向

一、加強國軍體育行政組織

目前國防部承辦國軍體育訓練與活動的人員僅有四人，以如此少的人員如何能將國軍的體育訓練與活動推行週全呢？國軍體育訓練不僅在增強官兵體力與活力，更重要的乃在於加強戰力，因此目前最重要的就是充實國防部的體育陣容及各組織人事之健全。

二、增設運動場地設施

「工欲善其事，必先利其器」為眾人皆知之事實。運動須利用空間，需要起碼的場地設備與器材。換言之，各種運動均要有適宜的場地設施，以健身為目的的運動有此需要，以勝負為目的的競技運動更是有此需要。運動的層次愈高，對於場地、設備愈講究。運動在人類生活中的重要性越來越大，運動設施在現代化社會亦愈重要。運動水準之高低常可以代表一個國家之強弱。一個國家的體育場地、設備設置情況與推展體育運動狀況也有密切關係；體育場地設備普遍而良好者運動人口眾多，運動技術水準亦高，相反者亦然。因此體育先

進國家均設法投資鉅金，大量興建其國民所需體育設施，將體育設備之供應列為政府對國民運動服務之首要項目，一方面大量興建一般民眾所需之體育場，以供大眾使用；一方面又籌建夠水準的競賽用運動場，以供舉辦競賽之用。所以國軍體育要全面的推展與提昇，運動場地設備之增建，定為重要工作。

三、設置國軍優秀選手培訓中心

國軍若無選手之培訓，那在兩年的兵役期間，優秀運動選手之成績勢必退步或中斷，故國軍選手培訓對國家體育運動之整體發展，有決定性之影響。其訓練之成效亦直接的影響了國家運動競技的成績，設置訓練中心以專門的人才來管理及科學的訓練，作為學校與社會優秀運動選手其持續訓練的橋樑，結合左訓與北訓的運動成果，讓國軍優秀選手在無課業與事業之煩惱下，統一管理選手之作息，以科學之訓練，使選手再創運動佳績。

四、建立教練制度目前國軍各級學校

部隊有體育教官而缺乏單項運動教練。體育教師對各項運動均有所知，然亦較少對單項運動知之甚深，為確保各單項運動素質之維護與提昇，及因應優秀服役之弟兄能持續訓練，急需國軍各項之專業教練來培訓這些運動選手，為符合時代潮流之迫切需要，建議軍中體育人才至國立體育學院教練班進修吸收新知，而重回國軍部隊服務，提昇競技水準。

五、加強學術研究

(一)加強國軍學術研究風氣

國軍之體育從業人員大部份來自政戰學校體育系，其教育項目應增加研究法等相關課目，使學生習得學術研究之方法，奠定學術研究之基礎，以利將來與實務相結合，研究發展提昇體育運動之水準。

(二)設立專門研究機構與國軍體育期刊

設立專門之研究機構從事國軍體育之學術研究，用以提昇運動競技與訓練，及有關體育科學方面之研究，並設立國軍體育刊物，以供國軍體育研究成果之發表。

六、基本體能測驗

目前已測驗了兩季，期望於全國軍之測驗后，建立測驗之基礎，進而推展至全民運動，俾便以了解國民之體適能狀況。

七、精進國軍體能戰技

定期舉行體能戰技訓練評鑑。體能戰技訓練之評鑑目的不僅在瞭解國軍

官、兵的訓練情形，更重要的是以評鑑發現體育訓練設施的困難問題，使教者能夠針對實際情況，選擇適當教材，研究優良的教學法，促使官、兵能達到國軍教育訓練之目標，增強作戰能力。

八、定期舉辦運動會

運動會的舉辦其主要的目的是：驗收國軍各部隊推行體育的成效，並發揚部隊團隊精神，啟發國軍官、兵對團體的榮譽感、進取心，以及優良、熟練的運動成績表現。因此，今後國軍應將舉辦運動會列為重要工作。

第五節 結語

138

國軍以保衛國家安全與人民富裕安康為其責任，國軍訓練多一分精實，民眾即多一分保障。本研究之動機與目的均係以國軍體育目前所實施之現況分析，期以研究過程中發現問題，提供改進意見，以供決策單位之參考，改進缺失以提昇國軍體育。

提昇國軍體育訓練與發展，仍須各方面的相互配合與推動，方能有成效。從國軍體育實施之現況研究分析，期待改進、充實與持續施行的有：

- 一、健全體育行政組織與人員編制。
- 二、加強國軍體育總會之組織與功能。
- 三、增設運動場地設施。
- 四、培訓國軍專業教練。
- 五、成立國軍優秀選手培訓中心。
- 六、實施國軍基本體能測驗、推展全民運動。
- 七、成立國軍體育學術研究中心。
- 八、創立國軍體育期刊。
- 九、精進國軍體能戰技。
- 十、定期舉辦運動大會。