

第十章 國軍體育

125-139

第一節 前言

125-

國軍組織龐大，任務特殊而重要，依建制包括陸軍、海軍、空軍、政戰、聯勤、海巡與憲兵等單位，其職責即為保衛國家安全。所以軍以戰鬥為主，戰又以克敵致勝為目的。戰略、戰術之能否貫徹、成功，最終必須落實在戰鬥上，而戰鬥應以戰技為主。戰場為最真實，亦為最殘酷之場所，你不能消滅敵人，敵人就會消滅你。因此，首要的條件，我們必須在體能條件上比敵人強，在戰鬥技術上比敵人更優越。在體能方面：比敵人跑得快、走得遠、熬得住、撐得久；在戰技方面：比敵人射擊更準確、近戰格鬥技藝更精湛、手榴彈投得更遠、更準。我國軍官兵果能個個如此，則勝利、成功指日可待。而在國軍體育的訓練項目上可分為兩大類：(一)一般體育；(二)戰鬥體育（戰鬥技能）。

一、一般體育

所謂一般體育係指：田徑運動、球類運動、徒手游泳與機巧運動等項目而言。其訓練目的在培養國軍官兵健康的身體，增強自信心，最重要的乃是促使國軍官兵普遍而真正的從一般體育訓練中得到活潑、自動、自發的情操，克苦耐勞、犧牲、奮鬥的精神與優異的體能條件，而這些都與軍事訓練、作戰有著密切的關係。

二、戰鬥技能

所謂戰技，乃指與敵人作戰時所運用的戰鬥技術與能力而言。戰技是訓練國軍官兵最基本、最具體而實用的項目，其訓練不但能奠定國軍官兵優良的體能與純熟的戰鬥技能，以遂行戰鬥任務而達到消滅敵人的使命，更重要的是培養國軍官兵勇猛、驍悍與堅苦卓絕的戰鬥精神。國軍保持強大戰力乃是每個自由中國人之職責。雖然時代不斷的進步，科技日新月異，各種武器的發明創新，更相對的需要有體能優異的國軍來捍衛國家，以確保民生之富足、安樂。提升國軍體育訓練乃刻不容緩之事，要如何提昇國軍體育工作，仍需要各方的學者、

專家來共同參與不斷研究。

第二節 國軍體育的現況分析

研究體育現況的目的，乃在期望從現今所實施的體育活動、演進過程中，探求其成功的原因，記取其缺失所在之教訓，有所激勵與警惕。以下就是目前所施行的國軍體育現況簡介：

一、體育行政組織

組織乃智慧的結晶，力量的集中。組織健全才能發揮其功效，健全的組織包括：合理的編組與成員素質的優良。

(一)目前國軍體育組織與編制：(如圖 10-1)

圖10-1 國軍體育行政組織

